

化学与生物工程专业大学生职业生涯规划书

化学与生物工程专业大学生职业生涯规划书

专业就业前景还是比较可观的。该专业主要从事高分子材料的研制，高分子材料的研制，以及一些注重化学的职业，总的来说就业范围还是挺广的。并且，也以往热门的专业相比，该专业人才并没有出现饱和，相比之下机会较多。

职业分析小结：

如今社会竞争激烈，有言说 毕业就是失业 ，不过即使如此，我也从不畏惧，我相信，只要我能吃苦，能脚踏实地，从基层做起，必然能创出自己的一片天地。

三、职业生涯规划设计

a 职业定位

1、目标职业名称：商人

2、工作内容：

销售，可以结合自己专业学的材料

3、任职资格：

材料工程等专业，本科或以上学历。

4、任职条件：

以先发展好自己为基础。

5、就业和发展前景：

能够和更多的材料公司合作，能够得到深造

6、sot 分析：

外部因素：

亲人、朋友的理解和支持

内部因素：

以自己的热爱和认识为发展条件

外部机遇：

随社会发展健康越来越受重视

外部挑战：

对技术的需求高 更需要外语能力

内部机遇：

喜爱销售，结合专业

优势机遇：

人们更加注重新材料的发展，投入丰富，前景光明。

优势挑战：

更加注重高新产业，更具科技含量，要求从业人员具备较高科技水平

内部挑战：

缺乏英语专业能力

劣势机遇：

我国材料产业资金投入不足，研发能力还有待提高

劣势挑战：

跨国公司的进入使行业内竞争不断加剧

b. 计划实施方案

近期目标：

高分子专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知

识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，计算机过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验

长远目标：

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

达到目标的计划

一年级：

大一的生活稍纵即逝，回想走过的一年，有得有失，在这里我认识了好多同学，也结交了一些朋友，从他们身上我学会了好多需要学习的东西，为人处世、学习能力还是动手的能力，我真切的发现和别人的差距，但是同时我也很庆幸，因为从中我更好的了解到了自己，我也看到了与别人的距离，现实与理想之间的遥远，但我们都是有梦想的，从一点一滴来充实自我，不积跬步，无以至千里。扩宽自己的知识面，也要做到学以致用，在这一年，我没有认真做好相关各学科的学习，平常也有迟到、早退，甚至有的课直接都不去。其实在寝室也只是玩电脑，我知道确实浪费了好多学习的时间，在一些活动中也没能积极参与到其中。但是我不可以让自己再这样沉沦，该学的改玩得要划清界限。用学来充实自我。

二年级；上学期通过英语四级考试，下学期考取计算机二级考试，在大二期间衡量好时间要考得驾照。

三年级：

参加英语六级考试，考取相关职业资格证书，多参加社会实践

四年级：

通过实习来了解并熟悉专业知识，找到适合的企业为步入职场做准备。

毕业之后：

既定工作，奋斗。

评估调整

1、职业目标评估：

主要从可行性、优化性、系统性三方面进行评估，根据评估结果对职业目标进行调整。

2、评估的每年 12 个月评估一次

3、规划调整的原则：

一切从实际出发，考虑自身实际情况和社会发展，做出合理可行的调整

四 结束语

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化

附送：

化学专业职业生涯规划报告 2 篇

化学专业职业生涯规划报告 2 篇

的机会。主观方面：

地处北京，时处大一，我拥有更多的空间和时间去各大高校蹭课蹭讲座以及寻找一些实习与兼职机会，不仅能够以此提高自己的综合素质，而且能够建立本专业本领域的人脉资源网。D 威胁客观方面：

机遇与挑战并存，正是由于其学科的基础性，很多高等院校都开设了此专业或其相关专业，随之而来的便是日渐增多的本专业学士学位与硕士学位毕业生。加之不断涌来的海外留学生归国热潮，其中那些文凭高、能力强、见识广的留学生更是使我们所面对的日益严峻的就业形势雪上加霜。总之，在竞争激烈的当今社会，到处充满了威胁因素。化学专业职业生涯规划化学专业职业生涯规划主观方面：

