

机械类大学生职业生涯规划书

姓名：xx-x 院系：机械工程系专业：机械设计制造及其自动化班级：机制本科五班学号：201533134 日期：2015年12月10日俗话说一寸光阴一寸金一寸金，寸金难买寸光阴。

时光飞逝，不知不觉间大三已经上了一半，还有不到一年的时光，同学们就都将为着各自的前程而各奔东西了，回首过去的两年多，有收获也有太多的遗憾。

因此，为了更好的利用仅剩一年的大学时光，清楚地认识自己的优缺点，适合什么职业的发展，特制定本计划。

首先，下面是自我认识部分：一、基本情况：姓名：xx 性别：男出生年月：1988年4月 学历：大学本科三年级专业：机械设计制造及其自动化兴趣爱好：人文历史、科学、自然、旅游（较广泛）性格特点：内、外并兼，对事物偏于理性认识优点：1. 自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。

2. 本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

缺点：1. 口才欠佳，交际面小。

2. 信赖随和，计划性弱。

3. 做事方式欠灵活。

二、社会环境和职业分析 1. 社会总体环境在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入WTO之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不断提高自身竞争力，力争走出国门 “国内市场国际化、国际竞争国内化的新竞争格局已经形成。

然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2. 机械设计制造机及自动化相关职业分析本专业培养具备机械设计制造基础知识与应用能力，能在工业主产第一线从事机械制造领域内的设计制造、科技开发、应用研究、以机械设计与制造为基础，融入计算机科学、信息技术、自动控制技术的交叉学科，主要任务是运用先进设计制造技术的理论与方法，解决现代工程领域中的复杂技术问题，以实现产品智能化的设计与制造。

运行管理和经营销售等方面工作的高级工程技术人才。

毕业后可从事机电产品的设计与开发，机械制造工艺规程编制工艺装备设计，产品质量监控、检测与分析，机械设备的管理与维护，机电产品生产过程的运行、组织与管理等工作。

3. 机械行业现状分析 1)、产业大而不强。

包括发电设备、数控金属切削机床、汽车等多种工业产品产量位居世界第一，机械工业出口贸易总额位居全球前列。

但是行业创新能力不强、产业核心竞争力不足，国内有效专利仍以实用新型和外观设计专

利为主，发明专利数量占比仅为 13.8%；多数出口产品是贴牌生产，拥有自主知识产权的不足 20%。

产业自主创新能力弱，难以有效地支撑结构升级，也难以独立催生新兴产业；基础技术、关键基础零部件、基础工艺及特种优质原材料发展滞后，不能适应主机发展需要，严重依赖于进口，致使主机发展受制于人；2015 年全行业进口额高达 1700 多亿美元，集中凸显了我国机械工业与世界发达国家之间的水平差距。

2)、产业结构矛盾制约发展。

产业结构调整是个系统工程，涉及到组织结构、地区结构、技术结构、产品结构、投资结构、外贸结构和人才结构等各个方面的调整。

目前存在较为突出的问题是，机械工业产能扩张过快，低端领域过度竞争，已经并将进一步导致自我积累能力下降，并严重影响企业的自我发展能力；行业发展过度依赖于传统的加工制造业，现代制造服务业甚弱，对行业发展贡献很小；企业组织结构散而弱，尚不具备与大型用户相称的对话实力。

另外，我国制造业信息化整体水平与世界发达国家相比存在相当差距，入选 2015 年中国企业信息化 500 强的企业中，只有 6.4%居于国际领先水平，34.5%达到中等发达国家水平，信息化 500 强中民营企业占比仅为 16.8%。

3)、市场需求增速由高趋缓。

伴随着我国工业化和城镇化进程，机械装备需求将在相当长时期内继续保持增长同时得益于性能价格比的比较优势，国际市场份额也将保持上升势头。

但随着我国工业化由中期向中后期发展，机械装备需求高速增长势头将逐渐趋缓，后危机时代越来越多的国家不断提高机械产品市场准入门槛，对我继续扩大出口必然造成困难。

因此，必须对今后市场需求的增长速度逐渐趋缓抱有清醒的认识。

三、职业生涯规划 1. 在校期间规划如下：（2012~2015 年）现已是大三，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取拿到 CAD 高级技工证，英语六级证，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在相关公司谋职做一名专业的技术人员。

