

大学生职业生涯规划书

所在学校、系部：青海畜牧兽医职业技术学院

班级：景区 12（01）班

专业：景区开发与管理专业

性别：男

姓名：王云鹏

籍贯：山西

出生日期：94.04.06

QQ 邮箱：1020009584@qq.com

联系地址：青海省西宁市胜利路兴胜巷 3 号

联系电话：15297021954

**（这些是封面信息，封面格式不对，看给你们的标准要求，有封面设计格式）
你的前言呢？**

一、认识自我

1、职业兴趣（结合自身的爱好、特长阐述自己的职业选择类型，我觉得你对自己的职业定位有点高，按实际来规划）

根据我对**旅游管理**?? ? 出路的理解，大致有以下方向：无论是任何方向，如果想发展的好，前提是能说一口流利的英语！旅行社（导游，计调，销售等）、酒店（销售总监，大堂副理等）、旅游国际机场航空公司（航空机票定位员等）、旅游局（公务员）-----要考公务员、旅游景区规划与开发（研究，设计人员）-----压力大、度假村、会展（策划师，销售等）、油轮公司-----英语要求很高，工资不高，但有出国机会、老师、旅游咨询顾问-----好方向之二，但对经验和学历要求非常高、旅游财会-----好方向之三，需要考 CPA 根据我的性格特点，我大致倾向与酒店管理。

2、职业价值观（阐述对职业的认识和态度，理想、信念和价值观对你想要选择的职业的影响，咱们这专业能选的职业只有酒店管理吗？）

在酒店管理这个特殊行业里，最重要的素质其实说起来很简单，那就是要“发自内心的热爱”这个行业，从服务中找到工作乃至生活的乐

趣，找到成就感。其实，就是要找到职业的认同感。所有的酒店都表示这是他们最需要的人才。同时，酒店经营管理人才还要具备一项素质，即处理人际关系的高超本领，因为酒店业做的是“人”的生意，比起其他行业更需要频繁地与人打交道，如果性格不适合与人沟通，就比较难在这一行立足。饭店希望学生在掌握一定的专业理论知识、管理知识，为今后进入管理层打下理论基础的同时，还必须具备精良的专业操作技能和社会实践能力，成为既懂管理，又会操作的人才。不管你是多么高级的人才，要有从服务员、从基层做起的思想准备。酒店管理人员需要知识，但更注重经历。要做好高层酒店管理者，必须要有基层管理员、服务员的经验，能够从基础做起，脚踏实地，否则，就很难在酒店有长足发展。

3、性格特征

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将毕业的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，与人交流，是一个活泼开朗的男孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系良好，但是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够，往往喜欢三分钟热度，所以自己制定的计划往往完成地并不理想。

解决性格缺陷

我深知人的性格一旦形成是很难改变的，但是如果成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难，发扬自己的优势，改变自己的劣势，所以我下决心改掉自己做事恒心不足的缺点，我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自己的计划太宽泛，难度较大，我从现在开始要从简单的做起，制定计划时先从简单易行的做起，由小到大，慢慢把自己做事的恒心一点一点的积累起来！但是有时单凭自己的努力还是不够的，所以我也会时时注意别人的看法与评价，请老师与同学监督与配合。

4、胜任能力（阐述自己具备哪些职业能力，包括在实习过程中掌握的知识、技能和经验，能否帮助你更好地实现自己的职业目标）

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。通过在学校的学习我了解到所谓现代化的饭店是一座现代化的、设备完善的高级建筑物，它和一般旅店不同之处是除提供舒适的住宿条件外，还必须有各式餐厅，提供高级餐饮，它必须有完善的娱乐设施及健身设施，它必须比一般旅店、酒家在住宿、餐饮、娱乐等方面有更高水准的服务。饭店又是一个大型的艺术综合体。它含有建筑艺术、装饰艺术、园林艺术，它的某些设备、家具不仅要实用，舒适，还要有装饰性。饭店里面陈列的装饰艺术品更是艺术的精华。饭店的管理者不仅要懂管理，还要有一定的艺术修养。要对饭店进行精心的设计和美化，使它成为一个完美的艺术之宫，使宾客感到入住时是一种美的享受。通过这些学校学来的知识我能够在实习中深刻地了解社会，从而拓宽我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。有了服务意识的和水平的提高我就能够更快发现自己与社会的契合点，为我的就业方向做了一个指引