针对化学专业来讲，学习任务重，实验时间长，经常接触一些有毒有害物质，而我的身体素质不是很好，应该强加锻炼以面对挑战克服困难。

(2)综合四种因素进行总结通过对自身及本领域影响因素的主客观分析，特总结如下：

在今后的日子里，我应该扬长补短，发挥优势因素，弥补劣势因素，制定出一套符合自身实际情况的计划，在保证质量的基础上定期地完成自己的各种目标，以提高自己的恒心与毅力，并且经常向家长，老师，同学虚心请教，及时发现自身存在的各种问题并加以改正。在学习与生活上，不仅要系统全面的掌握理论知识，更要提高自己的实验操作能力，建立属于自己的信息体系与人脉网络资源库，而且要提升自己的沟通交流能力及团队协作能力，从而从综合素质上提

升自我，以使机会因素最大化，威胁因素最小化。四 与目标的差距分析 1 职业的工作内容

(1) 研究型：

以医药学研发者为例，其工作内容主要包括信息调研、药理研究、毒理研究、临床研究、注册与报批。

(2) 质检型：

以化工用品质检者为例，其工作内容主要包括负责企业的原料辅料、包装材料、工艺用水及成品等检验工作，负责质检部日常管理工作，根据产品质量标准编制和修订有关的检验操作规程并进行审定。2

职业的胜任条件

(1) 专业要求研发型：

研发产品的最终目标都是市场，因此除了必须掌握一定的专业知识之外，还应该熟悉注册，分析，专利等工作流程；质检型：

能够掌握化学专业尤其是分析化学课程的基本理论，基本知识，基本技能，能够熟练使用工作中常见的现代分析仪器和质检仪器，了解工作流程及相关法规。

(2) 非专业要求英语方面的能力：

能够熟练掌握英语的听说读写，已通过 CET-4 和 CET-6 等级考试并取得证书；计算机方面的能力：

能够熟练使用计算机的 office 等办公软件，已通过国家计算机二级(C 语言)考试并取得证书。3 与目标的差距分析

(1) 理论知识方面不够深厚，虽然具有一定的逻辑推理与推断能力，但是在思维的严谨性、缜密性、系统性、全面性等方面尚有欠缺。

(2) 实验操作方面不够熟练，虽然能够掌握一些基本的操作技能，但是与实际应用还有一定的距离，缺乏观察，分析，解决问题的能力。

(3) 纵向来讲，所涉及的专业领域过窄过浅，对一些化学本专业方面的应用英语知之甚少，应该培养有方法地有条理地借助参考文献的能力，以更广更深层次地拓展自己。

(4) 横向来讲，知识结构过于单一，偏理工轻人文，影响全面的自我提升，应该对相关学科广泛涉猎，如与化学领域有交叉点的法学，经济学，生物学等等，从而在巩固逻辑思维的同时提高非逻辑思维，以完善学习思路与思维体系。

(5) 对本专业工作领域的相关政策和法律法规不是很清晰，如研发专利方面，质检条例方面，注册报批方面等等，不是很了解，仍有待自主学习。(6) 我从来没有参加过任何与专业相关的实习活动，专业论文与实验报告的书面表达能力欠佳，缺乏一定的工作经验，缺少一定的社交技巧。五 未来三年的行动计划大学四年的时间，说长不长，说短不短，关键在于你怎样更加行之有效地利用这段时间，关键在于你怎样更加坦然从容地丰富这段历程，为了综合地提升自我，从而能够微笑地迎接毕业之后的机遇与挑战，我根据自身的特点分析，并针对自身能力素质与目标的差距情况，特制定以下计划：

大一暑假：

我决定利用这个暑假完成大学生社会实践项目，组队、探讨调研主题、确定调研内容、计划调研步骤、申报重点团队等工作已经完成，只待得到审批同意，在军训之后着手实战。我很珍惜并重视这次

社会实践活动，认为它将在实战锻炼，交流沟通，组织策划，论文书写等方面对我起到很大的提高作用大二学年：

A 鉴于这学年的课业不是很紧张，我决定在抓好学习的同时申报 URTP 项目，9 月份根据平时接触的同学的研究兴趣及相互交流情况选定合作伙伴，根据我们学院网站提供的各个老师的研究方向选定指导老师；10 月份在老师的建议下，自己的探索下，积极查找相关材料及文献并敲定项目主题及方案；而后启动 URTP 项目，一边积极#from 化学专业职业生涯规划来自学优网.gkstk./ end#向老师请教，一边发挥自己的主观能动性，尽最大的努力完成项目并力争优秀。B 除此之外，在上学期考取计算机二级证书：

