

大学生职业规划

梦想
永不止步

有目标
才会有奋斗的动力



个人简历

姓名：

年龄：

家乡：

学校：

学院：

专业：

班级：

学号：

班内职务：

目录

- 一、自我分析
- 二、职业分析
- 三、职业规划途径

一、自我分析

他人评价

家人

- 孝顺，懂事，节俭，体谅他人，责任心强
- 独立性较差

老师

- 责任心强，认真，踏实
- 有时有点胆小

朋友

- 责任心强，做事认真，待人真诚，乐观，开朗
- 有时过于执着

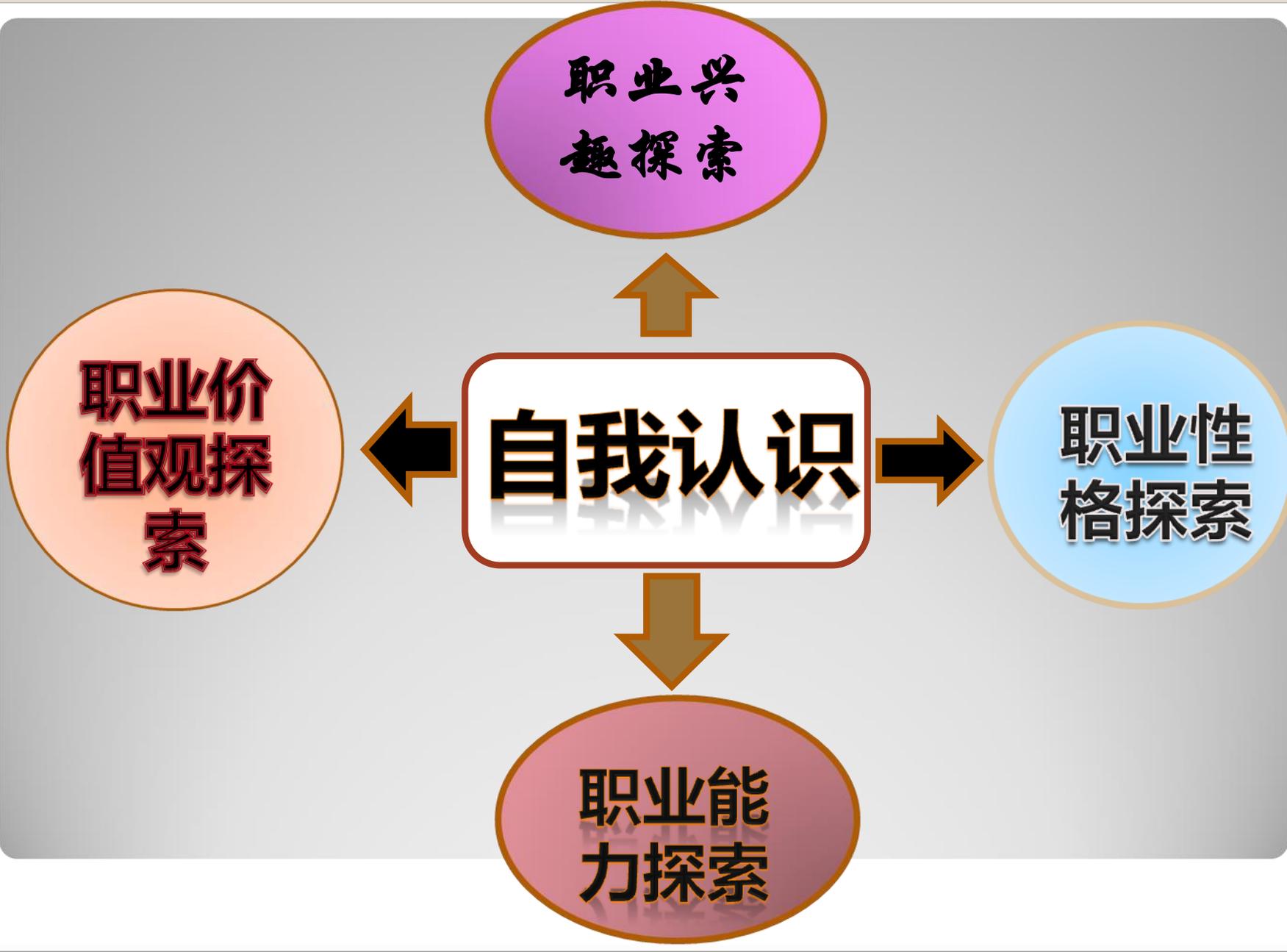
职业兴
趣探索

