

# 大学生职业生涯规划书

姓 名 年轻不拽世界不精彩

班 级 XXXX

专 业 畜牧兽医

联系方式 (Q) 1359565743

# 目 录

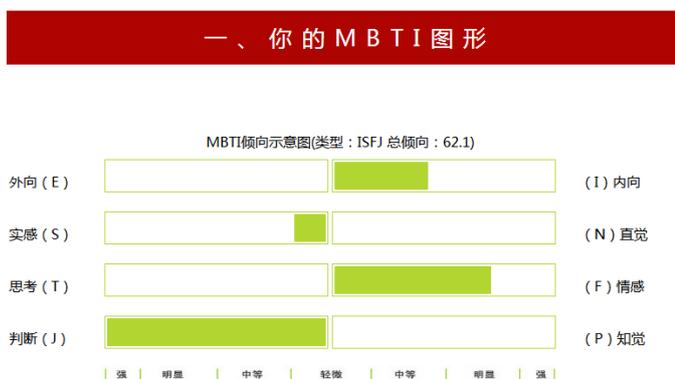
前 言 .....	1
一、自我认知 准确定位 .....	2
(一)、职业性格测评 .....	3
(二)、职业能力测评 .....	4
(三)、职业兴趣测评 .....	5
(四)、职业价值观测评 .....	6
(五)、360° 自我认知 .....	7
(六)、自我评估 .....	8
二、社会环境分析和学校环境分析 .....	9
(一)、社会一般环境 .....	9
(二)、咸阳职业技术学院环境 .....	11
(三)、家乡环境 .....	12
(四)、家庭环境 .....	13
(五)、畜牧兽医专业环境 .....	14
(六)、畜牧兽医职业环境 .....	15
(七)、畜牧兽医行业环境 .....	16
三、对本人职业定位进行 SWOT 分析 .....	17
(一)、内部环境——优势、劣势 .....	17
(二)、外部环境——机遇、挑战 .....	18
(三)、职业选择 .....	18
(四)、设定职业目标 .....	19
四、职业目标生涯规划及实施方案 .....	19
(一)、短期目标 .....	19
(二)、中期目标 .....	20
(三)、长期目标 .....	21
五、评估调整 .....	21
(一)、选职业规划方案 .....	21
(二)、评估的时间 .....	22
(三)、备选职业规划方案 .....	22
六、结束语 .....	23

## 前言

漫漫人生，唯有急流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，方能中流击水，抵达光明彼岸。大学期间，正是我奋力拼搏的大好时期。因此要有正确的理想和信念，它们是我乘风破浪，搏击沧海的灯塔和动力之源。我要在追求远大理想，坚定信念和实现社会理想而奋斗的过程中实现自己的理想，时光荏苒，又是一年风吹过，岁月如梭，时不待我可奈何。漫漫人生路，也不过是历史长河中的一瞬，沧海桑田的弹指一挥间。纵然人生短暂，但却可以有辉煌的瞬间，纵然生命有限，却可以有非一般的意义。回顾我的人生已走过 20 几个初夏秋冬，今后的路该何去何从，怎样使自己不虚度年华，未来的日子需要目标的指引，理想的实现需要现在的规划。用规划照出前进的方向，用时间为理想插上飞翔的翅膀。

## 第一章 自我认知

### 1. 职业性格测评



#### ①性格特点:

沉静内敛，传统、谨小甚微，天生不喜欢显露，即使是面临危机和成功之时，也显得很平静。但是在你冷静的外表之下，内心也许正经历着有强烈的反应。

可靠而值得信赖，有责任感，是严肃的、有责任心并且是通情达理的人。你总是显得责无旁贷、坚定不移、一旦着手自己的行动时，就很难转变会一直坚持下去。

讲求实际，注重事实。喜欢陈述和聆听确实、清晰的事物，对于细节有很强的记忆和判断。在做决定的时候，重视和利用符合逻辑、客观的分析，倾向于参照准确的事实和自己过去的经历。