于这个暑假系统的全面的复习计算机知识，一面练习笔试理论题目，一面熟练上机操作技巧，定时定量地进行套题练习，并加以总结，争取在九月份通过国家计算机二级考试；在下学期考取英语四级证书：

每个星期坚持至少四个早晨来进行晨读，提高自己的口语能力；计划性地定期实战四级习题真题，并总结重点难点和易错易混知识点，争取在六月份能够通过国家英语四级考试。C 与此同时，作为人生领航协会的组织部副部长，通过平时的社团工作正好可以锻炼自己的组织能力，沟通能力及团队协作能力，我决定要利用这个平台施展自己丰富自己。大二暑假：

通过网络资源和人脉资源，找寻一些非专业兼职工作，到社会中去实战，提高自己的职场适应能力，从而完成从非专业工作环境到专业工作环境的成功过渡与转型。大三学年：

这学年的显著特点是，专业理论课增多，实验难度性增大，学习任务加重，当你选择了一些事情时就必然要放弃另外一些事情，所以我决定于这个学年放弃在人生领航协会的社团工作任务，专心搞学习做研究，但是这种专心并不是所谓的两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，而是在保证完成学习任务的同时，通过学校信息门户网站和朋友的关系，在校内校外听取一些相关课程和讲座，在专业方面掌握行业前沿动态，在非专业方面关注社会焦点及国家政策趋势。B 报考 CET-6，力争在上学期一次性通过，若不能则加倍努力于下学期通过，具体情况具体安排，有选择性的报考一些六级冲刺班。与此同时，选修本学院开设的应用化学类英语，坚持晨读，并积极参加一些英语角活动，去听去说去交流，争取成为一名复合型人才。大三暑假：

通过网络资源和人脉资源，争取一些专业实习机会，到企业中去实战，丰富自己的简历，从而可以在求职过程中更加成熟更加自信。

大四学年：

在自己的不断努力下和与老师同学的不断交流下完成毕业论文，通过不断地成熟与进步，由毕业走向就业，由学校走向社会。以上只是一个大体的方向，具体的细节方面仍需根据实际情况仔细斟酌，而且除此之外我决定从大二开始关注一些校园招聘会，尝试走向一些人才招聘市场，并从中不断总结自我提升自我。我认为，健康是革命的本钱，除了在能力素质方面提升自己，我还要加强锻炼，增强体质，继续保持乐观开朗，积极进取的心态。结束语只有想不到，没有做不到，这一字一字的书写大学，这一步一步的学业规划，使我产生了一个质的飞跃，从迷茫飞向自信，从踌躇飞向坚定。我相信，在毕业的时刻，在那戴上学士帽的刹那，在那一快门一闪光一定格的瞬

间，我定能向我的大学我的青春交出一份满意的答卷。【化学专业职业生涯规划报告例二】

一、前言我一直认为职业生涯规划是一门很严肃的课程，它可以迫使我们去思考一些我们一直都不愿去面对的问题——未来的自己。在现在这个竞争激烈的社会，大学生已经不再是一个可以让人们羡慕的称谓了，毕业而同样面临失业的大学生越来越多，所以我们更有必要在刚进入大学，就开始自己的职业生涯规划，确定自己的目标，列出自己四年的奋斗计划，从而更加有针对性，有效率的朝着自己的目标努力。从中我学按照自己的计划，一步一步的脚踏实地的努力着，成为了一个走在前面的人。

二、自我分析我一直都没有觉得自己是一个很优秀的人，可是我一直觉得自己是一个最乐观的人，我觉得每一天的太阳都是新升的，所以每一天的自己也是一个全新的，我要怀着一颗乐观的心面对生活。我的长处是喜欢观察，我总是对周围的一切都充满好奇心，喜欢看着周围的事物思考一些稀奇古怪的问题，有时候想着想着，就会出现一些非常独特有创新的想法。我是一个乐观，开朗的女孩，虽然不擅长人际交往，但身边还是有不少真心的朋友，他们都说喜欢看见我的笑容，和我在一起他们也会很开心。另外，我是一个喜欢向别人学习的人，我觉得向别人学习是一种很好的自我提升方法，有些事情我们不能一一尝试，所以，这时候我们就可以向那些尝试过的人虚心学习，以一个旁观者的身份对它们的行为，做出评价，从而学到他们的优点，改进他们的缺点，达到自我提升的目的。另一方面，我也有许多缺点，我经常是一个三分钟热度的人，干事情缺少恒心，同时，我的记忆能力，表达能力和沟通能力都有待提高，我是一个怯于表现