职业价
值观探
索

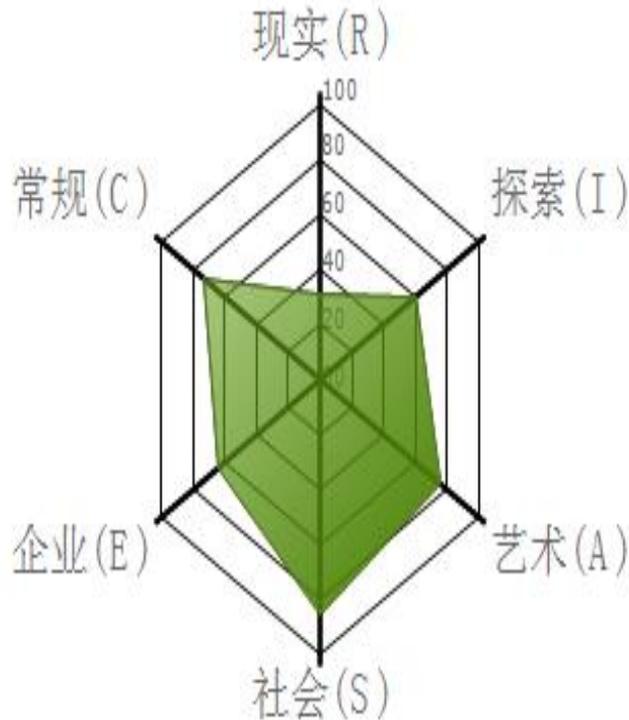
自我认识

职业性
格探索

职业能
力探索



霍兰德职业兴趣测试



<http://www.yiiway.com> 职业测评专家

社会型 Social (S) 职业倾向

结合自身实际情况，
我将自己的职业兴趣定位为：社会工作者、办公室人员、投资分析员。

霍兰德职业代码

SAC

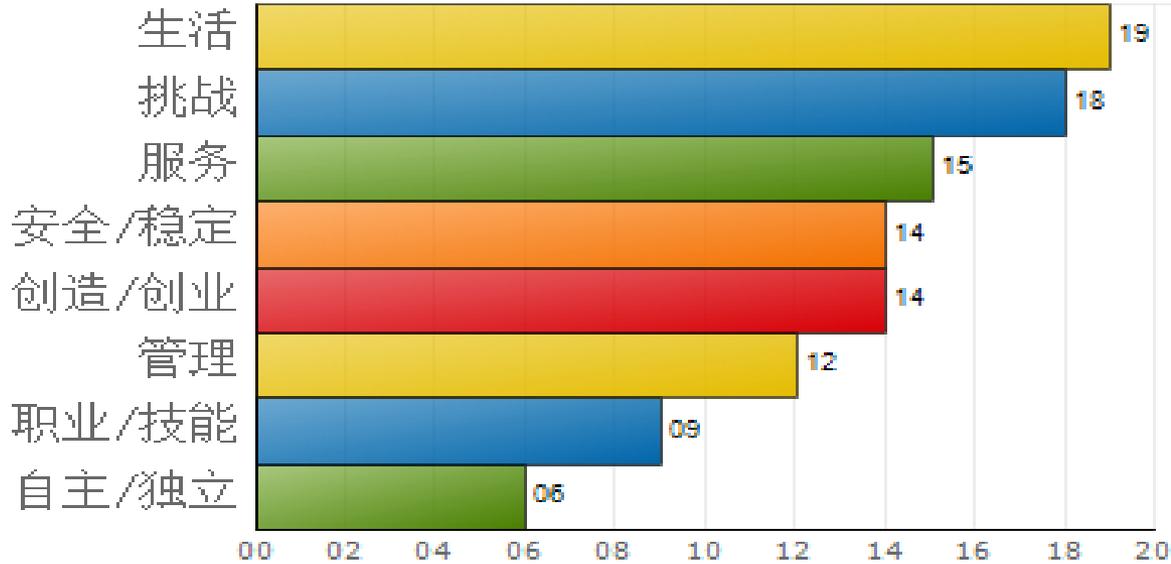
MBIT职业性格测试表