能够合理地去决定应做的事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。不论在工作上，家庭上或者生活上都以做事有次序、有条理为乐。你很重视传统惯例或者一些原则，对于那些不是如此做事的人则很不耐烦。

## ②适合的职业：

审计师、会计、财务经理

办公室行政管理、后勤和供应管理、中层经理

公务（法律、税务）执行人员、银行信贷员、预算分析师、保险精算师、证券经纪人

机械、电气工程师、程序员

计算机程序员、数据库管理员

地质、法律研究者、外科医生、药剂师、实验室技术人员、医学研究员

### ③职业能力小结

参考职业能力测评结果，我对自己的能力有了一定的了解，让我意识到扬长 补短的重要性。一方面，我要坚持发扬自己的长处，另一方面也有意识得纠正自己的不足。

## 2. 职业能力测评

①该测评的内容包括语言能力、数理能力、空间判断能力、察觉细节能力、书写能力、运动协调能力、动手能力、社会交往能力、组织管理能力及学习能力。

### ②职业能力测评结果：

根据职业能力测评系统的测评，得出我的职业能力特点为：善于进行人与人之间的相互交往、相互联系、相互帮助、相互作用和影响，从而协同工作或建立良好的人际关系。

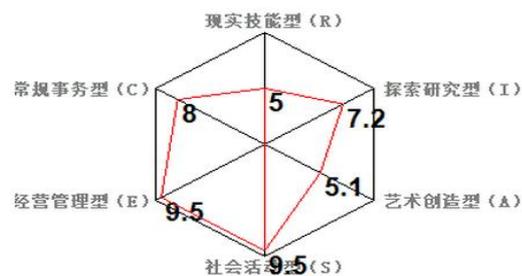
擅长组织安排各项活动，以及协调参加活动中人的人际关系的能力。

具有较强的学习能力。人们认识、理解客观事物并运用知识、经验解决问题的能力，又可称为智力。它包括记忆能力、观察能力、想象能力、思维能力，特别是逻辑思维能力。一般学习能力是人们在学习、工作、日常生活中必须具备、广泛使用的能力。职业或者作业的水平越高，对人的一般学习能力的要求也越高。

### ③职业能力小结

参考职业能力测评结果，我对自己的能力有了一定的了解，让我意识到扬长 补短的重要性。一方面，我要坚持发扬自己的长处，另一方面也有意识得纠正自己的不足。

### 3. 职业兴趣测评



维度	量表值	得分
S、社会型	30	5.9
E、事业型	27	7.3
R、实际型	21	9.6
A、艺术型	19	9.5
C、常规型	15	7.3
I、调查型	14	6.8

①从图表中可以得出我是属于 RA 型。

②社会型：(S)

共同特征：喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。 典型职业：喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新的朋友，从事提供信息、启迪、帮助、

培训、开发或治疗等事务，并具备相应能力。如：教育工作者（教师、教育行政人员），社会工作者（咨询人员、公关人员）。

### ③实际型：(A)

共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，做事保守，较为谦虚。典型职业：喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。对要求具备机械方面才能、体力或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。如：技术性职业（计算机硬件人员、摄影师、机械装配工），技能性职业（木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动）。

### ④职业能力小结

所以，畜牧兽医这个专业很符合我的职业兴趣。

## 4. 职业价值观测评

①在这里，我采用了基于马斯洛职业锚理论的职业价值观测评。所谓职业锚，实际就是人们选择和发展自己的职业时所围绕的中心，是指当一个人不得不做出选择的时候，他无论如何都不会放弃的职业中的那种至关重要的东西或价值观，是自我意向的一个习得部分。职业锚强调个人能力、动机和价值观三方面的相互作用与整合。职业锚是个人同工作环境互动作用的产物，在实际工作中是不断调整的。

