

# 我的职业生涯规划

水无点滴量的积累，难成江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。

今天，如果你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去！

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期，在这个阶段，我们准备的如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。然而，身为大学生的我们却没有认识到这一点，在一天天的消磨大好时光。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，在经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

所以，我要策划自己的人生，正确对待自我，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我。

## (一)认识自我

### 1.我的简历

1999——2004 在广东省梅州市南山区希望小学就读

2004——2008 在广东省文葵中学就读

2008——2011 在广东省水寨中学就读

2011 至今 在海南省海南大学就读

优点：乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战

爱好：桌球，羽毛球，游泳，旅行，看电影

### 2.自我分析

个人特征：我的控制欲强，希望控制生活与学习环境，喜欢按照自己的想法来行事；我很自信，对待每一件事都充满信心，决定有能力将它做好，且做事有始有终，坚持到底；我具有双重性格，在同学和亲人面前大大咧咧，朋友们都说我是从疯人院放出来的。但在陌生人面前我变得很沉默，不敢在大众面前显示自己的能力，显露自己的理念；我对未来充满了美好，相信自己将来一定有所作为。

人际关系：我平时喜欢与人交往，以诚待人。和同学相处采用“等边三角，中心突出”的政策，所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

价值倾向：我渴望能力能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的价值倾向。

### 3.同学分析

优点：待人真诚，随和，幽默，有一定的亲和力；学习积极，勤奋刻苦；生活乐观，向上；有强烈的进取心。

缺点：性格急；处理问题不果断，考虑事情不全面。

### 4.家长分析

优点：懂事，为人诚实，心地善良；学习勤奋，不怕挫折。

缺点：耐心不够，容易发脾气。

## （二）环境分析，认识工作世界

### 1.家庭环境分析：

家庭成员不多，是一家五口——相对轻松的家庭环境给我提供安静的学习环境。哥哥已经工作，弟弟仍在读高中。我是家族中第一个女大学生，所以父母对我的期望很高。爸爸是工人，妈妈是农民，社会阅历浅，但他们的行为处事教会了我很我做人、做事的道理。还有哥哥的帮助给了我极大的鼓舞，我会努力去实现他们对我的希望。

### 2.学校环境分析：

高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。

我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。同时，人才培养应当努力适应社会经济发展对人才提出的需要，即复合型的、一专多能的专业人才。学校要求我们定位自己，选定成才方案。学校的校训“海纳百川，大道致远”让我们每一个学生都感触到海南大学特别浓厚的学习氛围和人文精神。学校在学习方面为我们提供了丰富的学习资源，在很多方面与统招生资源共享。现学校里讲座特别多，几乎每天都有1—2场，这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台，让我们能提前认知世界和适应世界。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，这涵盖人文社会科学、自然科学、工程技术、生命科学、农业科技、医学图书、艺术类图书等各学科门类，我们可以很方便从图书馆网站和馆藏室获取各种各样的资源。

教师是人才培养模式的直接实施者。我们的老师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资件。源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的职业基础的培养提供了条件。

### 3.社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的“创意经济”时代正在到来。中国数字媒体相关产业等，已经蓄势待发，时不我待。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。

### 4.职业环境分析：

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作；也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

地域分析：海南省是位于祖国的最南端的省，其有利的地理位置有着与国际贸易密不可分的关系。首先作为中国最大的经济特区，它上邻广东与大陆联系，南临资源丰富的南海，再加上近年国家大力加快建设海南国际旅游岛，使得这块土地正以神气的速度与外界进行沟通。近几年，海南的崛起，国际贸易不断增加，并有着上升的态势，形势可观。

## （三）职业定位

1.外部环境因素：国贸专业的学生不断增加，国际贸易法不断规范。

2.内部环境因素：有上进心，对工作有足够的信心，平时勤奋，擅于归纳总结错误；工作时有时候缺乏主动积极性，交际技巧不足，有时候较以自我为中心，没有顾及别人的想法与意见，有时处理问题不够深思熟虑；协作性不够。

3.预期目标：通过四年的努力学习，学得一技之长，获得本科毕业证书，然后一边工作一边考研，甚至考博。若条件允许，将到泰国留学。

### 4.职业发展路径

〈短期目标〉第一阶段：学好各门课程，顺利通过四年中的各门考试

第二阶段：拿到本科毕业证书顺利从学校毕业，争取拿到学士学位

〈长期目标〉第一阶段：积累相关工作经验，熟悉专业。同时利用下班时间学习，准备考研。

第二阶段：对该行业进行市场分析，学会自主创业

#### （四）制定计划与措施

1.第一期：2011年9月——2012年6月

任务要求：通过各们考试

执行方案：

努力学好每一门课程，争取每次优秀通过。预习，要赶在老师前面；复习，要温固而知新；不要为考试而考试，能真正学以至用。具体时间同2。

2..第二期：2012年9月——2013年1月

任务要求：考取英语四级证书

执行方案：

每天早上6：20—7：20背新视野大学英语，白天利用课余时间学习其它各们课；若晚上没课，19：00—22：00到教室自习，复习当天课程，预习明天课程，做英语四级试卷，强化英语训练，不断巩固提高。进入学期复习时间，准备期末各科考试。知识拓展：阅读课外书籍，如《菊与刀》、《崛起的前夜》、《关系学》、《世界是平的》等。

3.第三期：2010年1月——2011年6月

任务要求：学语言，学技能

执行方案：

学习其他的外国语言，日语，韩语，泰语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

#### （五）反馈与调整

如果在每一期的计划中未能达到预期，那就尽力而为，相信自己能做到最好。2011年6月以后若拿到毕业证了，我会先在海口寻找工作。若无法找到适应自己的工作，必须遵循父母的意见，回老家广东寻找机遇。一旦出现这种情况，我的长期目标有可能就无法实现，这样我的整个人生目标也就发生改变，其具体的阶段目标也会随之而变。到时候我会临时调整我的计划，再具体规划自己的时间。

## （六）结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜……

天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，去拼搏，去奋斗。因为：成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻想。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

因此，人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。

我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我！永不言败！