

一、前言：通过上就业指导课使我明白对我们以后学习的规划是多么的重要，开始不在乎的我，现在觉得它的意义非常重大。

我从没仔细思考我以后的路想怎么走，可当我思考了发现我没真正的目标。

如果不是上这课，还真不知道我将会怎么度过我大学的生活。

因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。

有了目标，才会有追求，有动力。

二、自我分析 1. 我的性格：我是大一的学生，来自很远的一个市。

刚到这陌生的地方什么都是陌生的，什么都是稀奇的。

我既感到孤独又感到新奇。

可我并不害怕，也不悲伤。

而是不断努力的适应陌生的环境。

而慢慢的适应并爱上这地方的独特。

学习上开始时觉得和其他同学的差距很大，自己的基础没有他们好，因为他们所在的环境要比我们那偏远的地方要优越得多。

我并不泄气，而悲伤。

我每时每刻都告诉自己：“相信自己，相信自己日后一定能超越他们的，不要气馁，不要放弃。

我不是很爱玩，不是我不喜欢玩，而是我想以学习为重不让远方的父母的辛勤劳动白费。

我是一个很喜欢交朋友的人。

我也很喜欢参加一些社团，和很多朋友在一起玩，分享一些美好的事来增长自己的其他方面的才能。

跟他们学习一些知识，又能交很多朋友，真的很快乐。

我觉得我既内向又外向。

我有时很沉默，有时很闹。

思想很活跃，喜欢自由，不喜欢被束缚，不能做一些乏味的，一层不变的工作。

对新鲜的事物很有兴趣，很喜欢挑战艰难的事，做些在别人眼里不可能实现的事，但因为这样而缺乏细心。

2. 我的兴趣：我的兴趣很广泛，只要我不会的我都想去了解，去学它。

但我也有我很喜欢的。

如：在运动上我很喜欢打乒乓球，而不是什么健美操。

在书上我喜欢看名人事迹。

在业余我爱看和很多人一起打桌球，因为很有氛围。

我很喜欢唱歌。

跳舞，虽然不会，可还是很喜欢，现我又很想学会弹钢琴，总感觉会弹钢琴的人很有气质。

3. 我的技能：我现拥有的技能有我所学的专业技能，还有一些电脑知识，还有一些实践体会，会说一些简单的英语。

懂一些其他方面的知识。

不过看看，好像自己所拥有的技能真的很少，要加强的和要学习的都很多。

不能浪费时间。

4. 我的价值观：我感觉我的追求与理想都是健康的，我希望我以后有能力了，不会忘记报答曾经帮助过我的人。

不会忘记报答社会。

给那些穷苦的孩子一帮助。

三、职业选项 我现以快近大二了，觉得时间过得很快。

在高中时只想考上一所好大学，然后就可以出国读书，当时的想法真的很天真。

现虽然考上大学了，可并不是理想种的好大学。

我犹豫了，彷徨了，突然觉得失去了大的方向。

我不知要追求什么了。

当了解我还可选择考公务员（我不喜欢），考研究生（还得继续读书，父母还得为我工作。

想想他们头上的白发，我于心不忍。

不想他们再为我累拉。

），还可以自己创业（对自己创业，我真的没什么信心，因为我什么都没具备。

虽然这想法很好，可没一点基础的我还是很胆怯。

）我迷惑了，到底哪是适合我的。

我不知道职业目标岗位的能力和素质要求还有多大差距，我觉得

现在和我目标素质的差距是 现阶段我所掌握的知识很少，所了解的知识也很少，生活阅历也不多，要学的和要磨练的东西很多。

我先要做的就是好好学习书本上的知识，再者要多参加实践，坚持与实践的结合，做到学以致用，要加强自己道德的修养。

五、行动计划 1、2015-2016 年努力学习期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。

2、2016-2019 年，熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

大二上学期：努力学习专业方面的知识，学好和课程有关方面的东西，特别是计算机软件。

重点学习英语。

积极复习好期末考试，力求每科成绩不低于 80 分。

大二下学期：将所学的知识不断巩固，虚心向老师、同学请教，多与师兄师姐们交流，制订好切实可行的工作计划。

大三：实习期间，三年的大学就将挥手再见了，希望在最后的实习期间打好将来工作的基础。

充分巩固自己在将来工作中的实力。

六、结语语开始以为订计划和不订计划没什么差别，可经过自己认真想过的时候，做决定真的很困难，可当你想了，做了决定，然而你会发现这个决定是那么的牢固。

好像目标就在可以看见的地方，只等你去实现。