### ②职业价值观测评结果

根据上图的所示，我的主导职业锚类型是创造/创业型，意味着愿意基于自己的能力与意愿，承担风险并克服困难；愿意向别人证明

能够依靠自己的力量组建一个自己的团队或组织；会为了学习与寻找机会而工作。这种类型的人认为最重要的薪酬福利是所有权和控制权；认为拥有一定的自由和权利去不断创造是很重要的；认为很高的自我认可和公众认可是最佳的认可方式。

### ③职业价值观小结

我认为，更客观地讲，我的职业价值观是创业、生活、管理类的有机结合，希望一方面能发挥自己的才能，追求并致力于工作晋升，倾心于全面管理，另一方面希望自己的家庭生活和工作能达到和谐一致，同时如果机会成熟便会创造自己的事业。

## 5. 360° 自我认知

### ①家人评价

优点：家中的好孩子，爸妈心里的精神支柱和男子汉。

缺点：需要进一步的完善自己。

### ②老师评价

优点：学习努力，刻苦，会主动钻研问题，是班中的一颗闪亮的明珠。较强的学习、领导、组织、协调、表达能力。

缺点：缺少一份展现自我的冲动。

### ③亲密朋友评价

优点：是一个真诚的倾听者，一个诉说的角落，一部善解人意的电脑，有责任，有领导能力。 缺点：做事情想得太多

### ④同学的评价

优点：学习的榜样，问题的探究者和题目的讲解者，极强的责任感，能看到事情积极的一面。 缺点：有时优柔寡断，有点自恋。

#### ⑤自我评价：

优点：和善，开朗，虚心授教，拥有一颗敢于尝试，面对困难不低头，对工作认真负责，追求完美的心。

缺点：具有一定胆量，但怯于尝试，多愁善感。

#### ⑥其他社会关系评价

优点：孝顺，懂事，大气、踏实、认真的特质。

⑦小结：通过对自我的剖析，了解自己的长处与不足，扬长避短，对于自己的不足尽量寻找弥补的方法。旁观者清，所以我们必须试着通过身边的眼睛来看出自己存在的缺点，并尝试着去改正，这样，我们的修养才会逐层上升。

### 6. 自我评估

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

缺乏完美的形象，但又追求完美的信心与勇气，因为目标能使人提高自我的德、智、体、美、劳各方面，取长补短，是自己拥有一个完美的形象。形象固然重要，但内心的空虚和肚子中无墨会使人感觉“金玉其外，败絮其内”。内在于外在是想统一的，但我会共同发展。

职业兴趣可以自我培养，三百六十行，行行出状元。用于一个对自己的选择充满百分百的信心，你的兴趣还会不来吗？职业能力是需要不断的去学习，职业的价值观须自我明确，选择在高职并不可怕，可怕的是自己堕落，自我放弃，环境并不是决定人的关键因素，最关键的是能否用于属于自己的价值观，能否明确自己的价值观。

拥有明确价值观的我，相信，我的未来不是梦。

## **第二章 环境认知**

### **1. 社会一般环境**

新形势对畜牧业发展十分有利。第一，科学发展的观念为畜牧业发展指明了前进方向。党中央在全面分析总结我国 20 多年改革开放和现代化建设的经验后，提出了以人为本，全面、协调、可持续发展的观念，这是对社会主义现代化建设规律认识的进一步深化，是党执政理念的一个飞跃，对于指导我市畜牧业发展具有十分重要的意义，为新世纪我市畜牧业如何发展、怎样发展、走什么样的路指明了前进方向。第二，消费需求的增长为畜牧业发展提供了广阔空间。当前，我市居民人均动物性蛋白摄入量远远低于世界发达国家水平，也低于世界平均水平，农村居民畜产品消费量更是远远低于城市居民。随着城乡居民生活水平的不断提高，人们对畜产品消费量逐渐增加，特别是占总人口 60% 农民收入的不断提高，农村居民对畜产品消费必将进入一个新的高峰期。城市居民也将进入新一轮的消费升级阶段，对优质、卫生、方便畜产品的需求将不断增加。畜产品消费需求的持续增

