

XXX 大学

大学生职业生涯规划书

姓名： X X X
学院： XXXXXXXXXXXXXXXXX
班级： XXXXXX
学号： XXXXXXX

2015 年 5 月

职业生涯规划书

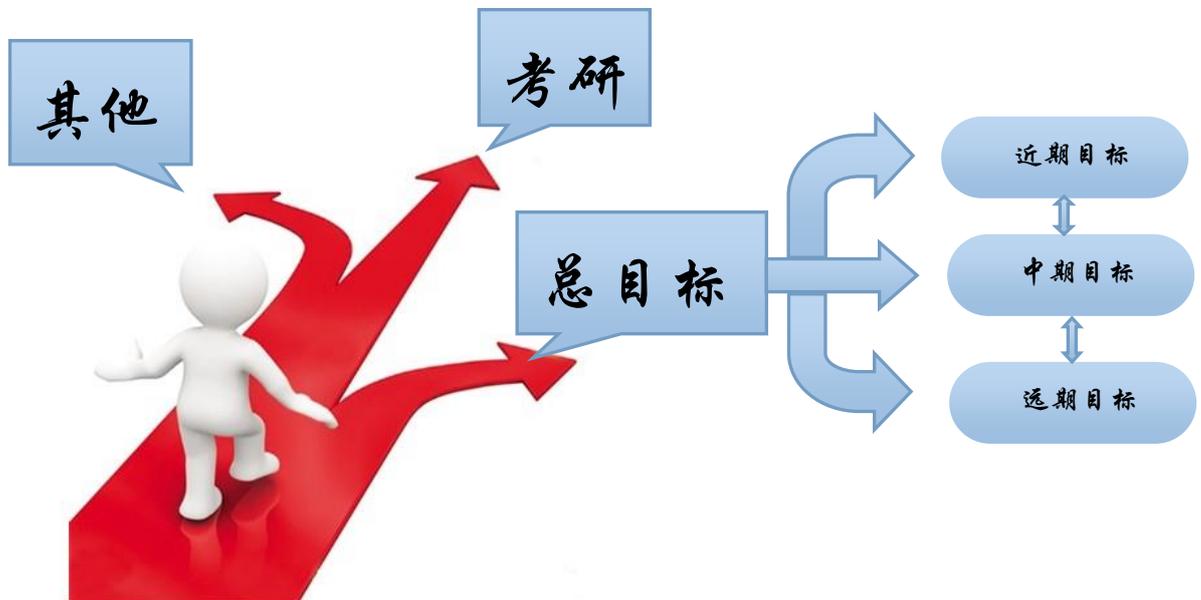
一、导语

我叫 XX，是 XX 大学药物制剂专业的学生。现对从现在到未来 15 年的职业生涯规划，也给自己整理思路，仔细思考未来要走的路。

时下各种药物价格虚高不下，在这种情况下药品的品质却参差不齐，有的甚至是假药劣药，严重威胁人体健康。从我咿呀学语，十年寒窗，进入大学选择药物制剂专业，到现在面临人生最重要十字路口，一路走来，无疑是喜忧参半却装满一行囊的收获。然而人的一生区区数十载，要想在这短短的几十个春秋里走好，无疑，一个好的人生规划必不可少；机会只偏袒有准备的人，未来掌握在自己手中，趁现在还年轻，为自己的未来找个大体方向，我希望我的人生按照我规划方向前进，不管遇到什么样的人什么样的事，都要做最好的自己。

二、我的目标

我的职业目标是通过自己的努力三年内成为一名优秀的执业药剂师并拥有自己的药店。现在我所学的专业为药剂，所学的专业与自己想要做的工作是比较对口的，这对我的职业目标的早日实现是有利的，是没有什么影响的。



三、自身条件分析

我从小对药物能治疗各种疾病的神奇效果感到好奇，对于各式各样的制剂产品更是会观察的细致入微，探其究竟，所以我选择了药物制剂专业。在平时的专业课学习中，我学到了

很多药物相关的知识，也逐渐明白儿时各种好奇事物的本质。

平时学习生活较充实，积极参加学术相关的活动，是个性格比较开朗的男生。我有较强的组织能力，事必躬亲；做事认真、负责，敢于挑战。我的兴趣爱好很多，如打球、上网、看书、看新闻等。课余时间我喜欢上网查阅各种实时事件，看这种专家给的点评，学习一些新的知识，开阔自己的视野等。

