

## 学英语教师职业规划

### 学英语教师职业规划

一直从事中学英语教学工作，并且担任班主任工作，其间还管理着学校的网络。在学校领导和同事们的关心和指导下，我的工作取得了些许进步和成绩。但与此同时，我深深感到自己还有很多不足之处，还有很多方面需要好好学习。

一、我分析一下自己职业发展过程中的有利因素和不利因素。

有利因素：我毕业即从事初中英语教学工作，事业心强，思想上进，热爱教育教学工作，能全身心地投入到教育教学工作中；能很快地接受新的教育理念并将新理念加以运用，课堂教学水平提高显著，业务能力明显提高；师德意识牢固树立。

不利因素：第一，英语学科知识有待进一步提高，尤其是英语口语的应用不能做到得心应手。第二，教育教学技术、技能还有待提高，对个别问题学生的教育上有时缺乏耐心与艺术性。第三，学习上对自己有所放松懈怠，教育科研能力较弱，对教学的思考与研究还停留在较浅层面上。第四，工作缺乏创造性。

二、发展规划

首先，树立正确的师德修养观念。因为教师的道德品格、人格对学生的成长甚至一生都有重要的影响。我一直认为“爱岗敬业、热爱学生、以身作则、为人师表、诲人不倦、无私奉献”的精神，是一个

教师必须树立的师德观。为此，掌握正确的人生观、价值观和科学的方法论，用爱心对待学生，同时加强业务理论的学习，以身作则，为人师表，争取做到用人格培养人格，以灵魂塑造灵魂。

其次，作为英语老师，在学识上”广开门路”、”广种博收”，努力提高专业知识水平显得尤为重要。为此，我要积极听各种讲座，参加各种培训，坚持不断学习，尽快提高专业化水平，力求扎实的学术根底，广阔的学术视野，不断更新知识、追逐学术前沿的意识，努力适应今天新时代对老师的更高的要求。

再次，我积极了解教育的趋势，关心教育新动向，努力更新教育理念，积极贯彻实施教育教学新理念。我打算以问题为纽带，让学生成为课堂的主体，实施自主、合作、探究式学习，充分调动学生学习的积极性，引导学生学会学习，进一步开发学生的想象和创造能力。在整个课堂教学中，教师只是引导者。

最后，我将认真钻研教材上好每一节课，坚持经常写教后感不断总结教学的得与失，积极听课以学习其他教师的优秀的教学方法，认真对待每一节公开课并主动积极听取其他教师的意见。以此来不断提升自己的业务能力。

### 三、 实现个人目标

我将积极实施以上规划，利用有利因素积极发展，努力提高业务，克服不利因素，求真务实，争取实现个人发展目标——成为一名优秀的人民教师。

## 教育学大学生职业生涯规划书（一）

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。未来，由自己掌控。如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。有了目标，才有动力。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

### 一、自我分析

个人分析：具有较强的人际沟通能力，喜欢交友，有较强的学习愿望和能力。尊老爱幼、友善待人，性格活泼、爱笑，平时喜爱制作一些小饰品，动手能力强，有上进心。做事干净、利索，要求速度、质量。“肚量大”，宽以待人，“人非圣贤，孰能无过”。

业余爱好：看励志篇的书籍，听音乐，喜欢运动，特别是篮球、羽毛球，敬佩的是历史伟人毛泽东。

个人缺点：缺乏自信心，较敏感。

### 二、职业分析

行业环境分析：面临着就业的现状，热门专业的就业更是难，目前外语专业在全国热门排名第五，但也并不是专指英语。学英语的不计其数，学精通的屈指可数。全世界都在学英语，它以变成一种交流的工具。

### 三、未来职业规划

2018—2018 上半年：做好非四和专四考试复习和准备；利用假期时间参加兼职工作，在此期间攻读升本的书籍（两本）；做好下学期的学习、工作的安排；准备专四和专升本考试。

2018—2018 年：多考几个其他专业证书；毕业顺利拿到学位证书；2018 年毕业后找到好的工作。

2018 年之后：能当上个好教师；并随时为自己充电，有机会考上公务员那的；再给自己做一份职业生涯规划，希望自己有一定的 Money 时要好好的旅游一下哦！希望能开个温馨的小店，自己经营。

#### 四、结语

工作无贵贱之分。三百六十行，行行出状元。所谓事业的成功，就是在自己所从事的行业中出类拔萃。如果一个人拥有“把马桶洗得光洁如新”的毅力，想不让他成功都不行。一位成功人士的座右铭写到：在这个世界上，没有任何事情能够取代毅力。能力无法取代毅力，在这个世界上常见到的莫过于有能力的失败者：天才也无法取代毅力。失败的天才更是司空见惯；教育也无法取代毅力，在这个世界上充满具有高深学识的被淘汰者，然而，毅力加上决心就能无往不胜。