加大对畜牧业生产的拉动作用日益增强。第三，农业结构的调整为畜牧业发展提供了巨大动力。

现代畜牧业也存在着风险与制约。第一，资源和市场对畜牧业的约束越来越明显。随着畜产品需求的刚性增长，畜牧业发展速度将明显加快，畜牧资源特别是饲料资源将成为畜牧业发展的长期制约因素。虽然畜产品消费量有不同程度的增加，但畜禽及产品总体上供过于求的局面在今后一个时期仍长期持续下去，市场约束将会伴随整个畜牧业的发展。第二，降低成本与提高质量对畜牧业的压力越来越大。成本、质量、品牌是现代市场竞争力的主要因素。针对市场需求的变化，我们把关注点放在了提高质量上，虽然取得了很大成绩，提高了畜牧业整体水平、综合竞争力和发展后劲，但在发展速度上明显落后于一些先进地区。出现这种情况的原因很多，但生产成本的上升是其中一个重要因素。

大学生是国家的人才，是现代化建设中实施可持续发展战略的坚实基础，更是西部大开发的生力军。但是从 1998 年高校扩招至今，大学生就业已经成为全社会关注的问题。2005 年，145 万；2006 年，185 万；2007 年，212 万；2008 年，280 万；2009 年，338 万；2010 年，413 万；2011 年，495 万；2012 年，559 万；2013 年，610 万。

这是一组来自教育部且不断攀升的高校毕业生数字。然而，与之相对的是，就业率连年持续下滑，2001 年 6 月毕业生一次就业率本科生就超过 80%，2002 年底全国高校毕业生就业率达到 80%，2006 年

就业率降为 75%、2007 年 73%、2008 年 72.6%，2009 年 71%，2010 年 70%，2013 年 86%。一增一减，这两组数字非常直观地告诉人们：大学生就业形势目前很严峻，且在今后若干年将会持续严峻，这不仅跟中国社会的特定情况有关，跟大学生的择业观念也是密切相关的。

随着现在人民生活水平的上升，例如北京、四川、西安、等地宠物业发展迅速，养宠物的人越来越多，现在一个中型城市宠物狗的数量为 10 万只左右，大型城市则达到 20 万只，而宠物的生活也不仅仅停留在‘温饱’上。如今在一些时尚人眼中，宠物美容已经成为他们生活的一部分，在人类世界里，普通的理发不过 10 元、20 元，但是给狗狗进行专业的美容也在严峻的创业形势下，大学生的创业受到了社会重点关注。但是中国每年创业者数十万，如何脱颖而出，这是一个关键性问题。

## 2. 学校环境

仪祉农林学院是全日制公办普通高等学院咸阳职业技术学院的二级学院之一，其前身为陕西省仪祉农业学校，已有 70 多年的办学历史，为社会培养了数万名农业技能人才。多年来，学院坚持以市场为导向，以教学质量为中心，增强学生职业能力，培养生产、建设、管理和服务一线的高素质技能型专门人才。

现有专兼职教师 40 人，其中专职教师 30 名；博士 3 人，硕士 12 人；教授 4 人、副教授 16 人，“双师型”教师 34 人。省级教学名师 1 人，省市首席农艺师 2 人，市新世纪学术技术带头人 8 人，市中

小企业首席工程师及科技特派员 3 人，省级园林技术优秀教学团队 1 支，市级科技创新团队 1 支，院级科研创新团队 2 支。

学院现开设畜牧兽医、园林技术、生物技术及应用（植物保护与检疫）、环境艺术设计四个三年制高职专业和五年制畜牧兽医、园林技术专业，其中，畜牧兽医、园林技术专业为省级重点专业。

学院设有畜牧兽医研究所，建有 10 个专业实验室，校内实训基地 2 个，校外实训基地 30 余家，实验实训仪器设备 4900 多件，价值 376.3 万元，实验实训设施较为齐全先进，为培养高素质应用型技能人才奠定了基础。近五年，建有省级精品课程 1 门，院级精品及重点课程 14 门，院级以上科研项目 32 项，发表科研论文 200 多篇，为服务区域经济和社会发展作出了一定的贡献。