我们要相信自己，只要你敢追逐，幸福就会来敲你的门。

大学生职业生涯规划书(美术专业)2017-06-25 12:11 | #2 楼一、

前言：通过上职业生涯课使我明白对我们以后学习的规划是多么的重要，开始不在乎的我，现觉得它的意义非常重大。

我从没仔细思考我以后的想怎么走，可当我思考了发现我没真正的目标。

如果不是上这课，还真不知道我将会怎么度过我大学的生活。

因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。

有了目标，才会有追求，有动力。

二、自我分析 1. 我的性格：我是大一的学生，来自很远的的一个省。

刚到这陌生的地方什么都是陌生的，什么都是稀奇的。

我既感到孤独又感到新奇。

可我并不害怕，也不悲伤。

而是不断努力的适应陌生的环境。

而慢慢的适应并爱上这地方的独特。

学习上开始时觉得和其他同学的差距很大，自己的基础没有他们好，因为他们所在的环境要比我们那偏远的地方要优越得多。

我并不泄气，而悲伤。

我每时每刻都告诉自己：“相信自己，相信自己日后一定能超越他们的，不要气馁，不要放弃。

我不是很爱玩，不是我不喜欢玩，而是我想以学习为重。

不要让远方父母的辛勤劳动白费。

我是一个很喜欢交朋友的人。

我也很喜欢参加一些社团，和很多朋友在一起玩，分享一些美好的事来增长自己的其他方面的才能。

更他们学习一些知识。

又交了很多朋友，真的很快乐。

我觉得我既内向又外向。

我有时很沉默，有时很闹。

通过学校给我们的测试我是智多星型，在关键时刻总能想出很多新点子。

思想很活跃，喜欢自由，不喜欢被束缚，不能做一些乏味的，一层不变的工作。

对新鲜的事物很又兴趣，很喜欢挑战艰难的事，在别人眼里不可能实现的事，但因为这样而缺乏细心。

2. 我的兴趣：我的兴趣很广泛，只要我不会的我都想去了解，去学它。

但我也有我很喜欢的。

如：在运动上我很喜欢打乒乓球，而不是什么健美操。

在书上我喜欢看名人事迹。

在业余我爱看和很多人一起看电视，因为有氛围。

我也很喜欢唱歌，跳舞。

虽然不会，可还是很喜欢。

现我又很想学会弹钢琴。

3. 我的技能：我现拥有的技能有我所学的专业技能，还有一些电脑知识，还有一些实践体会，会说一些简单的英语。

懂一些其他方面的知识。

不过看看，好像自己所拥有的技能真的很少，要加强的和要学习的都很多。

不能浪费时间。

4. 我的价值观：我感觉我的追求与理想都是健康的，我希望我以后有能力了，不会忘记报答曾经帮助过我的人。

不会忘记报答社会。

给那些穷苦的孩子一帮助。

三、职业选项我现以快近大二了，觉得时间过得很快。

在高中时只想考上一所好大学，然后就可以出国读书，当时的想法真的很天真。

现虽然考上大学了，可要出国真的不是一件容易得事情。

如果是自费出国那是不可能的，因为家庭条件的限制。

而其他的方式我觉得比登天还难。

我犹豫了，彷徨了，突然觉得失去了大的方向。

我不知要追求什么了。

当了解我还可选择考公务员（我不喜欢），考研究生（还得继续读书，父母还得为我工作。

想想他们头上的白发，我于心不忍。

不想他们再为我累拉。

），还可自己创业（对自己创业，我真的没什么信心，因为我什么都没具备。

虽然这想法很好，可没一点基础的我还是很胆怯。

）我迷惑了，到底哪是适合我的。

我不知道。

后通过一些了解，公务员优势（S）：公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。

同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。

且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。

另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策的制定与传达方。

还有就是人脉关系上的优势，随便哪个部门，不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。

这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

劣势（W）：许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，这样的生活过于平淡，会让人失去奋斗的激情。