适合的职业:营销策划人员, 投资顾问(房地产、金融、贸易、商业等), 各类项目的策划人和发起者, 市场营销人员, 各类产品销售经理, 公共关系专家, 公司对外发言人, 社团负责人, 大学校长。

您的性格类型是“ENTP”(外向+直觉+思维+知觉)

职业价值观测试表



一苇网

<http://www.yiiway.com>

职业测评专家

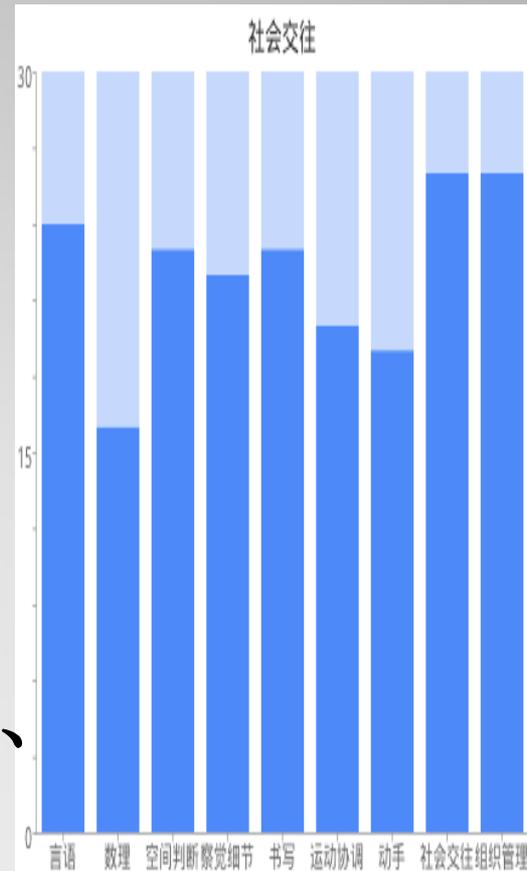
挑战性
辅助职业锚类型：
生活型
主导职业锚类型：

适合职业：销售经理

职业能力分析

根据右侧测试结果，可得我最擅长的是：社会交往能力(R)、组织管理能力(M)、言语能力(V)

