



追逐人生的脚步



广州医学院护理学院

广州卫生学校

中药专业

1113班

姚永念

指导老师：陈雅容

目录

一.自我认知

二.职业分析

三.职业定位

四.计划实施

五.评估调整

自我认知



[上一页](#)

[下一页](#)

[返回](#)

性格分析

性格测验结果：

通过**MBTI**的测试结果：

我是 **ENFJ**型的，这种类型的人适合的职业有医药公司人力资源管理者、职业指导顾问、心理咨询工作者等。测试结果显示出了我适合当一名医护工作者。

ENFJ型性格分析：温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。

ENFJ型情感分析：热爱人类，能认为人的感情是最重要的。而且很自然地关心别人，以热情的态度对待生命，感受与个人相关的所有事物。因此**ENFJ**型的人对于他们所尊重和敬佩的人、事业和机构非常忠诚。他们精力充沛、满腔热情、富有责任感、勤勤恳恳、锲而不舍。

ENFJ型社会能力分析：具有自我批评的自然倾向。然而，对他人的情感具有责任心，所以**ENFJ**型的人很少在公共场合批评人。能敏锐地意识到什么是（或不是）合适的行为。彬彬有礼、富有魅力、讨人喜欢、深谙社会。

適合哪幾自我认识工作：

我的性格偏外向，责任心强，温情，善解人意，有强烈的好奇心。我的业余兴趣是看书，平时喜欢打篮球，羽毛球，乒乓球等运动都喜欢。我擅长于社交，喜欢打羽毛球，喜欢挑战一些难度高的游戏和运动。每个人都有自己的弱点我也不例外。我的缺点就是做事缺乏恒心。但是我最喜欢中药这个专业，我相信我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真学习，进一步的完善自己，用实践来证明自己。

[下一页](#)

[返回](#)

职业兴趣

1

霍兰德职业倾向测试结果:

- 我的职业兴趣类行为: E企业型, 组合类行为: ESC型。

2

适合的几种类型的工作:

- E (企业型) :
- 推销员、进货员、商品批发员、旅馆经理、饭店经理、广告宣传员、调度员、律师、政治家、零售商。
- ESC组合所代表的相应职业:
- 理发师、裁判员、政府行政管理员、财政管理员、工程管理员、职业病防治员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员。

[上一页](#) [下一页](#) [返回](#)

环境评价

家庭环境（经济 人脉 成长环境）

我成长在美丽的广州，父母的工作条件都比较好。他们以身作则，很有上进心，对我的成长影响很大。因为家里曾经有长辈病过，更因为现居住地人多复杂、空气浑浊，不免让我对家人的健康有些担心。因此，慢慢地对医学及中药药物知识有了了解。

学校环境（锻炼机会 人脉 教育环境）

我就读于一所医学卫生类专科院校，学校注重实践，管理严格，实行双证书制度，为我们的发展，提供了很大的空间。广州卫生学校始创于**1902**年，是广东省唯一一所具有百年历史的国家级重点中等职业学校。药剂专业被评为市重点专业。拥有优质的教育资源和丰富的办学经验，以及强大的师资队伍。在这样的环境里我能接触到最有哲理的理论，学习到扎实的基础知识和练就扎实的实战操作能力。

广州卫生学校的药学【中药与药剂】专业就业情况：

层次	2006	2007	2008	2009
本科	100%	97.87%	100%	100%
专科	93.80%	92.73%	99.14%	97.01%
中专	96.64%	97.06%	97.58%	95.83%

当今社会医护行业的技术人才短缺，医院都是以科技为先导。以人才为基础，以疗效为根本，以服务为求生存。这让我对未来充满信心。

[上一页](#)

[下一页](#)

[返回](#)



职业价值观



1.

工作的报酬
工作的环境

2.

职业发展的前景
个人发展

3.

工作的时间

4.

工作的稳定性.....

职业分析

```
graph TD; A[职业分析] --- B[医疗行业概况 中药行业概况]; A --- C[职业发展与个人发展前景]; A --- D[职业素质要求与薪酬待遇]
```

医疗行业概况
中药行业概况

职业发展与个人发展
前景

职业素质要求与薪酬待遇

上一页

返回

医疗行业概况

医疗部门对高层次的人才需求日益迫切，毕业生的数量和质量也在逐年增加，作为中专生，面临的竞争将会越来越激烈。

目前大医院中人才基本已成饱和状态，农村乡镇对本，专科毕业生的需求量很大，去的人很少。期望值高但就业形式严峻。

中药行业概况

当前世界医药20强都已成立了专门的中草药研究中心，有些企业也开始在国内网罗中药开发人才，甚至窃取中药专利；同时，受中药板块高利润，高增长等利好因素的吸引，社会上大量资本流入中药行业，使中药行业竞争格局发生很大变化。

中药行业由于迎合了近年来国际上绿色消费的热潮，而且在产业化和规模化上找到了正确的方向，实现了超过其他行业的发展速度和效益水平，但也存在有知识产权流失严重，国际市场额下降，科技研发力量薄弱，相关国家政策法规不完善等问题，不断变化的产业环境促成了中药行业挑战与机遇共存局面。