而我喜欢带有挑战性的工作。

因而在自我价值上的实现来讲，我不想考公务员。

机遇（O）：目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。

另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险（T）：目前社会上出现了“公务员热，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。

加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

经过很多斗争最终还是确定我最想做的，那就是努力去争取公费出国留学。

或考研究生。

我想既能实现我最强烈的梦想又能不给父母大的负担。

如果没能达成愿望，至少我为之努力过，我不会觉得遗憾。

人生只有一次，要把握好，不要给自己留下大的遗憾，说不定你为之努力的梦想实现了。

我不想再去想一些困难来磨灭我的梦想，如果是太过于理性反而什么也不敢去做了。

我决定去拼搏这一次。

如果失败，至少我的英语会有进步，我也可以再考其他的。

没什么损失。

唯一损失的会是珍惜了不必要的浪费时间。

我的决定是经过我对自身进行了全面的分析。

首先我考虑到我的家庭，承受不了太大的负担。

所以我只能以最少的消费。

其次，我是学习环境艺术设计，这专业要求我们必须见多识广，不断开扩我们自己的视野。

所以我们不能只是学习书本上的知识，那只能是纸上谈兵。

能更多的接触外面的世界是我们知识的升华。

也是提高自我最好的源泉。

所以，我的梦想很强烈。

对于我自身而言，我喜欢挑战，我很喜欢新鲜的事物，我很独立，一心想自己创造自己的事业。

我不喜欢平庸，我喜欢去追求。

拥有自己的一片天地。

我对自身的要求很高，只要是能培养自己能力的事我都会去做四、职业目标岗位的能力和素质要求还有多大差距：我觉得现和我目标，素质的差距是现阶段我所掌握的知识很少，所了解的知识也很少，生活阅历也不多，要学的和要磨练的东西很多。

我先要做的就是好好学习书本上的知识，再者要多参加实践，坚持与实践的结合，做到学以致用。

要加强自己道德的修养。

五、行动计划 1、2015-2011 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。

2、2011-2015 年，熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

因为我还不太了解出国要的条件，只知道通过雅思或托福能出国，所以我还没弄清楚该怎样去做，可我知道雅思很难考，所以我在英语上要上苦功夫。

每天都得学习英语。

这是我制定的考研计划，学习期间要完成的主要内容： 学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，或能出国。

