

职业生涯规划书

姓名：

专业： 英语本科

学号：



1 导语

2 就业形势与前景

3 就业前的品行修行和知识储备

4 职业定位

5 计划实施

6 结束语

导语



踏着时光的车轮，我们的大学生活已经将近有一年的时间。而人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱颖而出？我们以后到底做些什么？我们以后往那些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好职业规划。

外语类学生的就业形势与前景分析



据对外语院校毕业生流向的调查分析，外语院校毕业生就业的主渠道是国家机关及其所属单位，如外交部、文化部、广播电影电视部、外经贸部、国家安全部等中央部委以及各部委所属公司或新闻出版(如中国国际广播电台、新华社等)机构、图书情报机构、各省市的外事机构等。另外，国有企业也有一定的需求量。国家机关的机构改革，精简分流和国有企业的深化改革对外语院校毕业生的冲击较大。外资企业的需求相对每年数万毕业生而言犹如杯水车薪。

外语类学生的就业形势与前景分析



位居首都、实力最强的北京外国语大学近几年每年进入外企业工作的毕业生约占应届毕业生总数的10%左右，而其他一些名气较小的外语院校要远低于这一比例。外企门难进的原因，一是外资企业对毕业生素质要求很高。一般都要求有数年工作经验，熟悉相关领域的业务；二是外语是进入外企的最“必要”条件，却非“充分”条件。外资企业需求人员往往不仅要掌握好语言工具，而且要具备某方面的专业知识或技能，诸如金融、法律或是计算机、通信等应用技术。外语人才必须由“单一型”向“复合型”转化，才能适应未来市场。

外语类学生的就业形势与前景分析



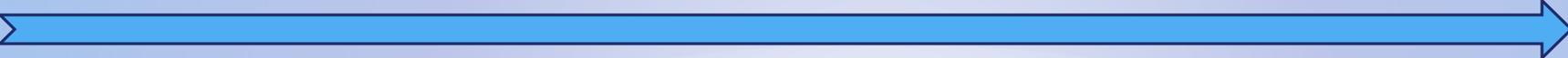
专家介绍，从企业需求上看，英语专业学生就业形势确实不容乐观。很多企业目前更急需的是两类英语人才：英语专业能力特别强的人才从事文字类工作，比如翻译；除具备英语能力外还具有其它专业背景的综合型人才从事市场、管理类工作。近年来家长和学生对于英语专业的热情和投入一直居高不下，过度关注的结果，导致市场需求饱和，使大批只掌握了英语的求职者陷入了求职无门的窘境，故而目前，英语专业就业形势不是很乐观。

就业前的品性修行及知识贮备



俗语说：“你不可能改变环境，但你可以改变自己”，现状如此，作为一名英语专业的大一学生，我并不后悔自己的专业选择。因为英语，这是我从小喜爱、并一直热衷的，我有信心也有决心可将专业学好，为以后能从事相关工作而努力。对于我们这帮还有三年发展期限的学生来说，又该从那些方面入手，以提高自身发展来实现目标呢？下面做了一系列的分析。

就业前的品性修行及知识贮备



自我评估(认识自我)

(一) 自己的兴趣、爱好

出生在农村家庭的我，从小就没有机会接触太多事物，所以兴趣即使有也没地方去实践，步入大学校门后，视野就更加开阔了，就更关心社会时事，感觉到的青年大学生肩头上的责任感和使命感。

就业前的品性修行及知识贮备

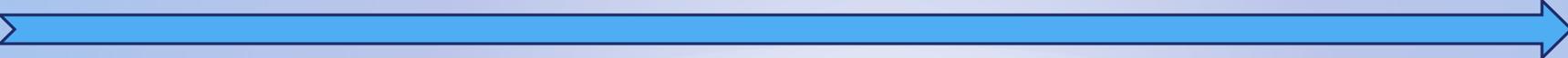


自我评估(认识自我)

(二)认识自己的职业性格

(1)性格的态度特征我的性格是比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂、在大学的第二年里，我成了院团委组织部的一员，其中的一些工作体验，让我学会了很多，也更清楚地认识、也锻炼了自己。在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较自如、大方的，很容易和大家融合在一起。同时作为女生的我，做事情细心但还是会犯些马虎的小错误。

就业前的品性修行及知识贮备



自我评估(认识自我)

(2) 性格的情绪特征我的性格在情绪上偏向理智，可有时矛盾的是，还是会感性，情绪易波动。

(3) 性格的意志特征我的性格在意志方面是比较有毅力、坚持对一些事情不会轻易放手。也许这点得益于我其中的爱好——慢跑，这个考验我的耐力，锻炼我的毅力。但是不可否认的是在决断方面做的不是很好，可能由于顾及太多因素，不能立马做下决断，而显得寡断，这或许是我的一个比较大的缺点，而且在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

就业前的品性修行及知识贮备



自我评估(认识自我)

(三) 自己的职业倾向

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种 企业型的职业倾向，如下：

《霍兰德职业兴趣》测评报告

鉴于测评结果，我的优势职业类型是企业型。

企业型(E型)基本特征：

1. 精力充沛、自信、善交际，具有领导才能；
2. 喜欢竞争，敢冒风险；
3. 喜爱权力、地位和物质财富。

就业前的品性修行及知识贮备



自我评估(认识自我)

职业特征：健谈，爱好并善于交际，擅长说服人，举止有礼貌，会处世，使人乐于与之交往，好表现，外向，乐观，自信，精力充沛，具有感染力，但好夸张、炫耀、雄心勃勃，抱负不凡，爱冒险，精力充沛，不知满足，好寻求兴奋的，新鲜的事物，面临竞争，困难，富于斗志，对人际关系中地位，权力和金钱利益关系敏感，有洞察力，会灵活调整以适应实际的需要。

推荐职业：主要是指那些组织与影响他人共同完成组织目标的工作。

典型职业：经理企业家、政府官员、商人、行业部门和单位的领导者、管理者等。

通过前面的自我认识，所幸我的优势职业类型于我专业就业的要求是比较接近的。

职业定位



通过对外部的机会与威胁、自身的优势和弱势的分析，且近一年下来，我的专业学习中成绩比较好，对知识有浓厚的渴求，可以把专业学好、学精，因此，我认为一名出色的英语翻译是我喜欢也挺合适的职业。

计划实施

大一

- 扎实学好专业知识，向英语方向倾斜
- 进行多方面的阅读，扩大知识面，让自己更具“复合型”

大二

- 全力备战专业四级考试，力争优秀
- 多写文章，锻炼自己文字输出能力

大三

- 此阶段开始着手制定考研计划并稳步实施
- 备战专业四级考试，力争优秀
- 投入考研复习中，主攻考研英语

结束语



这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够像自己现在规划的一样。但计划赶不上变化，当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的。青年导师李开复说：“**追随我心**”。梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，带着自己的梦想上路，无论前面是什么。既然选择了远方，只顾风雨兼程。