

职业生涯规划书

一、我今后的十五年规划

(2011年——2025年，21岁至35岁)

总体目标：完成大学阶段本科、硕士的学习并取得相应学位，进入微软亚洲研究院，成为高层管理者。

美好愿望：事业有成，家庭和睦幸福。

二、自我评估

就自身而言，我认为自己：

- (1) 性格外向、开朗，具有较强的人际沟通能力；
- (2) 兴趣与爱好比较广泛，除了对计算机最为热爱而在大学期间学习计算机专业外，我对经济、文学以及音乐比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻；
- (3) 在大学期间一直担任学生干部，做事情认真负责，有较强的组织协调能力；
- (4) 有很强的学习愿望和能力，渴望了解未知的一切；
- (5) 但是我意志力不强，比较懒惰，而且容易冲动，虚荣心较强。

三、环境分析

1、社会环境分析

我们现在面临一个非常好的宏观环境，中国社会安定，政治稳定，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。经济发展迅速，加入WTO后，与全球一体化接轨，在全球经济一体化环境中的扮演重要角色，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、行业环境分析

从市场总体发展情况来看，伴随着中国逐渐成为全球IT企业关注的重心，中国IT业市场的竞争日趋激烈。中国不但已经成为全球重要的IT制造中心，同时也逐渐步入全球IT研发中心的角色。良好的国内经济环境使中国IT行业市场继续保持平稳的增长，蓬勃发展的中国软件与IT服务市场吸引了众多新的进入者。

展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国IT行业市场具有良好的发展前景。

机遇与挑战并存，大浪淘沙，唯有具备实力者才可脱颖而出！

3、企业环境分析

微软亚洲研究院是微软公司在海外开设的第二家基础科研机构，也是亚洲地区第一家基础研究机构。这一战略投资显示了微软公司对中国及整个亚太地区经济发展潜力的巨大信心和对本地区信息产业发展的郑重承诺。

微软亚洲研究院提倡开放、自由、平等的学术风气，一直在努力营造一种奋发、进取与和谐的环境。始终强调自由、真诚和平等，强调成员之间相互信赖、相互尊重、相互协作。资历的区别和级别的差异都不能够阻碍成员之间坦率地交换意见和探讨问题。研究院承诺为每一位才华横溢的研究人员提供丰富的研究资源和长期性的支持，这种支持包括充裕的科研经费、丰富的研究资源以及开放自由的科研环境。研究院鼓励每一位研究人员要有长远的眼光和

富于冒险的精神；同时鼓励研究人员要加强与外界的交流，包括第一时间接触世界领先的研究成果，倾听产业先驱的声音，也包括与不同高校和研究机构间进行持久而有效的合作。

四、职业目标分解与组合

职业目标：微软亚洲研究院高级管理者。

1. 2011—2016年：

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；通过GRE和TOEFL英语能力考试。

职务目标：微软亚洲研究院某项目组正式研发人员。

能力目标：通过学习实践，掌握扎实的专业功底，有一定的科研能力，在国际权威刊物上发表2~3篇论文；并且通过参与科研工作和企业实习，将所学与实践相结合，与产品研发相结合；能流利运用英语与人交流和阅读英文书刊杂志。

2. 2016年—2020年：

职务目标：微软亚洲研究院某项目组的领导者。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉研究院运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

3. 2020年—2025年：

职务目标：微软亚洲研究院高级管理人员，相关领域的计算机专家。

能力目标：科研能力突出，在国际权威大会上展露风采；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

五、计划实施

1、学习生活规划

本科阶段

大学二年级：通过国家英语六级考试；增强个人的专业素养，锻炼编程能力。

大学三年级：刻苦学习本专业的专业基础知识，努力做到融会贯通；积极参与科研工作，使初步具有研究的能力；坚持对英语阅读、写作和口语等技能的学习；初步为考研做准备。

大学四年级：独立认真完成毕业设计，撰写高质量毕业论文；积极准备考研相关事项，争取考上北京重点院校。

研究生阶段

(1) 学以致用，牢固掌握所学知识，扩大知识面，为参加工作做准备。

(2) 完成研究生毕业论文，顺利完成学业，争取在国外权威刊物发表论文。

(3) 参加各种科研活动及社会活动，为将来就业做准备。

(4) 参加一定的体育运动，以保证充足的体魄。

2、职业生活规划

2016年：利用1年左右的时间，经过不断尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2017-2020年：利用4年左右的时间，在所工作项目小组努力工作，熟练处理本职务工作，在国际权威刊物上发表论文；熟悉企业运作机制及企业文化，

能与公司上层进行无障碍地沟通；锻炼组织领导能力；贮备资金，积累工作经验。

2021-2025 年：利用 5 年左右的时间，进一步提升科研能力；形成自己的管理理念，进一步锻炼演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；学习与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

六、评估与反馈

职业目标评估：假如我没有按期达到我的规划目标，若三年之内，我将继续朝目标奋斗，否则我会考虑重新制定规划目标和计划；

职业路径评估：假如考研不利我会选择先参加工作再考研朝目标奋斗，而若硕士毕业后没能马上进入研究院我会选择先参加工作再跳槽；

实施策略评估：既然已经定下规划，我将全力以赴将之付诸行动；

其他因素评估：随时了解情况，当问题出现时，做出适当的选择。

七、结束语

莫等闲，白了少年头，空悲切！白岩松说，没有一代人的青春是容易的。青春只有一次，唯有用它来实现我们的人生理想，才对得起无悔青春！

既然已经做好了人生的职业生涯规划，就让我们立刻行动起来吧！