

职业生涯规划书

姓名	性别	年龄	所学专业	所在班级	家庭所在地
刘骑龙	男	19	软件设计	111	广东广州
个性特征测试结果（我喜欢做什么？）					
兴趣类型	企业性工作。包括策划、管理、行政及商务专业工作等，需要具备领导才能、有决断力、并能在压力下独立工作。				
性格特征	敏感型和思考型。敏感型——精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决，但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又易消沉、失望。思考型——这类人工作、生活有规律，爱整洁，时间观念很强，重视调查研究和准确性，但这类人优势思想僵化、教条、纠缠细节、缺乏灵活性。宜从事工程师、教师、财务和数据处理等职业。 所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的这个专业还算是通往我理想职业的专业，也比较符合我自身的个性。				
能力倾向	比较适合于创新型职业				
个性特征自我描述（我是谁？）					
<p>1、自我兴趣爱好盘点</p> <p>(1) 业余爱好：研究股票及中国经济、听音乐、英语、韩语</p> <p>(2) 喜欢的书籍：《货币战争》《人性的弱点全集》《麦田里的守望者》</p> <p>(3) 心中的偶像：股神巴菲特（庆幸巴菲特当年大学也是学财务管理的）、科比布莱恩特、罗杰费德勒</p> <p>(4) 信奉教条：人，靠自己！</p> <p>2、自我优势优点盘点</p> <p>(1) 具有冒险精神，积极主动。勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。</p> <p>(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。</p>					

(3) 与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

3、自我劣势缺点盘点

信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的异议不服输；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

适合我的职业定向（我适合做什么？）

例如，同学对我的评价：你最适合当律师！（综合他们认为你适合什么职业）

同学评价	软件工程师
老师评价	软件工程师
朋友评价	销售顾问
父母评价	自己开公司
其他评价	暂无

职业长期目标定位和定位的 SWOT 分析结果（我能做什么？）

SWOT 目标类型	S(优势)	W(劣势)	O(机会)	T(威胁)
目标行业				
目标产业				
目标职业				
目标岗位				
任职条件				

职业生涯规划阶段分解目标（我职业的发展观是什么？）

1. 学习目标	近期	中期	长期	
学历	本科	硕士	博士	
职业资格证	程序员	软件设计师	软件工程师	
我的职业锚				

2. 收入目标	起薪	职业发展中期收入	最终目标	
职业收入	3000	5000	200000	
其他评价				
3. 家庭目标	恋爱时间段	结婚时间段	住房	养老
职务目标	初职岗位	晋升岗位	职务总目标	
职称目标	初级职称	中级职称	高级职称	专家
健康目标	健康途径	保健途径	医疗途径	应急措施
职业生涯发展道路（如何实现我的职业理想？）				
职业道路选择				
理由1				
理由2				
理由3				
路径选择（例如）	升学-就业-出国-创业-入伍-自由职业			
路径 A				
路径 B(备用)				
路径 C(急用)				
职业生涯保健期（列出时间周期）				
在校期间学习生涯规划（现在的我从何做起）				
目标	列出重点必修课	列出相关选修课	列出学习方式	

一、课程目标	年 级			
	年 级			
	年 级			
二、职业资格目标		列出证书名称	列出培训计划	考证期限
	1.		1.	第_____学期
	2.		2.	第_____学期
	3.		3.	第_____学期
三、职业素质目标		课外学生社团选择	参加竞赛项目选择	假期社会实践内容选择
	1.		1.	第一次
	2.		2. 3. 4.	第二次 第三次 第四次 第五次 第六次
四、心理健康目标				
五、身体健康目标				
六、特长发展目标				
毕业后的行动计划（实现目标的措施）				
一、实现近期职业目标的主要措施：				
二、实现中期职业目标的主要措施：				
三、实现长期职业目标的主要措施：				