自己的人，有时候过于低调，导致很多时候都会被别人忽略。虽然我有许多致命的缺点，可是我在某些兴趣点上时，我的记忆能力，沟通能力和表达能力就有了明显的提高，我喜欢看创新标示，创新广告等一些很新鲜的东西，对这些东西我的印象会非常深刻，并把其应用到我的日常生活中，对我的思考，创新起到很积极的作用。同时，我也很喜欢涉猎一些有关食品安全的知识，给周边的亲人，朋友讲授我们周边的食品安全问题，例如方便面的坏处，饼干的坏处之类的家庭食物的问题。我觉得每个人都拥有无限的能力，没有谁生来就会比别人差，能力都是锻炼出来的，只要我们肯去花心思，锻炼自己，我们一样可以成为优秀的人才。

三、专业分析 1. 就业现状化学研究的领域十分广泛，包括分析化学，无机化学，有机化学，物理化学，材料化学，电化学，结构化学等。一般研究的领域不同，所从事的工作也会有所不同。当今世界对环境污染问题，新能源的开发，新武器的研制，新材料的合成，以及一些新药物的研制等问题都十分关注，所以我们所从事的就业十分广泛。虽然化学专业的学生就业面不窄，但是对于我们本科毕业生来说，就业现状却不容乐观，因为我们现在所学并不细致深入而太过于宽泛，而且我们大多缺乏实际工作经验，所以我们仍需不断提升自己。2. 就业前景

(1)就业方向化学专业的本科毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验、卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、科技开发、生产技术和管理工作；适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作；也适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。

(2) 就业机会分析化学师、生物化学师、化学工程师、化学调配师、化学技术员、化学工艺师、临床化学家、化学顾问、牙医、环境学家、酶化学师、食品化学师、地理化学师、地理学家、无机化学家、生产商销售代理、医药技术师、冶金学家、营养学家、职业安全与健康专家、有机化学家、物理化学家、物理学家、医师、质保专家、放射化学家、科学信息专家、教师/教授、技术作家、毒理学家、兽类科学家。(其中某些职位需要额外教育或培训)

(3) 就业市场医药公司等企事业单位，以及政府社区图书馆等事业单位);非对口专业市场(依个人机遇和能力而定)。

(4) 就业前景分析我比较喜欢有机化学所以就简要分析一下有机化学的就业前景。有机化学是化学的新兴学科，也是化学最有活力的方向。它的应用极广：

高分子、材料、医药、石化等。从就业上讲，岗位也比较多但要求很高，要具备一定的能力和素质，同时工作很辛苦，同时也是高薪行业。有机化学涉及比较多，主要是有机合成，应用在材料，医药等方面，这个研究可是很搞钱的。制药，化妆品，保健品，生化的本质都是有机化学，人活着必然要追求长寿，健康和青春---保健品，药品和化妆品永远是不会衰落的行业，而他们的的基础就是有机化学。四、职业分析

(1) 个人的职业选项：

营养师，食品添加剂研究学者，创办自己的营养师策划公司。

(2) 选择理由：

(主要用 SWOT 进行分析)A. Strengths 优势 a. 食品的基础学科还是化学，所以在学科内容上，我还是有一定优势的。 b. 本人的兴趣点在

这个方面，所以从事这个工作会充满激情。c. 这是一个在不断变化的职业，我喜欢观察和思考的优点，会对我的工作起到一定的积极作用。d. 创新的思维能力可以让我在一些内容上大胆创新，做出属于自己的内容和技术创新。a. 虽然，食品专业的基础学科是化学，可是食品专业还有许多有关食品的专业课程，例如食品微生物学、食品工程原理、食品物性学、食品分析等。这些都需要自学。b. 需要记忆的东西很多，对自己的记忆能力是一个不小的挑战。c. 需要进一步的深造——考研。d. 专业英语知识的匮乏

C. Opportunities 机会 a. 全国公共营养师和营养配餐员缺口在 400 万人以上，就业前景良好。 b. 化学专业较其他专业跨学科考研的优势比较大。c. 互联网的时代，可以让我接触到一些从事营养师专业的人才 d. 身处中国政治，文化，知识的中心——北京，身边有着许多可以利用的开放资源。