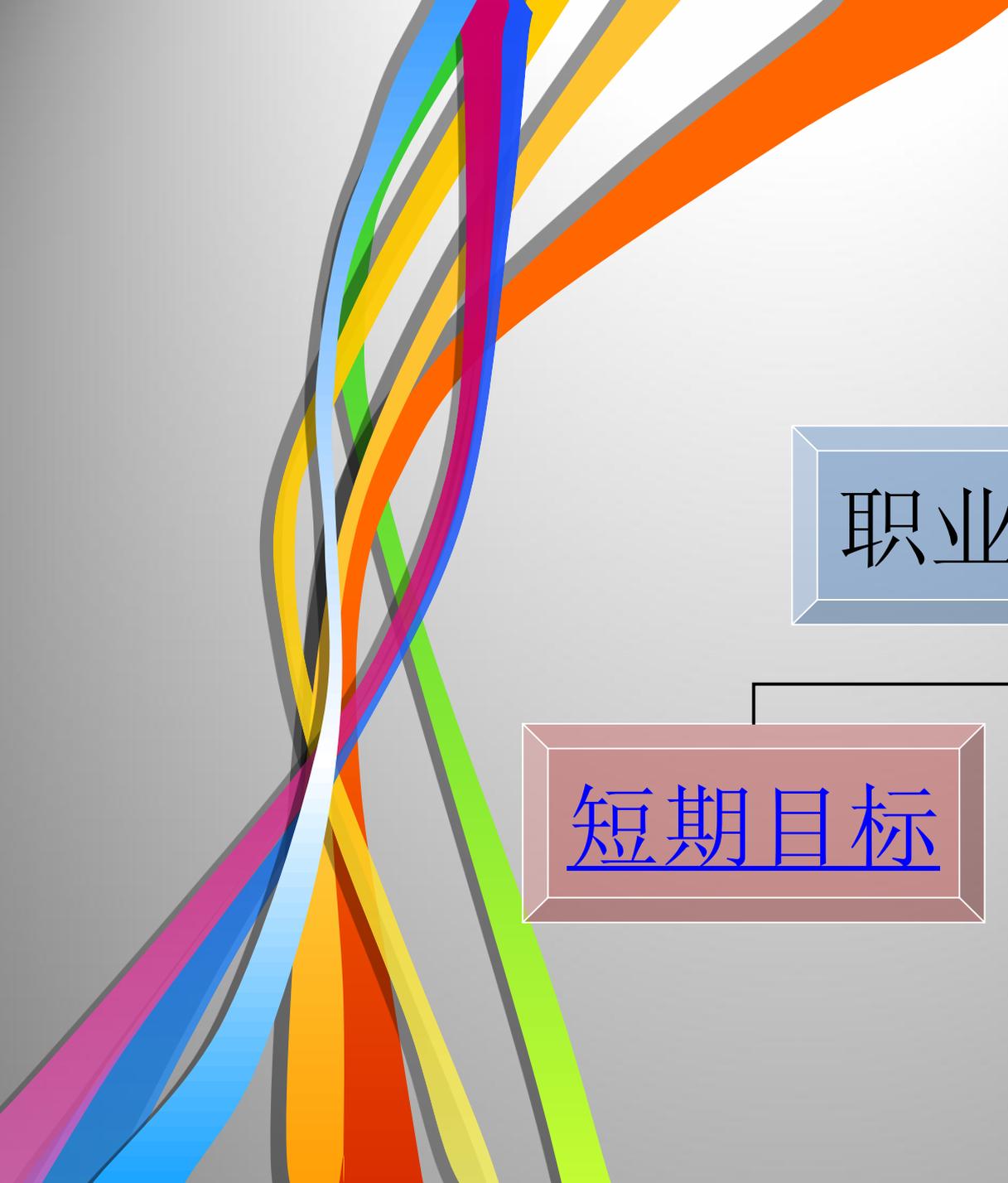
职业发展 与个人发展前景

1. 中药专业是一个比较传统的医学专业，社会非常需要中药方面的人才，无论是临床中药还是卫生中药都急需这样的人才，中药专业的快速发展对中药专业人才提出了更高的要求，使得中药专业成为当今医学教育中发展最快的专业之一。

2. 从80年代起，一些医科学院相继建立了中药专业，目前很多大中医院的中药部都已经有了医科学院中药专业的大学生及研究生。但目前一些市级，县级和县级以下的医院，中专学历的中药就业人员，仍然是中药部的主力军。

职业素质要求 与薪酬待遇

随着医疗体制的不断改善，《医疗事故处理条例》的逐步落实与完善，举证责任倒置的实施，以及患者自我保护意识的日益增强，从客观上对医护人员的工作质量提出了更高的要求，尤其给工作在临床一线的中药人员带来了更大的压力和挑战。据心理学家研究报导从事医学卫生类工作的人群，职业经理人和教师，并称为职业压力较大的三个群体。中药人员职业压力会影响中药药剂师的身心健康，影响中药配药制药工作的质量，降低病人的满意度，从而影响医院的和谐发展。



```
graph TD; A[职业定位] --> B[短期目标]; A --> C[长远目标];
```