学院不断深化内涵建设、加快专业建设、课程建设，改革人才培养模式，积极推进校企（政）合作、工学结合，保证毕业生优质就业，毕业生就业率连年保持 98% 以上。

相对丰富和优厚的教学资源为我们的技能培养提供了便利条件，尤其是我院有专门的兽医院为我们提供了良好的实践和就业条件。

### **3. 家乡环境**

黄龙县地处黄土高原丘陵沟壑区，位于陕西省中北部，延安市东南缘。西接洛川、南与白水、澄城、合阳毗邻，东临韩城、北靠宜川。黄龙县辖 2 镇 11 乡、5 个居民委员会、110 个行政村，总人口 4.6 万人，区域面积 2752 平方公里，平均海拔 1100 米，属温带大陆性半湿

润季风气候，年均降水量 602 毫米。无霜期长达 186 天。 境内群山绵亘，著名的瓦子街战役就在这里打响

陕西省延安市黄龙县在陕西省中部偏北、洛河支流石堡河上游。黄龙县地处黄土高原丘陵沟壑区，位于陕西省中北部，延安市东南缘。西接洛川、南与白水、澄城、合阳毗邻，东临韩城、北靠宜川。

2012 年，陕西黄龙县畜牧养殖产业实现了前所未有的给力突破。2013 年，黄龙县将进一步巩固发展成果，以畜牧业提速全县经济社会全面发展，实现项目带动、产业富民。

2013 年，黄龙县将进一步完善中蜂产业长远发展机制，积极争取中蜂保护和繁育基地县项目，打造集养殖、加工、培训、观摩为一体的中蜂产业园区，抓好中蜂(试验)示范点建设，扩建蜂蜜加工厂。按照“大户带动、小户覆盖”和“公司+农户”的发展模式，继续落实中蜂扶持政策，实施中蜂“双百”工程(年内培育百箱以上示范户 100 户)，年内新增中蜂 1.5 万箱，总量突破 3.5 万箱，积极打造全国中华蜜蜂第一县。依托秦宝牧业国家级安格斯肉牛产业园区建设，在杨村川、贺家沟、黄龙庙沟等地建成万头安格斯肉牛核心群。借助亿丰农场舍饲养羊项目，辐射带动周边舍饲养羊产业发展。支持振华良种猪繁育、泄湖舍饲养鸡等传统畜牧业。年内牛、羊、猪存栏分别要达到 2.2 万头、6500 只、1.8 万头。

#### 4. 家庭环境

来自农村的我，尽管对城市有美好的憧憬，但我并没有迷失自己的方向，并没有对农村感到厌倦。相比之下，似乎感受到农村的那股

暖流在心中涌动。爸妈都是普普通通，地地道道的农民，但喜欢看书的妈妈凭借着一点点的文化，创办了小规模养殖场。尽管现在还是处在以经济作物为主，养殖业为副的发展模式中，但由于当地发展前景的乐观和当地因素的涉及，我家的养殖场正朝以养殖业为主，经济作物为副的模式过度，因为农村的市场拥有它广阔的空间。

综合各种因素，选择畜牧兽医，这个也是和父母讨论出来的结果，父母虽然文化水平不高但是对于我的这个专业是相当支持的，并时常鼓励要好好学习我的专业课程，为以后的工作打下扎实的基础。

## 5. 畜牧兽医专业环境

专业特点：动物医学专业性强、研究方向广泛。

人才培养目标：本专业培养具备动物医学方面的基本理论、基本知识和基本技能，能在兽医业务部门、动物生产单位及有关部门从事兽医、防疫检疫、教学、科学研究等工作的高级科学技术人才。

核心课程：动物解剖与组织胚胎学、动物生理学、动物生物化学、兽医病理学、兽医药理学、兽医微生物学与免疫学、兽医内科学、兽医外科学、动物传染病学、动物寄生虫学与寄生虫病学、兽医产科学、兽医公共卫生学、中兽医学。