5、专业和职业的关系（咱们学的不是饭店业也不是酒店管理专业，干吗一直要写饭店呢？咱们的专业只跟酒店有关系吗？）

我所学习的景区开发与管理专业中学习到了饭店是一个大型的艺术综合体。它含有建筑艺术、装饰艺术、园林艺术，它的某些设备、家具不仅要实用，舒适，还要有装饰性。饭店里面陈列的装饰艺术品更是艺术的精华。饭店的管理者不仅要懂管理，还要有一定的艺术修养。要对饭店进行精心的设计和美化，使它成为一个完美的艺术之宫，使宾客感到入住时是一种美的享受实现组织交给的目标是管理到位的最终结果。在管理过程中，管理者面临各种问题：市场的激烈竞争、设备的老化、资金的不足、员工抱怨、部门之间的矛盾、客人的投诉等，在困难和问题面前是畏缩不前、被动等待，还是主动想办法去解决，这是管理者工作态度的不同表现等知识方便了我今后实习和从事酒店管理这一职业方向

二、环境分析

1、家庭环境

我生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧。这样的家庭环境首先不会对我今后从事酒店管理在经济方面有负面的影响；其次我的家庭和和睦睦父母在我酒店工作的人际关系对我今后的发展也是有利的

2、学校环境（这就是你的学校环境？要分析学校环境状况）

在日常的学习生活中并在课外时间读取一些关于酒店管理方面的书籍

3、社会环境（结合自己的职业目标，简要分析近几年的大学生就业情况，跟上面的问题一样，你是把酒店管理的下载了，下载东西的时候要看清楚是不是要求写的东西）

2002 年统计，全国星级饭店平均客房出租率为 60.15% ,全国星级饭店共实现营业收入为 914.43 亿元,全员劳动生产率为 7.52 万元/人。目前饭店人力资源的现状是：人力资源供过于求，人才资源供不应求。今后若干年饭店业较为紧缺的人才主要有三类：一是饭店企业经营管理需要的常规人才，如高层管理者，从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才；二是随着饭店业发展需要的一些新的专业人才，如从事电子商务、分时度假饭店网络管理、饭店资本运营等人才；三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。

三、职业目标定位及其分解组合

1、职业目标的确定

职业目标（近期和中远期）：

成果目标（近期和中远期）：

学历目标（近期和中远期）：

能力目标（近期和中远期）：

经济目标（近期和中远期）：

职业目标

我的职业近期目标是做到使本月的营业额超过上月的收入，在人员管理上：服务态度，菜品质量上得到提升。我的职业中远期目标是在近期目标实现的基础上通过经济的提高和人际的扩展开一家属于自己的酒店

并在 10 到 20 年内拥有自己的商标和旗下多家分店。（你已经开酒店了吗？确定目标要实际，你不觉得这目标有点太高吗？）

成果目标

我的成果近期目标是具有从事和旅游酒店管理专业所具备的素质要求，中远期我打算熟练掌握与餐饮业务相关的基本技能与技巧；熟练的掌握与客房业务相关的技能与技巧；营销知识和客房技能操作后成为一个营销和管理人才。

学历目标

我的学历近期目标是顺利完成学业取得毕业证书并在顶岗实习中拓宽知识面和人际圈使自身得到初步社会历练，中远期目标是说一口流利的英语并考研后拿到本科毕业证再去考个英语证书（你先了解一下是先上本科还是先考研？哪个学历高呢？）

能力目标

我的近期能力目标是具有当代大学生思想品质道德素质，正确操作 DOC 系统，正确操作数据库，windows 和 word 使用，网络应用技术。具备酒店服务与管理工作的健康体格和得体的气质和风度。我的能力长远目标是在职业上使技能充分发挥和创新的能力；在人际交往上做到公关协调，集体合作，当大家的领军人物。

经济目标

我的近期经济目标是每个月我的银行卡多出 100 元，我能够通过自己的努力赚取一些外快帮父母分担。我的长远经济目标是在 55 岁之前，我希望我在银行中的存款能达到 100 万美元