职业定位

短期目标

长远目标

[上一页](#)

[返回](#)

短期目标【计划】

时间跨度（2011年--2015年）

	目标
第一阶段 (2011—2013)	<ol style="list-style-type: none">1、学好中药专业知识和技能。2、考取英语等级一级证书和计算机应用基础一级证书和生物技能证书。3、提高自己的语言能力和动手能力。
第二阶段 (2013—2014)	<ol style="list-style-type: none">1、争取在市三甲医院实习。2、增加对各仪器的认识与使用。3、了解药房的一切事务。4、考取中药药剂营业员职业资格证书。
第三阶段 (2014--2015-)	<ol style="list-style-type: none">1、全面熟悉掌握中药专业知识和技能。2、考取高职中药或药学专业。

長遠目標

我要成为班主任

[目录页](#)

[返回](#)

计划实施 短期策略与措施

- ❖ 1.积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力。
- ❖ 2.参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识。
- ❖ 3.认真学习英语，口语过关，才便出国后交流。
- ❖ 4.锻炼口语与交际能力，表达能力。
- ❖ 5.掌握扎实的基础知识和积深的专业知识。
- ❖ 6.学会安排自己的时间，规划自己的生活。

长期策略与措施

- ❖ 1.认真实践。
- ❖ 2.工作期间要不断学习更多的知识，提高自己专业能力和其他各方面的能力。
- ❖ 3.矿大交际圈，培养扎实的朋友情。
- ❖ 4.通过各种途径关注中药专业的发展转台状况及动态方向。
- ❖ 5.开拓创新，多观察细节，善于捕捉特殊点。
- ❖ 6.多交流，积累经验，拓宽眼界。
- ❖ 7.学会分析，处理问题，学会观察生活。

评估调整

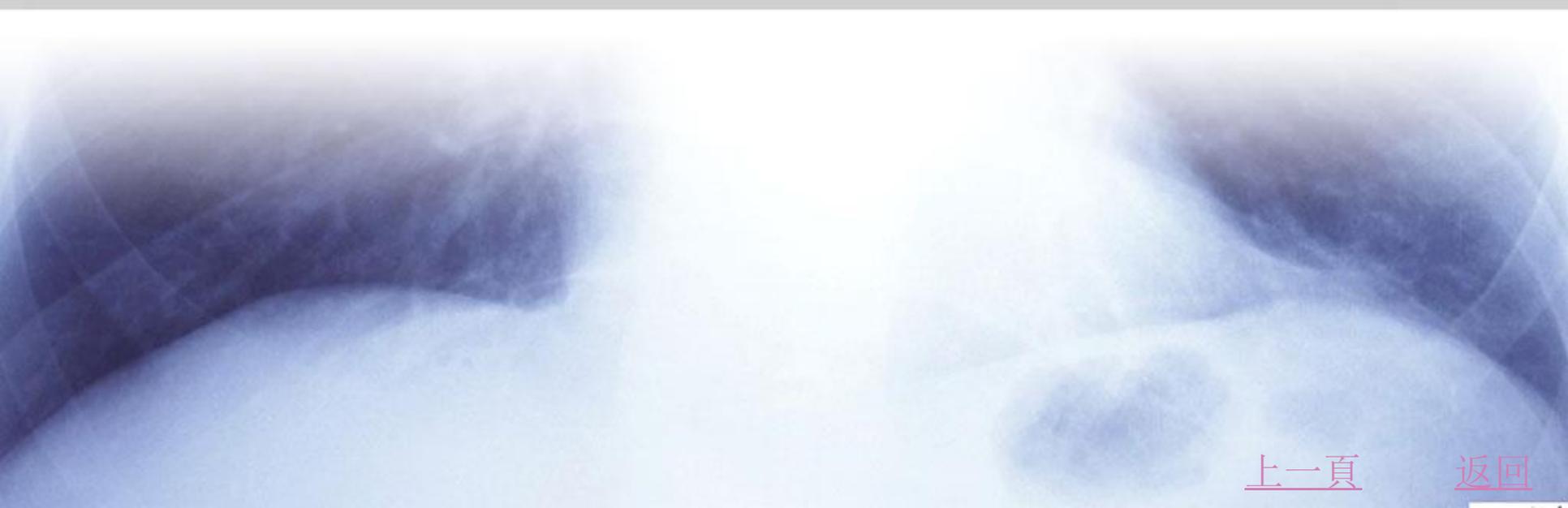
制定了计划并不代表就一成不变，如今社会发展之快，要与时俱进。根据实际情况随时调整。一般情况下，每半年根据自身发展和周边环境进行总结补充，有意外因素及时灵活调整。

调整原则

目标固定不变，可以通过各种途径最终实现目标。



謝謝您的觀看



[上一頁](#)

[返回](#)