就业方向：动物医学专业的学生毕业后可从事畜牧兽医行政管理、进出口动物及其产品的检验、肉品卫生检验、饲料工业、食品安全、环境保护、畜禽疾病的诊断与防治、伴侣动物医疗保健、实验动物、比较医学、公共卫生及生物学领域等方面的工作。如果你不愿意像多数学生一样成为兽医或自己开一个宠物诊所的话，还可以去动物检疫

站或动物生产类企业。如果你对口蹄疫、禽流感等动物传染病感兴趣，建议你继续深造，将来留在高校或研究机构专门从事这方面的研究。

就业形势：动物医学的就业前景令人看好。2004年底，国家劳动和社会保障部将“宠物健康护理员”正式列为了新兴职业，于是人们将这一新兴职业与“动物医学专业”联系起来。动物医学的研究范围已不再局限于畜牧业，而是已经扩展到了公共卫生事业、社会预防医学、伴侣动物及观赏动物医疗保健及食品卫生、环境保护、医药工业等诸多领域。特别是宠物健康护理员这个新兴职业的出现，更多地引起人们对动物医学专业的好奇和关注。宠物健康护理员，从事的主要工作是宠物饲养与疾病预防，对宠物进行日常健康管理、管理与科学美容，对伤病宠物进行现场救护、病期护理、手术后护理及康复护理等。

## 6. 畜牧兽医职业环境

宠物医生职业的工作内容：

- (1) 询问宠物的主人或看护人员关于宠物的病史，进行医学检查、书写病历、记录病案；
- (2) 实施化验、影像、穿刺技术以及其他诊断程序；
- (3) 对化验和检查报告及结果进行分析，作出诊断，确定并实施宠物医疗方案，如：外科手术，组织器官移植，助产、接生、修复牙齿、放射治疗、超声介入活检、中医方法等；
- (4) 开具处方，向宠物主人讲明宠物的喂药要求和护理方法；

- (5) 利用必要的医疗设备、器械、药物、输氧、补充营养物质、输血、替代治疗等手段治疗宠物疾病；
- (6) 对宠物疑难病例进行会诊或转诊；
- (7) 观察宠物术后病情变化，并采取相应的治疗措施；
- (8) 隔离感染传染病或人畜共患病的宠物，采取预防措施并及时上报疫情；
- (9) 出具相应的宠物医学证明文件；
- (10) 开展宠物疾病诊疗技术的研究。

工作要求：兽医专业大专以上学历，具有从事宠物诊疗资格；能够独立完成宠物诊断、治疗等过程，熟练使用各种医疗仪器，能够进行各种手术。

发展前景：宠物饲养数量上，仅北京市估计就超过了 100 万只。随着居民对宠物需求的逐年增加，宠物的饲养量将呈几何倍数增加，这给宠物诊疗事业的发展带来了机遇。从整体行业的发展和趋势来看，宠物医师的社会需求必然呈现增长之势。

人岗匹配分析：由于当前我国宠物医疗从业人员队伍建设没有得到很好规划，从业者的数量明显不足，从业者的职业能力有待进一步提高。

## 7. 畜牧兽医行业环境

宠物医生行业现状及发展趋势：宠物医生是从事宠物疾病临床诊断、治疗以及宠物传染病、人畜共患病预防和控制的专业人员。

目前，对宠物医生（宠物医师）的需要主要集中在我国经济较发达的城市和地区，如：香港、北京、上海、广州、深圳、珠海等地。据不完全统计，截止到 2013 年底，全国县级以上的市区宠物医院超过了 10560 所。宠物饲养数量上，仅北京市估计就超过了 100 万只。随着居民对宠物需求的逐年增加，宠物的饲养量将呈几何倍数增加，这给宠物诊疗事业的发展带来了机遇。从整体行业的发展和趋势来看，宠物医师的社会需求必然呈现增长之势。