专业技能熟练。

英语专业四级、或六级。

开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

大二上学期：努力学习专业方面的知识，学好和课程有关方面的东西，特别是计算机软件。

重点学习英语（英语一用一个月的时间突破单词量，边阅读边记单词。

尽量用文体法背单词。

听力训练不断，兼顾六级原则，以六级听力要求为准。

整体达到六级水平。

争取通过英语四级，也为出国或考研做准备。

积极复习好期末考试，力求每科成绩不低于 80 分。

大二下学期：将所学的知识不断巩固，虚心向老师、同学请教，多与师兄师姐们交流，制订好切实可行，详细完美的出国或考研计划。

做更多的调查。

大三上学期：不断扩展自己的知识。

继续大二下半学期未完成的项目；找一些实习的机会。

寒假的时候开始备考雅思/托福。

大三下学期，开始准备研究生考试的复习。

大四上学期，研究生考试时间一般在 1 月份，这学期也主要用来备考。

大四下学期，筹备毕业作品展，找实习、工作。

在大学之间的这些假期中，我可以对自身有个提高，我可以去自己学习专业方面的知识，一是加强手绘，二是加强电脑绘图技能，使二者完美结合起来。

也可以去参加实践，去一些公司实习。

看自己所学与现实的差距，从而不断改变和完善自我。

还可以扩大自己的视野，看外面不断变化的环境，使自己的思想不被禁锢。

做到与时俱进。

六、结语开始以为订计划和不订计划没什么差别，可经过自己认真想过的时候，做决定真的很困难，可当你想了做了决定，然而你会发现这个决定是那么的牢固。

好像目标就在可以看见的地方，只等你去实现。

我们要相信自己，只要你敢追逐，幸福就会来敲你的门。

大学生职业生涯规划设计模板(艺术类)2017-06-25 19:30 | #3

楼一、前言时光如梭，转眼间大三上学期将接近尾声。

而我怀着无比兴奋的心情拿着录取通知书来大学报到的情景宛如就发生在昨天。

很多同学大学四年只混了个毕业证书，这是远远不够的。

我们需要做很多的探索、尝试与努力，为自己的将来认认真真做个规划。

二、自我评价 1. 兴趣：艺术方面的设计，家具设计，企业管理操作 2. 特长：分析、研讨与设计规划 3. 性格：内向，喜欢聆听，比较关注内部世界；对细节敏感，善于观察、总结；认真、严谨，责任心强。

(可以配插图 MBTI) 4. 我的优势：做事认真，精确，每次都能将注意力集中到一各项目或任务上，能专注地对待具体问题、事实和细节，责任意识强，诚信，通情达理，视角现实，心态平稳。

(可以用 swot 等方法分析自己的优势、劣势、机会、威胁等，可以插入图表) 5. 控制不足：注意接受新的观点和想法；把目光放长远，不要因为近期目标而忽略长远需要。

6. 小结：根据我的爱好（设计、规划等）及性格特点（内向、严谨、认真、负责等），我适合做同具体事物打交道的工作，诸如制图、工程环境艺术设计、景观设计、室内设计与规划、企业管理等相

关专业和职业；另外我办事仔细，也善于做有规律有秩序的工作，如市场营销数据分析、统计等专业和职业；其次，我适合在稳定的环境中工作，不需要太多冒险和变动，需有较多独立工作时间，尽可能少安排社会活动，像新闻、旅游等专业和职业似乎不太适合我。

三、环境艺术设计专业介绍及就业前景及能力要求 1. 专业介绍：培养从事室内外环境规划设计、实施和管理，获得环境艺术设计师的专业训练的应用型人才。

主要开设素描、色彩、平面构成、立体构成、透视学、色彩构成、家具设计、展示设计、室内外装饰设计、装修材料工艺与施工管理、工程预决算、工程实际操作和电脑设计等课程。

学生毕业后可从事建筑、装潢、城市规划、室内外装饰等领域的工作。

2. 就业前景：环境艺术专业学生毕业后既可以在平面设计、多媒体设计、影视设计、形象管理、景观设计、建筑设计等方向继续深造，也可以在各类广告公司、形象策划公司、各类媒体、各种大中型装饰工程企业、各类建筑、规划设计院及各类大中专院校，从事平面设计、包装、广告设计以及室内环境艺术设计、建筑艺术设计、环境景观艺术设计的设计、策划、科研、教学、管理等工作。

3. 能力要求：本专业培养具有现代审美意识、熟练掌握室内室外环境艺术设计专业知识和装修施工技能的高级应用型人才。

要求掌握室内室外环境设计的方法和技能，提出环艺设计方案；能根据设计方案绘制效果图和剖面施工图；掌握电脑效果图技法，能

正确制作电脑效果图；掌握装修材料及工艺，能进行工程管理和概预算；正确理解操作英文版电脑软件。

我是理工科学生，又有绘画的爱好特长，只要下定决心，付出努力，我是可以考上名牌大学该专业的研究生的。

四、职业定位与目标设定虽然我在本专业的某些科目上表现不好，但兴趣是可以培养的，只要认真投入某项工作，相信一定会找到乐趣，况且环境工程也是非常值得喜欢的，它是个非常高尚的专业。我会认真学习设计理论知识，把专业主干课程学好，拥有非常扎实的专业基础知识，建立完整知识体系。再将来到大型生产企业或事业单位作技术工作者，进入事业单位从事环境设计及其管理工作，或进入本科院校从事教学工作。