1). 思想道德方面:树立正确的人生观,价值观,奋斗观,坚持正确的人生价值取向. 2). 科学技术方面:认真学习专业技能,同时,充分利用校内图书馆,书城与网络信息,开拓视野,扩展知识范围,尝试专业设计方面的实践. 3). 文体与身心发展方面:积极参加校内外文体活动,社团的演讲赛,借此充分锻炼胆量,展示个人能力. 4). 技能培训方面:虽然通过了英语四级资格证书的考试,但我的目标绝不停留在此,于是我又报考了六级的考试,并且参加了 cad 高级制图员的培训经过长期的不懈努力我坚信一定能顺利通过资格证书的考试。

众所周知现在是计算机的天下,作为一个优秀的大学毕业生不懂一些计算机基础以及编程方面的知识怎么对得起大学生这三个字呢,因此我自学了 c 语言并且参加了计算机二级考试,虽然没有通过但我没打算放弃,下学期我要继续考试尽自己最大努力通过。

然后我还要学习一门三维制图软件 PROE 以适应市场的需求。

5). 学业方面:提高自身素质,保证学习质量,学习时应注意,听课,复习与综合分析对比,知识累积不仅要博,更应做到专. 本学期的任务或许会增加压力,因此,要找准自己的定位,调整好心态,打好基础知识,为更深层次的学习做好准备 6). 求职方面:主要内容,参加与专业有关

的或相关的暑期工作,多和同学交流求职工作心得,搜集相关信息,参加校内外招聘活动. 2. 毕业后的第一个五年规划: (2015~2019年)我的第一个目标就是“站住脚,完成从一个学生到一个独立的担负起更大责任的职业人的转变,我想最多用两年的时间来完成这个目标,也许更长。

在总结从我开始上小学到现在即将完成大学学业的十七年中,我一直老师眼中的好学生、父母眼中的好孩子,我缺少独立接触陌生环境的能力。

对许多人来说,两年的时间有些长;但是对我而言,两年的时间一点不多。

先学走,再学跑。

五年中我的第二个目标就是努力工作,拥有一定的经济基础。

3. 终极目标成为机械行业的高级设计工程师,并对自己擅长的领域做深入研究以期达到某种高度,尽我所能服务社会。

四、对此职业生涯的说明总体方向不变的前提下,根据时事的变化作出相应的调整,灵活多变,富有弹性,不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。

不时得拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己,力争各个击破,最终实现人生的理想。

机械专业大学生职业生涯规划书范文 2017-06-25 22:30 | #2 楼一、职业规划【起止时间】2011年10月至2030年1月【年龄跨越】22岁至40岁【阶段目标】顺利毕业;考取机械专业研究生;【总体目标】成为国内某大型企业中层及以上领导二. 自我评估优点:在性格方面,我热情、正直而不呆板。

对待学习态度端正,对待工作兢兢业业,在自己人际交往的圈子中,我努力用真诚对待每一个人。

在兴趣爱好方面,总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛。

工作与学习当中,我会给自己创造劳逸结合的条件,使自己办事效率更高。

在自我潜能方面,由于参加了学生会和社团的工作,我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高,也具有一定的吃苦能力。

缺点:有时犹豫不决做不了决定,总是要想好久,偶尔就失去了机会。

做事缺乏一定的信心,总是担心自己没有能力做好。

因为来自小城市,没有较好经济基础,也决定了我的事业起点相对言要低。

三. 社会环境分析在所有未来机械工程师必须具备的能力中,结合我国机械工程师的实际情况,应该特别强调创新和学习能力是最重要的基本品质。

我们所处的新时期,最大的特征就是机遇和挑战无限,学习永无止境。

停止学习,就是被淘汰的开始。

已有的知识不更新将快速老化。

此外,对于工程师来说,在创新问题上排除纯技术观点十分重要。

“会学重于“学会,方法比知识更有用。

四. 行业分析高新技术产业化的要求、机械制造业结构调整提高素质的要求、机械工程师业务向广大服务领域扩展的要求以及适应全球化竞争和国际性合作的要求。

我得出本人的职业定位的分析如下: 1. 工作认真负责,做事小心细致,有耐心。

有很好的语言表达能力。

2. 在一个经济比较发达的地区，有多种的职业应聘。

目前就业形势严峻。

3. 时代需求越来越向复合型人才倾斜，这是普遍的趋势。

五、角色建议：父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

六. 近期计划 2011~2015 年增加英语阅读量，熟记词汇，英语过六级；丰富计算机知识，计算机过二级；，考 CAD 制图证书 proe 证书。

加入党组织。

全方位提高自己的专业素养与职业技能水平。

七. 中期计划 2015~2016 年顺利考取机械专业研究生，继续丰富自己的专业素养与职业技能水平。

同时密切注意市场环境就业形势。

为日后的就业打好基础。

同时阅读相关管理书籍，提高自身管理能力。

八. 长期计划 2016~2030 成为国内某大型企业的中层及以上领导，为企业创造更多的价值，也为自己实现社会价值。

九. 成功标准个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

十. 差距 1、国企先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为机械工程师所必备的技能、创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太窄。