D. Threats 威胁 a. 同地区竞争激烈。b. 社会上营养师培训的不规范性，很容易上当受骗。c. 中国营养师培训的局限性，很多地方都不承认这种营养师资格证。

(3) 第一职业目标选项的工作内容和胜任条件。A. 工作内容：

行膳食营养评价、管理和指导；对食品及配方进行营养评价；进行营养知识的咨询与宣教。营养师不仅可以在社区发挥重要宣传教育作用，还可为餐饮业、企业员工、白领、高级管理人员、运动员、家庭提供个性化教育、辅导、指导等服务，就业范围可以遍布与饮食相关的任何一个领域。B. 胜任条件：

营养配餐员是复合型的人才，既要懂营养又要会烹调，是以心智技能为主的职业。被誉为保证人民健康的第一保健医生。分为三个级别：

1. 助理营养师/国家职业资格三级(具备以下条件之一者)a. 具有相关专业大专以上学历(包括大专)文化程度, 经本职业助理营养师正规培训达到标准学时数, 并取得培训合格(结业)证书;b. 取得中级配餐员职业资格证书4年以上, 经本职业助理营养师正规培训达到标准学时数, 并取得培训合格(结业)证书。c. 在教学、科研及医疗机构中连续从事营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等相关专业5年以上, 经本职业助理营养师正规培训达到标准学时数, 并取得培训合格(结业)证书。

2. 营养师(技师)/国家职业资格二级(具备以下条件之一者)a. 取得本职业助理职业资格证书后, 连续从事本职业工作3年以上, 经本职业营养师正规培训达规定标准学时数, 并取得毕(结)业证书;b. 具有营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等相关专业大专以上学历并有3年以上工作经历、或具有以上相关专业本科以上学历者, 经本职业营养师正规培训达到规定标准学时数, 并取得毕(结)业证书。准学时数, 并取得毕(结)业证书。

3. 高级营养师(高级技师)/国家职业资格一级(具备以下条件之一者)a. 取得本职业营养师职业资格证书后, 连续从事本职业工作2年以上, 经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数, 并取得毕(结)业证书。b. 营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等专业硕士研究生以上学历, 工作2年以上, 经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数, 并取得毕(结)业证书。c. 具有营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等相关专业本科以上学历并有3年以上工作经历, 经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数, 并取得毕(结)业证书。d. 在教学、科研及医疗机构中连续从事本职业或营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或

护理等相关专业 15 年以上，经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数，并取得毕(结)业证书。

(4)与职业选择目标的差距通过 SWOT 分析方法和对营养师胜任条件的了解，我发现自己和心中的营养师职业还有着相当大的差距。首先，我的专业并不是特别对口其次。想要成为高级营养师，我还需要进一步的深造考研。再者，我也没接受过正规的培训课程，缺少必要的基础知识。最后，我还是一个没走出大学的学生，缺少社会经验和工作经历。如果我想成为一名优秀的营养师，我就必须在这一个方面多下功夫，减小差距，实现自己的目标。五、实际职业目标的具体行动计划(未来三学年)

(2)大二上学期：

由于我们的可以比较紧，所以应当把重心首先放在自己本身学科的学习上面，尤其是注重锻炼自己的实验操作能力，学好有机化学，为以后的营养学打下基础，懂得博学和精学，通过计算机二级考试，继续提高自己的英语能力。

(3)大二寒假：

继续涉猎营养师方面的书籍，和一些本专业学生和从事这方面工作人的交流，记忆一些专业内容，寻找一些实习机会。

(4)大二下学期：

继续学习自己的专业课程，重心放在英语四级上面，一定要一次通过，并且扩大专业英语的词汇量，开始订阅营养师方面的专业文献，了解动向。

(5)大二暑假：

寻找实习机会，锻炼自己的交际和表达能力。开始着手准备考研，关注学校考研信息，了解考研动向，确定自己的考研目标。(6)大三一学年：

学好专业知识，开始考研复习。锻炼自己的写作和表达能力。(7)大四上学期：

一心一意的将考研进行到底，认真复习，认真考试，给自己一份满意的答卷(8)大四下学期：

着手毕业论文，利用空余时间拿到营养师初级证书。

六、结束语这就是我的职业生涯规划了，我知道自己不论是在专业知识还是自身能力方面都与自己梦想的职业有很大的差距，可是我不会泄气，因为在我看来有差距并不可怕，可怕的是你看到差距就不敢努力变得止步不前。所以，我会一直向着我的目标不断努力的。人们最害怕的是变化无常，要学习适应环境的变化和变化中另找创新，并不是停留在变化的痛苦中。