到大中型装饰工程企业、各类建筑规划设计院、几个大中专院校从事室内环境艺术设计、建筑艺术设计、环境景观艺术设计的设计、策划、科研、教学及管理工作。

五、计划实施 1. 2015 年 12 月 8 日~2015 年 6 月：通过英语四级，并拿到英语口语四级证书；通过计算机二级；充分利用课上时间将有机化学、大学物理等专业基础课程知识掌握扎实；拿一部分课余时间到图书馆阅读建筑学环境艺术设计方面的图书，如《中外建筑史》《Photoshop》，增强审美能力；多读文艺书、环境工程期刊杂志，提升自身修养，开拓视野；制定计划改掉注意力不集中的坏习惯，增强观察、分析、操作能力。

2. 2015 年 9 月~2015 年 6 月：充分利用课上时间加强学习英语

通过英语六级，有一定口语交际能力；充分利用课上时间将工程制图、环境工程学科的基本理论知识掌握扎实；拿一部分课下时间到图书馆阅读建筑学环境艺术设计方面的图书，增强审美能力；多读文艺书、环境工程期刊杂志，提升自身修养，开拓视野；寒暑假到大型企业参加实习。

3. 2015年9月~2015年6月：体育锻炼，复习考研（初步定为环境工程研究生，爱好是不用太紧张的事，可以参加工作后再考环境艺术设计研究生。

到时候综合分析自身情况，也可能直接考环境艺术设计研究生）。

六、评估调整整个职业生涯规划要在实施中去体验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。

评估时间：半年；出现情况，及时准确调整。

评估内容：性格兴趣的变化（一般情况基本不变）；职业目标评估（是否需要重新选择职业？）；职业路径评估（是否调整发展方向？）；实施策略评估（是否改变行动策略？）。

七、结束语刚来大学里，我是那么新奇与兴奋，积极参加社团，加入学生会和团委，把自己忙得晕头转向，然而晚上当我上了床闭上眼睛静静思考的时候，我开始怀疑，这一切真是我想要的吗？我喜欢干什么？我适合干什么？我应该干什么？我还需要哪些努力与提高？一个接一个的问题扰得我无法入眠。

懊悔自己浪费了那么多时间与精力去做对我没多大价值的事，但

不乏安慰，因为我也收获了不少，如结交了许多良师益友，通过与他们交流，我的视野拓宽了，思想比以往开放、成熟了。

当搜索查阅大量信息资料，认真负责地写完我的职业生涯规划设计书时，我不再感到迷茫，因为有了明确的奋斗目标。

趁着年轻气盛，多给自己积累些“财富吧！大学图书馆便是个大宝库，充分利用这份宝贵的资源，加固并拓展知识面，加强文学修养，提升自己的综合素质。

另外清除一些阻碍自己前进发展的障碍，增强集中注意力的能力（定力或抗干扰能力）。

接受自我，不要因为自身存在一些无法弥补的缺点而对自己丧失信心，相信自己，恰恰是那些所谓的缺点标示着你的与众不同，你在这个世界上的独一无二！同时看到自己数不尽的优点，那是更能让我们感到自豪的！当你要放弃的时候，往往成功已近在咫尺，所以告诉自己坚持一下，再坚持一下，成功就在前方！只要相信奇迹，奇迹就会发生！艺术系大学生职业生涯规划书。