十一. 缩小差距的方法：1. 教育培训方法（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

（2）充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

2. 讨论交流方法（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法（1）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。

（2）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往。

大学生机械专业职业生涯规划书 2017-06-25 17:29 | #3 楼姓名：郝延文学校：晋中学院
专业：机械设计制造及其自动化班级：12 级机械本二班电话：18035441554 邮箱：
<http://ad.ahsrst.cn> 时间：2015.5.10 我的未来——我来规划 12 级机械本二班 郝延文卷首

语 21. 了解和认识自我 21.1 我的价值观 21.2 我的性趣爱好 21.3 大家眼中的我 31.4 所学的专业及自我分析 31.5 职业能力 42. 职业认知 42.1 外部环境分析 42.1.1 家庭环境分析 42.1.2 学校环境分析 42.1.3 社会环境分析 42.2 目标职业分析 52.2.1 行业分析 52.2.2 学习情况 53. 职业路径设计 63.1 确定目标 64. 规划与实施划 64.1 近期计划 74.2 中期计划 74.3 长期计划 75. 评估与备选方案 85.1 评估与调整 85.2 备选方案 8 结束语 8 卷首语逝者如斯，时光荏苒，当我回过头来去寻找身后一连串过往足迹的时候，我发现在我过往的生活中充满了喜怒哀乐，充满了成功时的高兴，也充满了迷茫中的无助，但岁月总能教会我们走出过去，从现在开始认真规划明天，并为之不懈努力。

戴高乐 1 我的未来——我来规划 12 级机械本二班 郝延文 曾经说过：“眼睛所能看到的地方就是你会到达的地方。

伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。

是的，如果一个人没有规划，就是在规划失败，而我不要失败，我要努力成为伟人，即使这看起来很远，但我会为之奋斗。

我不是为了失败才来到这个世界的，如果我能够做到的话，我有权成为一个不寻常的人，我寻找机会，但我不寻求安稳，我不希望在父母的抚养下生活一辈子，也不希望在国家的照顾下，成为一名靠低保活的人，那将让人瞧不起，而使我感到痛苦不堪。

我要做有意义的冒险，我要梦想，我要创造，我要失败，我也要成功，我的天性是要强，不服输，要成为人上人！古人云：“志不立，天下无可成之事。

的确，人生如在大海里航行，没有明确的奋斗目标，就会失去航行的方向，也难以抵达胜利的彼岸。

因此，为了理想我首先要做的就是进行一次科学的人生职业规划，给自己一个明确的目标，也许它有很大的难度，但同时它也有足够的吸引力，让我为之全力以赴，一步一步朝着目标进发，最终超越自己，实现梦想。