适合的职业：教师、推销员、商务师、编辑、经理、咨询师、公务员、律师。



自我思考

- 学习
- 工作
- 性格

自我分析小结

他人评价

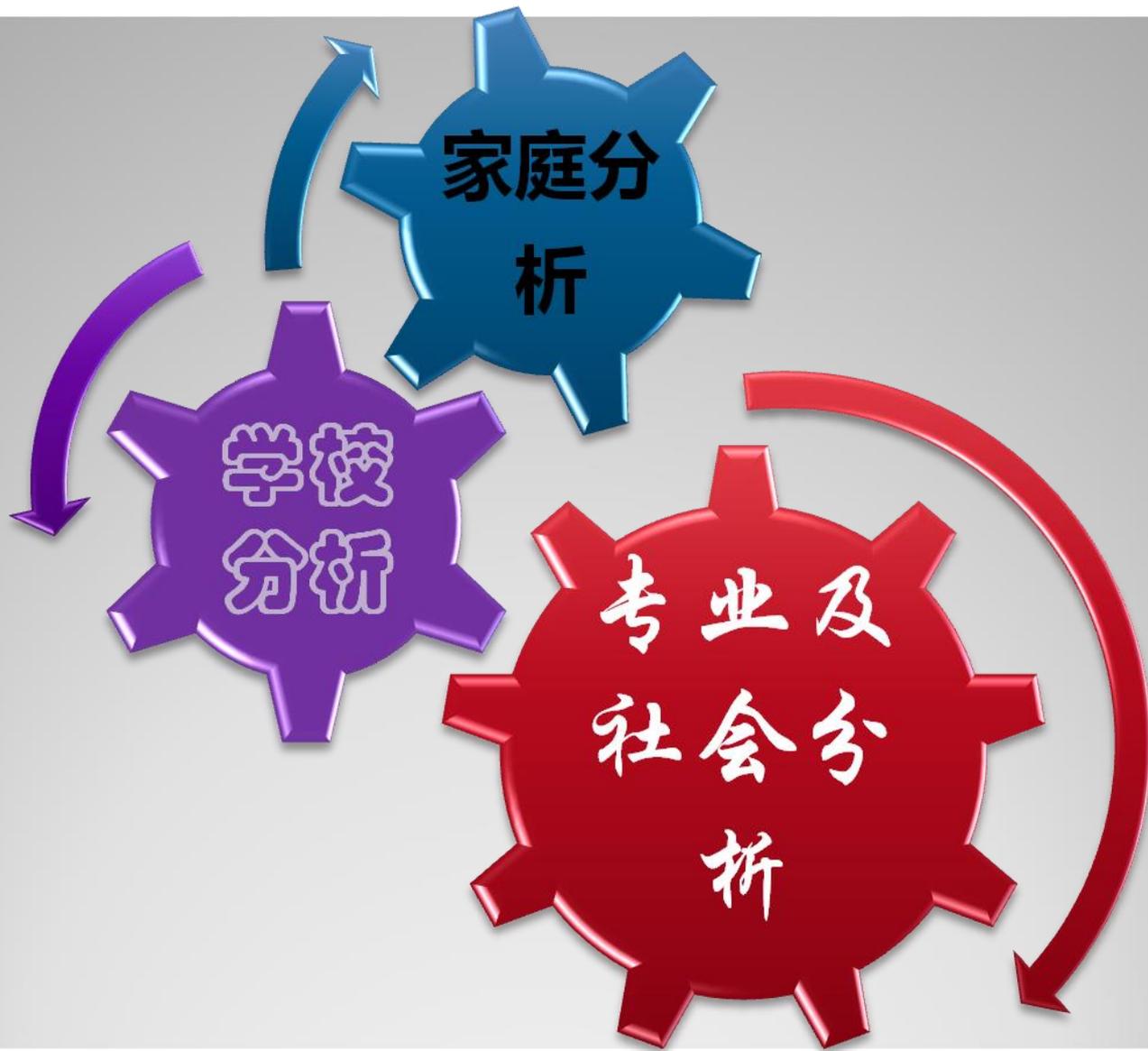


自我认知



影像科医生、大学老师

二、职业分析



家庭分析

家人很支持
我学医

父母觉得医生是一个很好的职业

姐姐已经工作，家里能承担我的学医费用

家里人体弱多病，希望我学医

学校分析



昆明医科大学

是云南省最大高等医学院校，
经过了**80**年的风雨历程，在
社会拥有深远的影响。

学校平面图

专业及社会分析

医学影像学科涉及面广，整体性强，发展迅速，是一门独立而成熟的学科。

目前云南省医疗卫生单位对影像专业人才需求量增大，就业面广，就业率相对较好。



我的影像专业SWOT分析

强势(strength)

1. 自学能力，适应能力，自主能力强，责任心强，有良好的语言表达能力
2. 善于组织，管理，策划
3. 乐观开朗，为人真诚，人际关系好

弱势(weakness)