2017-06-25 9:42 | #4 楼一、前言我一直认为“未来尽在掌握是要有规划做前提的。

有一份职业生涯规划，对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。

经过一番斟酌，我决定将我今后的职业生涯规划付诸于文字。

但它所代表的仅是我想发展的大体框架，决不是细节，它所起的作用仅是鞭策我向自己的理想加快脚步，换言之，它是一种催化动力

的添加剂。

虽然这两个“仅字听来有些微不足道，但它包括了职场生涯中的两个重要元素：目标和动力。

在拥有能力及动力的前提下为自己的目标拟订职业生涯规划是不可或缺的前提！当我在确定目标之前，我做了一番自我盘点。

用“不妄自菲薄，不随意浮夸的态度看待自己，清楚地知道自己在社会中所扮演的角色，以及自己的优势和劣势。

二、自我盘点我性格开朗，喜欢新鲜的事物，属于比较“前卫的女生。

结合自己的专业以及兴趣爱好和特长，我认为自己比较适合创新、策划的工作，这两种工作和我的专业相符，也算学以致用对于自身，我觉得自己是一个中性性格的人，时而开朗，时而内敛，但是多数以开朗为主，因此在与生人交流时可以放得开，且心理素质还挺好，但是在公共场合发言时会有些拘束，且做事认真负责，虽然有的时候会有一些懒惰情绪，有些感性化，有时多愁善感，做事情太过要求完美。

但总体来讲是属于做事实干型的人。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点虽然我的恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，我相信我会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、领导请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、专业分析本人所学的专业为设计类，我们学习视觉传达方面

有一定的了解，与油画专业不同但有共同之处，可以在加深对设计学科的研究学习的同时，提高自己的审美观，这点就优先与其他设计专业学习。

为我以后考研打下的基础。

设计专业培养基础理论知识，熟悉国内外设计理念，掌握基本的设计信息搜集处理的方法。

在此基础上对油画专业进行学习。

五、未来人生职业规划根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向设计和英语两方面发展。

围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1、2015-2015 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学习专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为考研做准备。

2、2015-2015 年，熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，一边读研一边找到合适自身发展的工作环境、岗位。

给自己一个缓冲。

完成主要内容：a 确定目标和路径学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

成果目标；通过实践学习，掌握专业技能。

学历目标：考取研究生，得到教师资格证。

。

职务目标：成为大学的美术老师能力目标：在学校掌握的东西远

远不够，因而要多掌握专业方面的知识，熟读关于专业造型的知识，加强自己的手绘功底，并提高自己的专业与素质。

b 制定行动计划充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

c 动态反馈调整现在开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。

也许以后情况有变，但现在也有动力有目标去努力。

目标要么不定，定了就一定要实行。

现在正是我们为自己的个人职业生涯规划做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

生活习惯。

六、结束语这就是我大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有了梦想，有了追求，有了自己

的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

美术\_大学生职业生涯规划书 2017-06-25 19:14 | #5 楼一、自我盘点 1. 自己兴趣爱好大盘点：画画、业余爱好 读书、听音乐、电脑知识；喜欢的文学作品 《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》；喜欢的歌曲 《Brothers》、《听海》、《流年》；心中偶像 自己 2. 自己优势盘点：素描造型能力较好。

3. 自己劣势盘点：注意力分散。

4. 自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5. 自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

6. 生活中成功经验的盘点：很多。

7. 生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我有误解而陌路。

二、解决自我盘点中的劣势和缺点所谓江山易改，本性难移。

内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。

充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加

以针对改正。

三、职业取向分析测试您心目中的理想职业(专业)对于未来的职业(或升学进修的专业),我把自己最想干的3种工作或最想读的3种专业,按顺序写下来。

1、设计 2、画家 3、教师 四、未来人生职业规划根据自己的兴趣和所学专业,在未来应该会向设计和画家两方面发展。

围绕这两个方面,本人特对未来五十年作初步规划如下: 1、2011-2015年学业有成期:充分利用校园环境及条件优势,认真学好专业知识,培养学习、工作、生活能力,全面提高个人综合素质,并作为考研就业准备。

2、2015-2016年,熟悉适应期:利用3年左右的时间,经过不断的尝试努力,初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容:(1)学历、知识结构:提升自身学历层次,从本科走向研究生,专业技能熟练。

普通话过级,开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系:在这一期间,主要做好职业生涯的基础工作,加强沟通,虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好:适当交际的环境下,尽量形成比较有规律的良好个人习惯,并参加健身运动,如散步、跳健美操、打羽毛球等。

五、结束语计划固然好,但更重要的,在于其具体实践并取得成效。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