一、了解和认识自我俗话说：知己知彼，百战不殆。

因此，要选择一个好的职业方向，首先要做的就是深入的了解自己。

每个人都有自己的优缺点、性格和价值观，职业生涯规划必须结合自身的特点，认识自我是职业生涯规划的第一步，也是最重要的一步。

职业规划方案没有最好的，只有最合适的，只有真正深入地了解自我，才能量身定制一个属于自己的职业生涯规划方案。

所以我在为自己勾勒画像的同时，也就为自己勾画好了一张职业发展的地标图。

1、我的价值观最看中人的本身才能，不喜欢表面哗众取宠，实质无能之辈；最看中人的基本良知，喜欢善良、诚实、稳健的人，不喜欢为利益而不惜一切的人。

最看中人对工作及事物的态度，喜欢积极、有所追求的人，不喜欢对世事充满消极态度、没有上进心没有责任的人。

2、我的兴趣爱好对机械、新闻方面有着浓厚兴趣。

喜欢看足球、篮球，热爱运动。

喜欢看书，喜欢看一些深刻的书籍和杂志，这样我能独自思考，直到事情很透彻为止。

喜欢音乐，喜欢安静的音乐，但又想参加集体活动喜欢那种快乐。

喜欢将所听、所看、所学、所想、所做付于文字之中。

喜欢自己创作属于自己的东西，并喜欢将自己的创作给非熟人评价。

2 我的未来——我来规划 12 级机械本二班 郝延文 机械设计制造及自动化专业人才需求量较大。

毕业后，可以进入不同性质的公司，比如国企、私企、合资企业、事业单位等。

可以在很多行业内发展，比如机械制造、产品制造、数控、液压等。

具体职位可以做技术，比如设计开发、设备维护、工数控领域等，也可以做专业教师、机电产品销售、技术服务等。

具备机械设计制造基础知识与应用能力，能在工业生产第一线从事机械制造领域内的设计制造、科技开发、应用研究、以机械设计与制造为基础，融入计算机科学、信息技术、自动控制技术的交叉学科，主要任务是运用先进设计制造技术的理论与方法，解决现代工程领域中的复杂技术问题，以实现产品智能化的设计与制造，运行管理和经营销售等方面工作的高级工程技术人才。

需要掌握的知识：机械制图、工程材料、工程力学，机械原理、机械设计、工程经济，机械设计基础、电工与电子技术、液压传动与气压传动、机械工程材料、制造技术基础、微机电系统与制造、互换性测量、控制工程、数控技术、CAD。

作为一名本科生，首先应了解市场环境。

“什么是人才？，社会需要就是人才！随着人力资源越来越市场化，树立新型的人才观越来越成为一种趋势，科学家，工程技术人员是人才，高级技工，技师等“专家型职业劳动者也是人才。

当然，市场暂时认可的人才，也并不等于就可以一劳永逸。

记忆大量知识，掌握大量数据——这些才是考察人才的标准，如今正在发生质的变化，你能够掌握市场所需某种技能，不仅仅靠老师教你，不是因为你是硕士，博士或者教授你就有此技能，而是说你确实实在于中学，掌握了这个行业的窍门。

但仅有技能还是不行，社会，技术，主业都在进步，一个人具不具有学会学习，终身学习，知识创新的能力，变得更为重要。

就目前中国的经济发展情况来看，许多企业需要的是技术，工艺，技能方面的人才，而高职高专的毕业生就业的主要方向是在基础建设，管理与服务一线。

掌握这个方向后，我们就应该抓紧我们的专业课学习，同时我们应看到：现在企业青睐那些专业知识扎实，综合素质全面，善与他人合作，富有进取创新意识的毕业生。

以往，企业录用人才往往单纯追求高学历，好专业，这是大学生就业市场供不应求造成的。

5、职业能力 1. 具有较扎实的自然科学基础较好的人文、艺术和社会科学基础及正确运用本国语言、文字的表达能力；2. 较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识，主要包括力学、机械学、电工与电子技术、机械工程材料、机械设计工程学、机械制造基础、自动化基础、市场经济及企业管理等基础知识。

3. 具有本专业必需的制图、计算、实验、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能；

4. 具有本专业领域内某个专业方向内所必要的专业知识，了解其科学前沿发展趋势；5. 具有初步的科学研究、科技开发及、组织管理能力。

6. 具有较强的自学能力和创新意识。

二、职业认知 3 有这样一个故事，一位打井的高手，凡经他指点的地方准能打出一口泉水不断的好井，问其诀窍，答曰：“这打井也有学问，也要察行观势，找准位置，找对风水。