药物有没有效果不是药剂师说了算，但患者得到关于药品的最直接印象就是来自药剂师或者药店的服务人员，所以就要求拥有足够的表达能力。而我在语言的组织和表达方面有优势当然卖药的话，也必须了解各种药的特性和功能，因为我学的是药剂专业，所以只要平时在专业课上认真听讲，加上平时看到过的各种文献材料，这一方面就应该不成问题。并且我们家亲戚是在医院和制药厂从事药物的工作，我有不会的时候也可以向他们请教。所以我如果做一名药店管理人员的话，我会有一些优势的，毕竟还能多一些难得的阅历。

四、社会环境分析

药学在世界各大经济领域可以说是发展最快的门类之一，医药公司的年经济效益增长率已经高于国家的经济增长速度。并且，由于它关系着每个人的健康，越来越受到国家和社会的重视。我国的药学事业近几年的发展也是非常迅猛的，许多药品都得到了国际市场的认可，也与外国企业建立了合作关系，但在专业人才方面有稀缺，这表明药学专业有很广阔的发展前景。

从事药品开发、研究的职业，对专业能力的要求非常高，相应的对学历等各个方面的要求也会比较高。从事生产质量保证等工作，对学历的要求没有那么高，但对相关专业知识的要求依然是很严格的。比较之下，从事销售工作专业要求要低一些，而更侧重销售能力。找工作不仅要看专业，还要根据自己不同的情况来选择，应该考虑到自身的能力、特长和性格特点。

五、组织分析

近年来，国家不断加大对生物医药产业的支持力度，作为七大战略性新兴产业之一，今年将再度转型升级，为行业发展注入新的动力。据医药英才网最新招聘数据显示，截至3月，该职位人才需求量较去年同期相比上涨27.2%。从人才需求的分布上看，一线地区中，广东同比涨幅33.6%。而北京和上海地区与去年同比则有小幅下降，降幅分别为8.1%和10.5%。二线地区中，江苏地区同比涨幅拔得头筹，上涨37.9%。浙江地区紧随其后，同比上涨了31%。

现有人才在年龄结构、学历结构、技术等级结构已经不符合制药企业发展的需要，甚至阻碍企业的进一步发展。由此更充分说明，制药企业迫切需要药物制剂专业的技能型人才。这类人才既有药物制剂相关专业知识，又有很强的动手操作能力；不仅可以很快适应各个生产岗位，还可以解决出现的问题。

社会对药学人才的需求正在增加，制药业发展较快，尤其是生活水平提高以后，人们对保健类药品的需求在增大，企业对药学人才比较青睐。还有一块就是生化药品，这是一个新兴也是尖端的行业，发展前景很好。

药学专业毕业生可以到制药厂和医药研究所从事各类药物开发、研究、生产质量保证和合理用药等方面的工作，也有很多人从事药品销售代理。

六、目标分解与组合

我所在的药物制剂专业，涉及药物生产经营流通等多个方面，意义和责任都很重大，所以我立志要通过自己的努力，借助自己学到的专业知识，多多再次实践中锻炼自己，获得执业药师证书，最终成为一名优秀的药店管理人员。我将自己的最终目标分解为三个阶段，脚踏实地，循序渐进得逐步完成。

