

康复治疗技术专业毕业实习报告

随着社会的进步和快速发展，许多用人单位对大学生的要求越来越高，对于即将毕业的康复治疗技术专业在校生而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入到社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，毕业实习是必不可少的阶段。毕业实习能够使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在康复治疗技术专业课堂上根本就学不到的知识，为了让理论结合实际，根据学院安排我于2017年5月17日至2018年3月17日在贵州省人民医院进行为期10个月的实习，通过实习带教老师的指导结合自己的实际操作，真是受益匪浅，开阔了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去还有很多要学的东西，为以后进一步干好本职工作，在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而才有生存发展的空间。

刚进入省医实习的时候我有些担心，因为在学校学习康复治疗技术专业知识与实习岗位所需的知识有些脱节，但在经历了几天的适应过程之后，我慢慢调整观念，正确认识了实习单位和个人的岗位以及今后职业发展方向。我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为康复治疗技术专业公认的人才。我坚信“实践是检验真理的唯一标准”，只有把从书本上学到的康复治疗技术专业理论知识应用于实践中，才能真正掌握这门知识。因此，作为一名学康复治疗技术专业的学生，能有机会在贵州省人民医院康复科实习是我一身的荣幸。

经过三年的大学康复治疗技术专业的理论学习，使我对康复治疗技术专业的基础知识有了根本的掌握。在即将离开大学校园的时候，心中想得更多的是如何去做好自己的专业发展、如何更好的去完成以后工作中的每一个任务。

一、本次实习的目的：

(1) 为了将自己所学的知识运用在社会实践中，又在实践中巩固自己的理论知识，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用目的。

(2) 通过康复治疗技术的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力，更广泛的融入社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，缩短从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

(3) 通过实习，了解康复治疗技术专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己专业和社交能力，培养和树立正确的职业道德观。

二、实习任务要求：

(1) 在康复治疗技术岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，认真做好实习笔记，注重理论与实践相结合。

(2) 在实习过程中，严格时间观念，做到不迟到、不早退、不旷工，虚心向有经验的老师请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处。

(3) 每天认真总结实习工作中所遇到的问题 and 收获体会，做好工作反思，

并按照学校要求及时撰写毕业实习报告。

此次能有机会安排在贵州省人民医院实习，使我能更好地适应从一个书本学生到一个具备完善职业技能的实习生，医院安排了经验丰富的姜老师作为我们的技术指导老师，姜老师是一位非常接地气的人，他也是学康复治疗技术专业毕业的，从事康复治疗技术领域工作已经有十多年。他首先带领我们熟悉工作环境和康复治疗技术专业岗位的相关业务，之后经常和我们交谈关于实习工作性质及传授康复治疗专业知识在实际工作中应用容易遇到的问题。他还带领我们认识实习单位的其他带教老师，并让我们虚心向他们学习，遇到不懂的问题要积极请教。在接下来的时间里，姜老师就开始把我们分配给各位带教老师，下面是我在医院实习的过程：

①前两个月在PT(运动治疗室)，在带教老师的指导下学到了如何评估与手法、如何写病历等知识。后八个月在物理因子(理疗室)，通过学习能熟练掌握中频、磁疗、气压、低频、颈牵、腰牵、偏振光、头疗、红外线、紫外线、全身磁疗、超短波、超声波等仪器的使用。在实习期间能认真完成实习指导老师所安排的康复治疗患者的实践，认真学习和总结，每天下班后都要自我反思实习中学到的知识与存在的不足，努力的不断完善和提升自我。

②正确处理医患关系，积极了解患者所需，把病人当作自己的亲人去对待，善解患者急需康复的迫切心情；在理疗室实习的每天都是用不同的仪器对不同病情的病人进行治疗，治疗的同时还要和病人多沟通，了解适宜于病人的器材档位，因人而异的进行调试，不能一劳永逸，不宜开太大，否则会对病人的身体有损伤；不宜开太小，否则达不到治疗效果。万事都得以病人的安全为主，尽量满足病人合理的治疗要求，同时还要随时随地观察、了解病人在治疗过程中的情况，以防意外伤害发生。

③不断学习，在校三年康复治疗的学习及在省医短暂的实习期只是我康复治疗学习道路的起点，并不是终点，在以后的工作中还需不断完善和更新提高康复治疗的知识，踏踏实实从零开始，努力做好一名康复治疗师。在实习期间我积极参加医院举办的讲课和实际操作等活动。认真努力的学习康复治疗技术与实际操作，在带教老师们的教诲及同学的共同学习中，使我收获了许多知识，也懂得了许多道理。

为期10个月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。通过在省医康复科实习的工作环境中，逐渐进入工作状态，每天按照带教老师分配的任务按时按量的完成。逐渐的适应工作岗位，同时也理解此项工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

经过这次实习，让我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在康复治疗技术专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们康复治疗技术专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多了抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求学，敢于去探索钻研，特别是需

要与与时俱进的康复治疗技术专业。如果还因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

如果把大学比作象牙塔，那么社会就是竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境有一定的帮助。

2018年3月