1. 创新能力，动手能力较弱
2. 比较感性

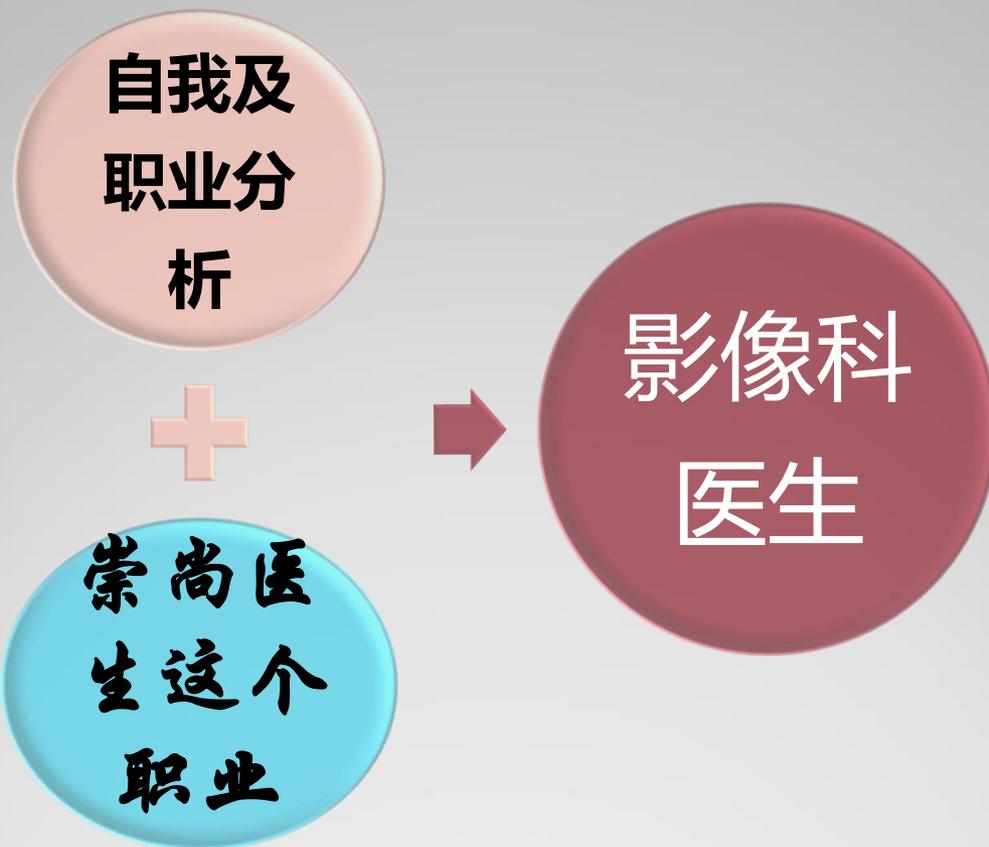
机会(opportunity)

1. 家里人支持我学医
2. 昆明医科大学硬件设施比较完善，师资力量较为雄厚
3. 目前，医学影像专业的就业情况相对较好

威胁(threat)