第一阶段 近期目标——积累各类知识，培养职业品质

第二阶段 中期目标——积累经验，为以后做准备

第三阶段 远期目标——提升职位，管理别人

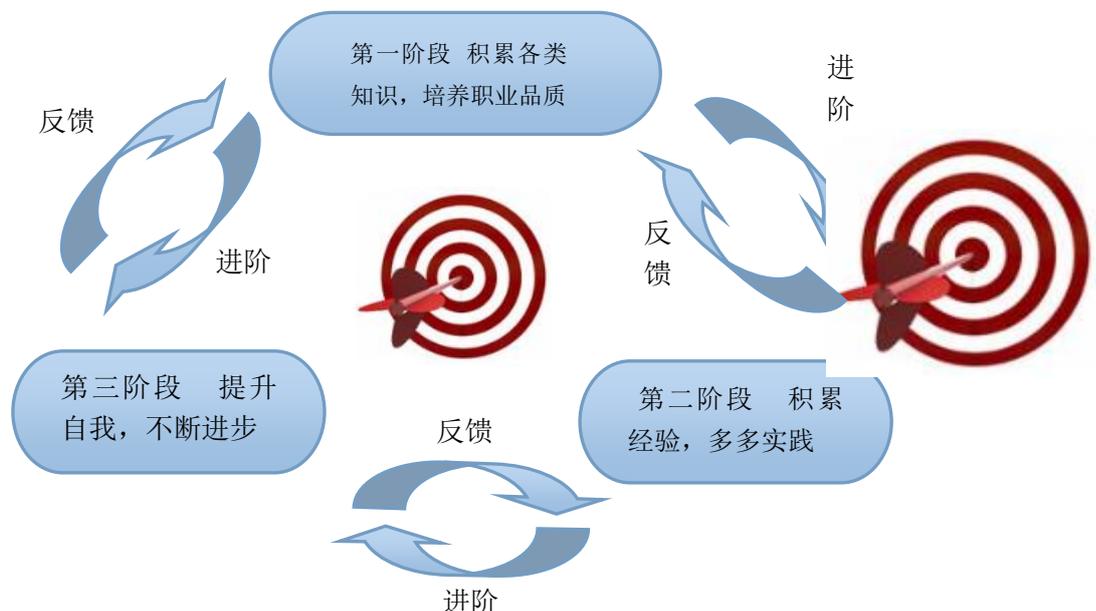
七、实施方案

第一阶段 近期目标——积累各类知识，培养职业品质

这一段时间是我的专业知识学习生涯时期和实习时期。我要学好各门文化课和专业课，还要打好文化以及专业基础，同时也要在毕业前拿到英语、普通话等等级考试的证书。还要在学校里的各项活动以及社会实践中，加强行为养成，培养从业所需要的职业行为和职业品质。

首先，我要提高与人交际的能力，作为一名药店的工作人员，是需要经常与别人交流的。如果没有良好的语言表达能力，是很难达到交流的目的。其次，进一步提高计算统计的能力。卖药是要掌握各种药的价格，知道如何去合理的理财，当然还要学会算账。最重要的是要学好专业课只是，那时一切的基础，也是依据。因为要知道得什么病该吃什么药，不该吃什么药，还要知道药量的大小。如果病人吃错药或者药量的大小不对，那都很有肯能会造成不堪设想的后果。

此外，学校里组织的一些文娱、体育活动、技能竞赛、志愿者活动、社会实践等活动，这是培养我们关爱他人、关心集体、了解社会、服务社会的思想和能力，我会抓住这些机会，培养自己良好的思想道德品质，做一个合格并且优秀的毕业生。



第二阶段 中期目标——积累经验，为以后做准备

这段时间，我会花费移到两年的时间在制药厂实践，实地经历各种我要在药店里做销售药品的工作，为以后做准备。

工作期间，我要努力的去做好每一笔生意，努力做到不出差错，积累经验。将自己所学的专业知识运用到现实生活中去，并且通过不断的与病人打交道，知道什么病该吃什么药，知道哪些病的患者不该吃什么药。在工作之余，还要更深一步的去学习专业知识，争取能够拿到本科文凭。有空的时候，还要多去图书馆或者上网看各类文章，了解行业动态，建立自己的资料库，为以后的工作做足充分的准备。

第三阶段 远期目标——提升职位，管理别人

在做了一个合格并且优秀的药店营销人员后，我还要争取做一名药店的管理人员，去管理别人。

当然，想做好一个管理人员并不是一件容易的事情。首先是要做到“取信于民”，也就是要让被管理的人员能够心服口服的去听从、配合自己的管理。所以自己在平时就应该搞好人际关系，还要做好榜样，这样才能得到别人的尊重。当然还要有很强的管理能力，这就需要我平时的不断积累。我应该样的要求自己，一个不能严格要求自己的人是必然不会管理好别人的。在这段时间中，我还是要努力的学习，争取把每一件事都做到最好，让自己的工作得到别人的认可。

八、评估标准

在规划的每个阶段，我都会回顾自己经历的事，做到及时查漏补缺，解决问题。

在经后的道路上我会通过自己的不屑努力、艰苦奋斗来实现自己的人生目标，不断地完善自我。不管今后遇到什么样的困难或挫折，我都会坚持下去，绝不半途而废。

社会在发展，世界在进步，我追求的脚步也决不会停止。因为只有不断的超越，人生才会是最有价值，最有意义的。我想在我的工作取得一定的经济效益和社会效益后，我会用更多各种不同的方式来回报培养我的家人，培育我的学校，回报帮助过我的、支持过我的朋友，回馈社会，积极参与社会公益事业，以实际行动更好的服务社会，服务人民，服务祖国。