#### 人职匹配情况：

由于当前我国宠物医疗从业人员队伍建设没有得到很好规划，从业者的数量明显不足。国家在明确确立宠物医师为职业以后，将通过职业资格认证，进一步规范此职业，提高从业者的职业素养，建立一支高素质的诊疗队伍，推动和促进我国宠物诊疗行业的健康发展。伴随着时代的发展，人们的生活内容和生活方式更加丰富多彩，宠物行业在中国会进一步兴起并得到快速发展。而宠物医师这一新职业的确立和规范，对促进我国建设全面和谐社会也将具有积极。

### 第三章 SWOT 分析

#### 1. 内部环境因素

##### ①优势因素（S）：

专业职业对口，踏实学习专业知识，经过系统的临床医学教育。做事认真负责，能事先做好周密充足的准备，愿意为人们服务。

对新事物接受能力较强，同时在自己感兴趣的领域发展提高争取将来能有一番建树。

有较强的自信心，勇于接受批评。有责任心，上进心。学习认真，已过计算机一级。

活泼开朗，知足常乐，喜欢结交不同的朋友兴趣广泛。

#### ②劣势因素 (W):

做决定不够果断，犹豫不决；有时做事急躁，考虑事情不够周全。

口头表达能力欠缺，不够简洁，逻辑性不强。

接触社会较少，人生阅历不够丰富，眼界不够开阔，对知识的追求有广度但有时缺乏深度。遇到突发事件比较容易紧张，应变能力还有待加强；

判断能力较弱。

### 3. 外部环境因素:

#### ①机遇因素 (O):

21 世纪是以生命科学为主导的世纪，医学在科技、文化、经济、社会发展中显示着越来越重要的作用同时具有明显的发展趋势。

目前而言，无论城市或农村，宠物越来越多，因此宠物的健康受到越来越多的关注，对相关宠物医生需求量大，专业程度要求也大大提高。

#### ②威胁因素 (T):

家庭背景简单，社会资源少，很大程度上的靠自己去奋斗。

专科学历，学历不高，而高学历研究生人才日益增多，竞争激烈。

### 4. 职业选择:

通过详细 SWOT 分析，并参考自身的条件，我可以选择以下几个工作的发展方向：

兽医业务部门、动物生产单位及相关部门和行业从事动物疾病诊疗、兽医卫生监督与管理等工作，还有大城市相关的教学科研单位和新兴的宠物医疗保健单位。

## 5. 设定职业目标

从最基层做起，从事发展前景无限的畜牧兽医专业，通过 18 年的时间，成为一名有知名度的兽医。

## 第四章 职业目标生涯规划及实施方案

### 1. 职业生涯目标

#### ①短期目标：

短期目标优秀毕业生时间 2014(19 岁)---2017(22 岁)

#### 短期目标措施

- a. 拥有一口流利的普通话，英语听、说、读、写无困难。
- b. 扎实的禽类生产、动物解剖和生理、动物药理理论，拥有广泛的同学关系。
- c. 在学校比赛等活动中崭露头角，为以后自己的就业打下扎实的基础。
- d. 在学生会或社团中成为不可缺少的一部分。
- e. 在学校中拥有不错的口碑。
- f. 通过本专业的相关技能认证，以优异的成绩毕业。

- g. 建立小学、初中、高中大学同学、朋友的通讯录。不定期的交流工作经验和感情。
- h. 多参加学生会、社团、院大型比赛。
- i. 在暑假期间参加暑假短期实习。
- j. 组建自己的工作室，锻炼自己的团队领导、合作和处理能力
- k. 组建团队，营销伊利牛奶，更多的去接触无形的社会环境。
- l. 学生会部门参与继续发展。
- m. 通过本专业的动物防疫、免疫资格证等。实施如下：（参加职业技能培训、自学相关书籍）。
- n. 联系本市农业龙头养殖企业，然后落实实习基地。