#### 教育学大学生职业生涯规划书（二）

古语有云：志不定，天下无可成之事。制定职业生涯规划对于每个人，尤其是在校高中学生是非常重要的。只有当我们制定了明确的规划书，我们才会有奋斗的目标和方向，才能时刻检验自己的所作所为是否正确，才能为自己谋得精彩人生！

#### 一、自我分析

### 职业兴趣

我的职业兴趣是当一名教师，理想的职业岗位是高级中学数学教师。我希望自己将来有一份稳定体面的工作，而教师无疑是选择，我现在是一名的高一学生，希望高中毕业后能考上一所重点师范大学。

### 职业能力

我相信通过高中三年的数学学习和研究生阶段的学习，在数学专业方面，我的能力会得到极大的提高。

### 个人特质

我的个性比较温和，有耐心，有极强的责任心，与同学关系相处融洽，但是不太善于和陌生人交流，我选择教师这个职业，从一定意义上讲，也是希望可以锻炼自己与他人，尤其是与不同的学生交流的能力。

### 职业价值观

我认为，无论从事什么职业，重要的一点是喜欢并可以胜任这份工作，我认为教师是一个比较适合我的工作，工作环境相对单纯。同时，可能是当了太多年学生的缘故，我特别喜欢学校浓厚的学习氛围，我认为处在一群求学的学生当中，可以保持一种进取的心态，积极向上的精神面貌，有时间，有能力，也有优势进一步丰富自己，充实自己。

优势：基础扎实，专业知识丰富；责任心强，有耐心；人缘好，与周围的人相处融洽。

劣势：不擅长与陌生人沟通；缺乏实际工作经验，社会经验。

## 二、职业分析：

1、行业分析：教育事业在国家发展中起至关重要的作用，它的发展状态是积极向上的，可以说是属于永远的“朝阳产业”，我选择教育业作为自己的终身职业，也是考虑到了它的社会地位和发展前景的。

2、职业分析：教师这个职业工作环境单纯，对教师本身的专业技能要求较高，社会地位和待遇都相对较好。存在的问题是，当前大部分中学的教师人数已经饱和，可提供的工作岗位较少，这就要求应聘者必须具备更为突出的条件。

3、企业分析：学校，具有浓厚的文化氛围和学术气息，易于形成良好的心态，而教师和学生的素质普遍较高，可以自己的修养得到进一步的提升。

4、地域分析：之所以选择北京，首先是因为它是我的家乡，作为家中独子，又是女生，在北京工作离父母比较近，便于照应。

## 三、计划实施

2018-2018 年

中期计划(大学计划)

顺利毕业并找到工作，学习为主，实习为辅。第一年以学习为主，强化基础，地二年开始可以在校外兼职，锻炼自己的能力，增加社会经验。第三年，争取通过国家英语四级考试，第四年，争取拿到毕业证书和学士学位证书。

2018~2020年

长期计划(工作五年计划)

在工作岗位上表现优异，获提升机会，适应工作环境并施展能力，二年适应工作环境，树立良好形象，三四年可以尽力发挥，以获得优异工作成果。

#### 四、结语

制定职业计划书是件容易的事，但是若想真正按照规划书的要求来做还是有相当的难度的，我希望自己可以按照规划书的步骤，一步一步向自己的目标迈进。

### 中职教师的职业生涯规划范文（一）

#### 一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中专生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

#### 二、自我认知

我是一个当代中专生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步等。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是比尔·盖茨，平时与人友好相处，亲人、朋友、教师关爱，喜欢旅游，动手能力较强做事认真。当然本人自身仍存在一些缺点，这对于我今后的就业会产生不利影响。比如，学习缺乏恒心，努力程度不够，平常较少参加社会实践，社会实践经历少等。

### 三、解决自我认知中的劣势和缺点

针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1) 阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力。

(2) 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。

(3) 参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

### 四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向电子和计算机两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来作初步规划：

1、学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1)学术、知识结构：提升自身操作层次，从专业技能熟练。电子技能争取拿优秀、且拿到计算机等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

## 五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

## 中职教师的职业生涯规划范文（二）

### 前言

9月，是新生步入学校校园的季节，同时也是毕业生走出校园、重

新定位的一个转折点。作为一名中专新生的我，怀着激动、喜悦的心情，充满着希望，也带着几分迷茫走进了大学校园。在我进入学校园时，迎面而来的是美丽新奇的校园建设、亲切相似的同学面容、陌生向往的生活环境。有高兴，也有失落，但我都走进了学校园，一切的一切将从这里开始三年新的学习和生活。