2、个人 SWOT 分析

- (1) Strengths （个人的长处、优势）:
- (2) Weaknesses （个人的短处、劣势）:
- (3) Opportunities （实现职业目标的机会、机遇）:
- (4) Threats （实现职业目标的威胁、风险）:

按要求写！！

- (1) 优势因素 (S)

1. 乐观向上，热情大方
2. 善于与人沟通
3. 创新意识强
4. 英语沟通能力较强
5. 愿意从基层做起
6. 求职能力较强

(2) 弱势因素(W)

1. 恒心不够
2. 组织领导能力有待提高
3. 身体素质较差

(3) 机会因素(O)

1. 所学专业很好与所感兴趣的职业对口
2. 在博物馆担任解说员有利于了解旅游业

(4) 威胁因素(T)

1. 同地区就业竞争力强
2. 还有众多职业学校的人竞争此行业, 他们要求普遍不大学生低
3. 研究生扩招后以及研究生学年两年制改革后对本科生就业形成冲击

四、成功标准

我认为我事业成功的标准是我所处的酒店是一个有着无限潜力的蒸蒸日上的产业，并且有着美好的前景自己的能力在工作中得到了充分的发挥，感觉如鱼得水一般。从事酒店管理这份工作即得到了成就感，也得到了不菲的薪酬，个人的价值得到了同事的肯定和领导的认同

五、实施规划存在的障碍及解决方法（（根据你在顶岗实习过程中以及通过媒体和社会调查了解到的实际情况，分析你在实施职业目标的过程中会遇到哪些障碍和阻力，对此，你会采取什么样的态度和方法解决。）

通过研究市场情况，我发现以下问题

许多饭店人力资源部门在招聘员工时宁愿吸收高中生, 而不愿要大学生。对此业界与学界各执一词，我认为有下列原因需引起注意：

第一,中国现行高校招生制度仍然以分数为基础,学生对学校及专业的选择仍有较大的盲目性,因此出现专业与意愿之背离。

第二,目前饭店中的人事管理制度存在一定的僵化性,在目前外界尤其是外企对大学生诱惑较大的情况下,饭店仍然遵循大学生与职高等学生同一起跑线的做法,而且提升制度并不倾斜于大学生,使之感到其教育投资白费,造成心理上的不平衡,因此一有机会便纷纷跳槽。

第三,目前我国饭店已进入成熟阶段,提升机会相对较少,且现有的中层管理人员其年龄较为年轻,这便使大学生更感到提升无望;

第四,由于大学生在一线操作方面与职高生相比其技能略逊一筹,且失去年龄优势,更使饭店产生大学生不及职高生的印象,这也客观造成了大学生对饭店工作环境的不认同感;

第五,由于中国现行户籍制度存在着对人才使用方面的限制,而外管饭店通常较少有“户口指标”,客观上限制了异地优秀人才的选用。

为了克服这些问题,我觉得首要任务还是努力培养自己各方面的能力,并且避免眼高手低的问题出现,要培养愿意从基层干起的精神,再是要时时关心与本专业有关的形势动态,遇到事情要努力培养自己解决问题的能力,再次要向各个阶层的人虚心学习,学习他们的优点来弥补自己的不足(请搞清楚你自己所学专业不是酒店业好吗?)

具体实际规划应该是

- 1、每天坚持锻炼身体至少 1 小时;
- 2、每天坚持联系英语口语至少 1 小时;
- 3、大二下学期通过英语 4 级考试并争取拿高分;
- 4、每年争取保持成绩优秀并拿到奖学金;
- 5、大三通过英语 6 级考试并争取那高分;
- 6、在离开博物馆时至少拿到 4 星志愿者证;
- 7、平常要不断了解时事,尤其是了解旅游动态,并及时对事情作出分析;
- 8、计划大三就到与专业相关单位实习,向有经验的人学习,练习求职简历;

9、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续考研深造。

请按自己的实际情况写规划书，英语 4 级和 6 级，研究生是什么时候考的你了解吗？

- 1、 你的格式完全不符合要求，全部重新修改
- 2、 你的内容几乎全部要重写，我都给标注了
- 3、 搞清楚自己所学专业是什么，你完全写的是酒店管理专业
- 4、 请端正态度！！！！