其实职场亦然，要充分评估职业环境、职业要求以及自身状况对职业生涯的影响，然后找准职业方位。

找到职业方位，也便找准了职场的风水线，自然会风声水起。

2.1 外部环境分析 2.1.1 家庭环境分析家庭环境对一个人的性格、人生观、价值观的影响至关重要。

我的家在山西的一个产煤大市——大同市，哪里煤矿比较多，相应的采矿，机械等等比较吃香。

小的时候我比较好动，很淘气，常将家里的小物件都拆个零碎，再试图将它们拼装起来，父母虽偶有训斥，但大多数时候都较为宽容。

我的父母从事个体经营也是与煤矿、钢厂、汽车等，因此从小我接触到的的人和事物大多都是与这些有关的，也就造就了我非常热爱机械，热爱我的故乡。

父母对我的期望特别高，并且对我非常有信心，希望我能有所成就。

同时，我对自己的要求也非常严格。

★ 从我的家庭环境分析可见，我具有机械操作能力和经营管理能力的潜质。

2.1.2 学校环境分析是为了选择专业，我选择了晋中学院机械专业。

晋中学院机械学院现有本科专业 3 个，机械设计制造及其自动化·机械设计制造及自动化（师范方向）和自动化。

专科专业 4 个，机械制造自动化、机电一体化、机械设计与制造、数控技术。

现有教师 30 人，其中教授、副教授、高级工程师 5 人，讲师、工程师、技师 19 人，在读博士 1 人，硕士研究生 12 人，具备双师型教师能力的 16 人。

机械学院拥有国家职业技能鉴定所 1 个，在省内外开辟实习校外基地 12 处，是国家制造业信息化培训中心授权的“三维 CAD 教育培训基地。

学院为企事业单位机械设计、制造、自动化控制、经营管理、销售及新产品开发的机电一体化工程师，技师等高级应用型人才，中高级职业院校双师型专业教师。

学院构建全过程的职业规划教育，我们从入学开始就在老师们指导下制定了个人的职业规划。

职业规划是一个持续、动态的过程，伴我走上成功之路。

2.1.3 社会环境分析根据教育部统计，2015 年，全国普通高校毕业生规模为 699 万人，比去年增加 19 万人。

当前高校毕业生就业形势复杂严峻，教育部要求各地各高校全力以赴做好毕业生就业安排工作。

当前国内针对高校毕业生的有效用人需求呈下降趋势。

从行业情况看，医疗卫生、咨询、电子商务、旅游、文化体育等行业用人需求略有增加，但钢铁、机械、采矿、能源、建筑等行业，用工需求不同程度减少。

同时，随着产业结构调整和创新驱动发展战略实施，部分地区用工需求与劳动力供给结构

性失衡现象更加凸显。

此外，国际经济及就业形势在一定程度上抑制了我国的外贸、出口、投资、就业等，势必也将对高校毕业生就业产生影响。

但根据中国人事科学研究院《2015 中国人才报告》预计，到 2015 年我国专业技术人才供应总量为 5000 万，而需求总量为 6000 万。

此项数据显示我国劳动力总体有富余，但专业技术人才仍将出现供不应求的局面。

由此可见，大学生就业难问题仅仅为一种表象。

之所以看到困难和大学生个体表现差异有关。

首先，作为一名大学生是否学有专长，知识和能力结构能否达到技术人才的评判标准，能否符合社会需求；其次，个人就业意愿和社会意愿存在差异。

再者，我国的基层和中西部地区需要大量的科技人才，大学生能否重视这些就业机会。

2.2 目标职业分析 2.2.1 行业分析中国工程机械行业，经过 50 年的发展，已形成生产 18 大类、4500 多种规格型号产品，满足国内市场需求的、具有相当规模和蓬勃发展活力的重要行业。

2.2.2 学习情况已学内容：机械制图、材料力学、理论力学、电工与电子技术、机械设计基础、机械原理，AutoCAD, 钳工实训，金工实训。

将学内容：液压与气动技术、机械原理与零件、工程机械构造理论等、机械 CAM 技术、自动控制技术、工业企业管理、CAD 实训、制图测绘、自动控制实训、测量技术实训、工程机械操作、检测和维修综合实训。

★随着世界经济一体化的加剧，我国将成为世界制造业的核心。

图表数据显示，我国非常缺乏高级技术人才，特别是既懂专业，又懂经营的复合型人才更为缺乏。

工程机械制造又是制造业的核心。

合格的工程机械企业经理人严重奇缺，必然会影响我国成为世界制造业核心的地位。

三、职业目标路径设计没有目标，你就会成为别人目标中的一部分；没有规划，就是在规划失败。

在这个世界上，20%的有目标的人管理着 80%没有目标的人，并且拥有着这个社会上 80%以上的财富，他们才是这个世界的主宰。

因此有些成功人士把自己的秘诀总结为成功三部曲：目标、规划、做。

要翱翔，从规划开始！3.1 确定目标根据以上的分析，我确立了成为一名工程机械企业经理人的职业目标，并对相关行业、职业、以及具体的企业有了更为具体的了解。

结合我自身的能力，我认为应该从机械装配工人做起，努力积攒专业经验，提高技术水平，向工程机械企业经理人进军。

我就像一颗小草，适应力极强，所以无论我被放在天涯还是海角，我都会实现我的目标。

千里之行始于足下！我会踏踏实实的走好每一步，实现我的理想！四、规划与实施计划好习惯是开始成功之门的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门，而养成好的习惯要靠长期的坚持，没有详细的计划，这是不可能办到的。