进入中专，我曾思考过一个问题：“我将如何度过自己的中专生活？”同时，更多的问题还将接踵而来，“课余时间自己怎么安排？”“我的专业学习该怎么计划？”

### 一、自我评价

对待学习认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的学习能力，与知识同步发展

### 确立目标

古人云；修身、齐家、治国、平天下！要有好的人生目标首先不是寻找而是自我反省！修养好自己的心性、才可以更好的发觉前路、心宽则能走的更远！

我将用 30 年的时间最求我的人生目标，做一名中外著名的合格药剂师，提供药物知识及药事服务的专业人员。让人民放心用药，以我扎实的专业服务人民！

环境评价：我是农村户口，家里经济条件不是很好，虽然家人支

持但深感负担较重，在这个人才辈出的社会，选择一份永定的职业确实很难，但我选择了药剂师这个职业，选择了广州卫校这所名校，我还在学习阶段，我会用我的实际能力学好每一项学业，以求完美自我！

职业定位：在药剂师这个特殊的行业里，从业面还是挺广，主要在医院药房，医药公司，零售药店，政府部门里工作，我从个人各方面分析和考虑，我会去医院和医药公司就职，主要考虑，家庭情况比较苦难，以自己的能力帮父母减轻负担。就业相对稳定，工作生活规律，能够自我安排时间！

## 二、药剂专业环境及评价

药剂专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药药理学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药剂专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。

药剂专业学生毕业后可从事一切与药物有关的工作：

科研人员——在研究所、药厂的研究部门，从事药物的研发工作。

医院药剂师——在医院药剂科，从事制剂、质检、临床药学等工作。

药检人员——在药检所从事药物的质量鉴定和制定相应的质量标

准。

公司职员——在医药贸易公司或制药企业从事药品生产、流通及国内外贸易公司、国家药品管理机关。

### 三、药剂专业的现状及前景

据了解，药剂毕业生在选择工作时主要考虑单位的发展方向和知名度、是否能给自己提供充足的发展空间、工作地点和薪酬水平。“目前中专毕业生就业大环境普遍不好，他们的就业也日趋理性和务实”。中国药科大学学生工作处余永久处长说，学校结合市场需求，开设的专业和招生数量与人才需求基本吻合。学生更注重对自己动手能力的培养，能结合自己的专长，选择适合的工作。

目前药剂类专业专科毕业生期望的月薪为 1500~2000 元，本科生在 3000 元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，但相比往年有所下降。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药剂类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，而一些著名的大型药企由于地域问题，很难招到满意的人才。

### 四、药学专业环境分析(SWOT)

#### 1、优势(Strength)

我国医院临床药学工作自 80 年开民以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好，目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的

需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！

## 2、劣势(Weakness)

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师，在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产，他们缺乏坚实的临床医学和相关临床知识，难以胜任临床药学工作，这与发达国家培养的药师，在专业相关临床知识方面差距基大，当前由于经济利益的驱动，许多医院领导只关心医院的经济利益，因此，难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学，故影响了临床药学工作的广泛深入发展，但是随着医疗卫生体制改革的进行，药剂科应主动转变观念，积极推进开展临床药学，在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者，其工作目标和达到的结果是为所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康，保证其用药的安全和有效承担责任，而临床药学的工作对象，大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息，这些意见采纳与否取决于医院和患者，此外，临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态，所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护，必然要求药师应具有广泛的知识能力，才能做好此项工作。

## 3、威胁(Threat)

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会

定期发放感冒药，也使很多商机流失。

## 五、我的个人职业生涯规划

职业目标：执业药师

1、201X-201X年：

学习目标：通过学校的图书馆学习更多的知识；上课认真听讲，把基础的知识学在脑海中；到二年级的时候考取生物技能证；在学校的帮助下或者自己在外找药店等地方去实习，了解熟悉工作岗位。

2. 201X-201X年：

成果目标；通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论。

职务目标：药店普通职员。

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解药品流通过程。

3. 20xx年-202x年：

1、学历目标：通过执业药师考试；

2、职务目标：担任药店骨干，获得更多学习的机会。

3、能力目标：熟练处理本职务工作，逐步发展自己独立开店的能力

4. 2025年以后：拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

成功标准：我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力得到提高和发挥，每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

## 六、职业规划总结

从踏入医学殿堂的那一刻起，我便深刻的认识到，“精医术，懂人文，有理想，能创新”是新时期下的药师所应具备的素质。古训“健康所系，性命相托”时刻提醒我刻苦学习奋发向上。理论学习中，我克己求严，勤奋认真，希望能通过必修的科目。在良师益友的指导帮助下，希望能掌握了药学知识，为日后从业打下了扎实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。实现自己的价值，为人民服务。