## ②中期目标：

中期目标细分 2017(22岁)--2022(27岁)继续沉淀自己

### 中期目标措施

- a. 用两年时间去知名的诊所实习。
- b. 建立一家有规模的兽医店，创建一个自己的团队，购买必须的仪器。
- c. 团队工作卓越，业绩优良，在当地建立良好的口碑。
- d. 摸索出自己的独特的管理方法和员工激励机制。积极思考，理论联系实际，多与员工沟通交流，了解他(她)们的内心世界并对症下药。
- e. 邀请专家对自家的养殖场做合理的指导。

f. 探索出一套合理的养殖方式，扩大自家的养殖场。经常求教高校教授或有经验的同志来场指导，在吸收和总结的基础上加入自己的想法，形成自己独特的想法；

g. 继续深造，攻取本科文凭（函授），享受更高教育的熏陶。

### ③长期目标——知名兽医

实现我的梦想之旅 2022(27岁)——2032(37岁)

a. 创新的管理方法取得卓越成效，实现20万的利润收入。坚持一年300天都在营业，同时养殖场扩大到占地10亩的规模；

b. 有宏观调控和战略规划能力，对市场有强的洞察力和预测力。关注每日的报纸，新闻，关注国家农业政策的调整，时常走访市场，关注市场动态；

c. 在创业取得相当成功后，带动当地的养殖气氛，同时为他们提供技术指导；

d. 通过上述一系列的努力，最终成为一个有名的兽医。

## 第五章 评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

### 1. 选职业规划方案

假如毕业后，我不断拼搏奋斗努力学习，积极实践积累经验，与成功人士的不断交流，经他们指教，我的不断改进，努力克服性格上的缺陷，克服心理障碍与现实障碍，学好一切相关的知识，并且机遇又给予了我一个莫大的晋升平台，使我改变我原来的职业平台而走入

我现在未知的职业道路，职业规划自然要从新调整 and 安排。或者毕业后几年我虽然努力进取、不断拼搏，我还是没有实现我的目标、走入我的规划职业道路，我会选择协助自己奋斗过程中所结识的朋友一起去实现我们共同的梦想，那样自己所能开开心心的去完成我的梦想我的工作，然后我会继续去发现、创造、寻找、抓住机会继续发展、走入治疗动物的世界。

其他因素评估，身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估。

如果身体状况不是很好，或者发生意外而使得我无法在继续从事和动物医学有关的工作，我会自然会毫不犹豫的从事其他的工作，我们不仅要为自己着想，更要为家人着想。我会尊重我的另一半对我职业的考虑，去寻找新的职业道路。具体情况具体分析。

## **2. 评估的时间**

在一般情况下，定期一年评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

## **3. 备选职业规划方案**

由于社会环境、家庭环境、组织环境、个人成长曲线等变化以及各种不可预测因素的影响，一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生，适应千变万化的职场世界，拟定一份备选的职业生涯规划方案是十分必要的。

### **①我的备选职业规划方案**

当我的诊所面临倒闭后，我会换成另一个角色“牧场主”。和我爸妈一起把养殖场做大。因为养殖场本身具备了一定的优势。比如现在我家的养殖场所在地有 20 多亩，但现在大多数还是经济作物，有足够的空间发展和其他的一些条件都有利于农场的发展等因素。所以，通过扩大养殖场也能实现我成为知名兽医的最终目标。

## 第六章 结束语

宁可因梦想而忙碌，不可因忙碌而失去梦想！人生就像爬山，当你爬上一座山后，登高望远就会发现还有更高的山等着你去攀登。人生的追求是不能停止的，一旦停止，已有的快乐就会消失，要一直拥有快乐就必须不断的有所追求，追求心中的那个职业梦想。其实，人生没有什么不可能。要想取得更大的成功，我们必须尽力开掘自己的潜能，大声对自己说：没有什么是不可能的！不给自己设限，我们的人生就会没有限制。很多事情，如果以“必须完成”或者“一定能做到”的心态去拼搏奋斗，相信一定能取得令人仰慕的成功。所以，我决定：我的青春要由我做主！既然已把青春写下，那么就要有担当，努力成为知名兽医师，在社会中寻求自己的价值。