

# 国际贸易专业大学生职业生涯规划 书范文

尊敬的读友您好：本文由网络收集而来，分享到本网站是为了能够帮助到大家，大家如果阅读之后是自己需要的文档可以点击下载本文档，下载文档是收费的，所以请先阅读再下载，谢谢各位读友，本人在此祝各位读友工作顺利，事事如意。

## 国际贸易专业大学生职业生涯规划 规划书范文

今天，如果你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去！

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退！

生命清单，其实就是人生计划。一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。

所以，我要策划自己的人生，正确

对待自我，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我。

## (一)自我剖析

### 1.我的简历(略)

优点 乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战

### 爱好

桌球，羽毛球，书法，写小说，看电影

### 2.自我分析

个人特征：我的控制欲强，希望控制生活与学习环境，喜欢按照自己的想法来行事；我很自信，对待每一件事都充满信心，决定有能力将它做好，且做事有始有终，坚持到底；我很内向，在同学和亲人面前总是有所约束，不敢在大众面前显示自己的能力，显露自己的理念；我对未来充满了美好，相信自己将来一定有所作为。

人际关系：我平时喜欢与人交往，

以诚待人。和同学相处采用“等边三角，中心突出”的政策，所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

价值倾向：我渴望能力能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

### 3.同学分析

优点：待人真诚，随和，有一定的亲和力；学习积极，勤奋刻苦；生活乐观，向上；有强烈的进取心。

缺点：不善于言辞，性格慢；处理问题不果断，考虑事情不全面。

### 4.家长分析

优点：懂事，为人诚实，心地善良；学习勤奋，不怕挫折。

缺点：不喜欢讲话，容易发脾气。

## (二)环境分析

### 1.家庭环境分析：

家庭成员不多,是一家五口——相对轻松的家庭环境给我提供安静的学习环境. 由于两位哥哥都已成家,只剩下我一个还在读书,所以父母对我的期望很高。爸爸妈妈都是农民,社会阅历浅,但他们的行为处事教会了我很我做人、做事的道理。还有哥哥的帮助给了我极大的鼓舞,虽然家里并不富裕,且现在家里人连连出事,带给我很大的精神压力,但是我会努力去实现他们对我的希望.

## 2.学校环境分析:

高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪,世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧,知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。

我认为,人才培养的根本不在于知识的传授,而在于能力的培养。因此,在德智体全面发展的基础上,应着力于

加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。同时,人才培养应当努力适应社会经济发展对人才提出的需要,即复合型的、一专多能的专业人才。针对我读的三年套读模式,学校提供学历+技能+就业保障的学习模式,要求我们定位自己,选定成才方案。学校的校训“经世致用”,让我们每一个学生都感触到中南大学特别浓厚的学习氛围和人文精神。学校在学习方面为我们自考生提供了丰富的学习资源,在很多方面与统招生资源共享。现学校里讲座特别多,几乎每天都有1—2场,这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台,让我们能提前认知世界和适应世界。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源,这涵盖人文社会科学、自然科学、工程技术、生命科学、农业科技、医学图书、艺术类图书等各学科门类,我们可以很方便从图书馆站和馆藏室获取各种各样的资源。

教师是人才培养模式的直接实施

者。我们的老师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的职业基础的培养提供了条件。

### 3.社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的“创意经济”时代正在到来。中国数字媒体相关产业等，已经蓄势待发，时不我待。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。

### 4.职业环境分析：

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流

企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作;也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析:随着经济全球化,贸易全球化逐步体现,国际贸易在当今贸易中的比例不断加大,可以看到周围越来越多的进出口贸易公司,随着地球村这一观念的提出,国际贸易正成增长的态势,而我们的专业正是这一方面的,以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动,或者是从事与外汇有关的工作,有着很好的前景,跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

地域分析:湖南省长沙市作为那南方的中部地区,其有利的地理位置有着与国际贸易密不可分的关系。首先它上临湖北下临广东,左临贵州右临江西,是重要的交通枢纽。再加上湖湘文化的熏陶,使得这块土地正以神气的速度与外界进行沟通。近几年,长沙的崛起,

国际贸易不断增加,并有着上升的态势,形势可观。

### (三)职业定位

1.外部环境因素:国贸专业的学生不断增加,国际贸易法不断规范。

2.内部环境因素:有上进心,对工作有足够的信心,平时勤奋,擅于归纳总结错误;工作时有时候缺乏主动积极性,交际技巧不足,有时候较以自我为中心,没有顾及别人的想法与意见,有时处理问题不够深思熟虑;协作性不够。

3.预期目标:通过三年的努力学习,学得一技之长,获得自考本科毕业证书,然后考研,甚至考博。

#### 4.职业发展路径

〈短期目标〉第一阶段:学好各门课程,顺利通过三年中的各门考试

第二阶段:拿到本科毕业证书顺利从学校毕业,争取拿到学士学位

〈长期目标〉第一阶段:积累相关工作经验,熟悉专业

第二阶段:对该行业进行市场分

## 析, 学会自主创业

### (四)制定计划与措施

1.第一期:xx年9月——2016年1月

任务要求:考取英语四级证书

执行方案:

每天早上6:30—7:30背新概念英语,若上午没有课就去湘江,若上午有课就去体育馆;白天利用课余时间学习其它各们课;晚上6:00—10:00到教室自习,复习当天课程,预习明天课程,做英语四级试卷,强化英语训练,不断巩固提高。进入学期复习时间,准备期末各科考试。知识拓展:阅读课外书籍,如《哈佛市场营销学》、《策划学》、《关系学》、《日记英伦》等。

2.第二期:2016年2月——2016年12月

任务要求:通过各们考试

执行方案:

努力学好每一门课程,争取每次过6门。预习,要赶在老师前面;复习,要

温固而知新;不要为考试而考试,能真正学以至用。具体时间同 1。

3.第三期: 2016 年 1 月——2016 年 6 月

任务要求: 学语言, 学技能

执行方案:

学习其他的外国语言, 德语, 俄语, 法语, 日语, 韩语。为专业服务, 更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时, 考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业, 所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作, 和同学交流求职工作心得体会, 学习写简历、求职信等求职技巧, 了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性; 积极常识并加入校友络, 了解往年的求职情况。

(五)反馈与调整

如果在每一期的计划中未能达到预期, 那就尽力而为, 相信自己能做到

最好。2016年6月以后若拿到毕业证了，却考不了研了，一旦出现这种情况，我的长期目标有可能就无法实现，这样我的整个人生目标也就发生改变，其具体的阶段目标也会随之而变。到时候我会临时调整我的计划，再具体规划自己的时间。

### (六)结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜.....

天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功，不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀,雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林,承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说,人生像一场戏。但我认为,真实的人生没有办法像演戏一样,戏演得不好可以重演,但真实的人生走歪了就不能“重演”。

因此,人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次,一个人也没有权力去选择自己的出身,但是个人生涯是可以改造的,我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业,规划职业其实也就是在规划自己的一生,认真规划,并加以实施,你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的,只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘,一份收获。我,期待收获的季节。

## 后记

其实,每个人心中都有一座山峰,雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个

人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我!永不言败!

尊敬的读友您好：本文由网络收集而来，分享到本网站是为了能够帮助到大家，大家如果阅读之后是自己需要的文档可以点击[下载本文档](#)，[下载文档](#)是收费的，所以请先阅读再下载，谢谢各位读友，本人在此祝各位读友工作顺利，事事如意。