1. 英语六级没过(还没考)
2. 高等院校连续扩招，医学高等院校学生增幅较大
3. 高校毕业生逐年增加，就业压力上升

职业分析小结



三、职业规划途径

2022-2034
年

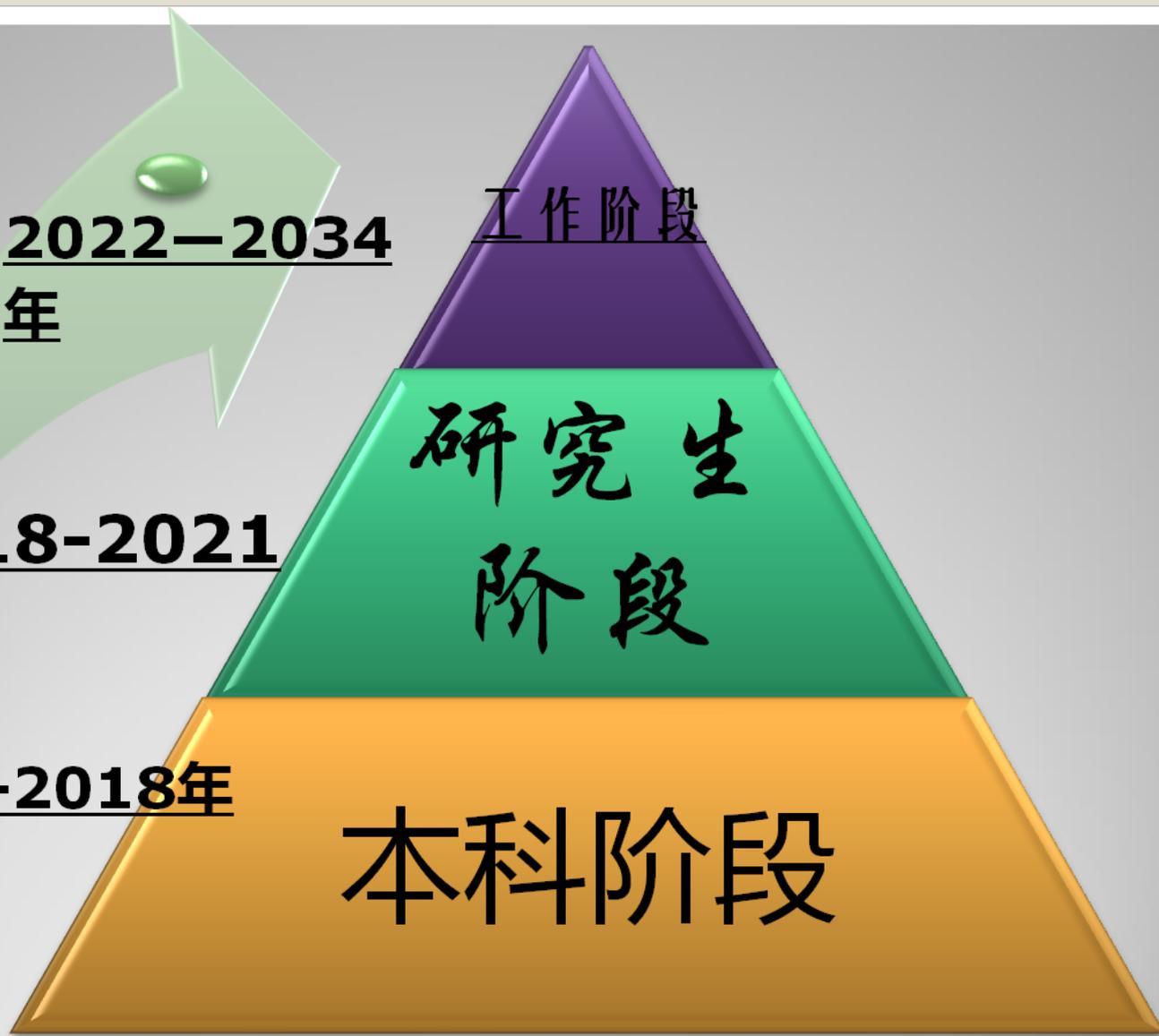
工作阶段

2018-2021
年

研究生
阶段

2013-2018年

本科阶段



短期计划

本科阶段

大一：通过英语六级考试，积极参加团学组织活动及课外文化活动

大二：通过计算机二级考试，心理咨询师考试，争取早日入党

大三：加强基础知识及专业知识

大四：进行考研英语准备，考研科目复习

大五：考研

中期计划 —— 研究生阶段

目标大学: 南方医科大学, 天津医科大学

目标专业: 影像医学与核学

学习目标: 认真学习专业知识, 加强临床技能, 提高自己各方面的能力

长期计划 —— 工作阶段

参加省级事业单位招考

若成功,则留在昆明的
三级甲等医院的影像科
工作

若失败,则回家乡的市级
医院找工作

◆ 工作后,在执业医师指导下试用期满一年,
参加执业医师资格证考试

◆ 五年内成为科室的骨干医生,十二年内成影像专业的专家。

评估调整

- 若考研失败,则回家乡医院找工作,但决不放弃考研
- 工作后,在执业医师指导下试用期满一年,参加执业医师资格证考试

结束语

我会牢记“健康所系，性命相托”的医学生誓言，努力提高自身能力，做一名优秀的影像科医生。

谢谢观赏