详细的计划就像是人生道路上的一个个路标，它使我不迷茫，指引着我向着自己的理想

大三是最关键的一年，课程最繁重，前两年的努力成果将在这一年中得到验证。

进行毕业设计。

在专业学习的问题上，我必须下工夫，但是我需要有个侧重，因为工程机械种类繁多，我应该选择一种或几种与自己职业性向匹配的机械进行专业研计划内容 究。

职业技能大赛和英语资格证是我努力的方向。

职业技能的提高是在大赛中培养出来的。

素质提升、职业实践计划都将在每个假期进行锻炼。

大一以适应大学生生活和基础学习为主，大二以专业学习和掌握策略和措职业技能为主；为施 了实现英语四级和职业技能做好方案；我将实现大学的短期规划目标。

英语四、六级，参加全国和省级职业技能大赛备注并获相应奖项，顺利的通过自考本科。务水平，在业内作出光辉业绩。

争取担任售服经理、车间厂长、或准备从事机械营销。

时期，也是人脉、钱脉加固的时期，这段时期应该具备领导者和成熟者的风范，向更高的职位挑战，最后几年到退休就是展现我职业生涯的时候，我要为企业走向辉煌作贡献。

在职场上应该主动适应、并做好三脉积累如（知脉、人脉、钱脉）。

获取新的知识是学生时期留下的最宝贵遗产之一，只有不断获取知识才能使自己进步、人脉和钱脉是我筑就成就的因素，所以短期内我学的东西太多了，这是一门摸索的学科，我会做好的。

岗位转换及升迁是我做好三脉后的变动，我会按自我发展要求而改变。

事业的发展是前 20 年的最主要的工作，在工作之余我会尽量满足家庭，当然还有妻子和孩子，子女的教育看当时的经济水平，健康当然就是买保险了，对于慈善，我想我愿意直接资助几名学生，如果我会很有钱的话，我会建立基金会。

找一份贴切自己实际的工作，毕竟没有工作经验，所以想刚工作就想有成就是不现实的。

在工作中找过度，学经验，然后时机成熟后再考虑发展的机遇，并适当的调整职业路线，走入轨道上来。

此时，人生已经迈进一大步了，我想，我不应该展望，而是应该继续努力的走下去，完成我的目标，完成我人生的奉献。

完成职业转型 为终极目标而奋斗五、评估与备选方案成功学家赵国兴老师曾经对我说：目标是刻在钢板上的，而规划是画在沙滩上的。

意思是说目标是固定的，不能轻易改变，但规划则是要随着实际情况不断改进不断完善的。

因此在做职业生涯规划的同时我必须全面考虑到可能出现的情况，对自己的规划进行评估和准备备选方案。

5.1 评估与调整在我的职业生涯进程中，可能会出现很多实现难以预测的事情，这些不确定因素可能会使原来的规划方案无法正常实施，因此我必须不断的对规划方案进行评估，不断修正和完善自己的职业规划。

我会每隔半年对该规划调整一次，每隔一年进行一次重新的评估规划。

5.2 备选方案假如我毕业后因某种原因导致我没有进入矿业、机械、汽车厂工作，那么我会将工作地点定位在山西大同的同煤集团、大同机车厂、大同齿轮厂，因为家乡的工程机械

行业很有潜力也相对好进入。

如果由于我的理论知识的缺乏，而无法适应国际机械行业的经济贸易往来，那么我将选择去考国家公务员，将自己的一生献给祖国献给人民，为人民服务。

我选择对的方向永远不变，但要不断改变达到目标的方法。

结束语现在有了目标，有了规划，那接下来最重要的就是要行动了。

职业生涯中没有任何人是一帆风顺的，但“凡事预则立，不预则废，有了计划，有了目标，其实也就是有了一个准备的头脑，而机遇总是垂青这些有准备的人。

通过做这份职业生涯规划书，我一方面更加清晰的了解了自已，对以后自身的发展提高打下了基础；另一方面我更加明确了自己的奋斗方向，使自己在平时的学习工作中有了更强大的动力。

总之，我坚信我的未来是美好的，我会向着这个目标不懈奋斗。

“谁也别想战胜我，我要扼死握住命运的咽喉。

