

目 录

前言	2
二、客观认识自我	
1、自我分析.....	3
2、自我认知.....	3
三、职业分析	
1、环境分析.....	5
2、专业认识.....	5
3、行业认识.....	6
4、优劣分析.....	7
5、得出目标.....	7
四、职业定向	
目标职业	7
五、计划实施	
具体实施方案.....	7
六、评估调整	8
七、结束语	8

前 言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有目标才会有动力！有动力才会有成功的可能！

二、客观认识自我

自我分析：

(一) 姓名： XXX

(二) 兴趣、爱好

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对物理、自然以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢科普，喜欢看书，喜欢听音乐，喜欢交朋友等。

(三) 性格

(1) **性格的态度特征** 我的性格是诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但有时还是会出一些小错误的。我的家在山东青岛，青岛的秀丽、大海的宽容在我身上得到了体现。

(2) **性格的情绪特征** 我的性格在情绪上是非典型温和型，但是比较稳重理性但爱憎分明，喜欢办事利落讨厌拖沓。

(3) **性格的意志特征** 我的性格在意志方面是比较果断、顽强有点倔强、坚持对一些事情不会轻易放手。在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

(4) **性格的理智特征** 在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与浪漫主义的结合。如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照美国人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型的人。

(四) 能力

职业能力在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点，比如：在语言表达能力及动

作协调能力上我做的还不是很很好，但是空间判断能力也还是很突出。

(五) 潜能

(1) 在能力上我自知自身能力还是比较欠缺的，可能与其他同学有差距，但是相信通过大学近几年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际能力会有很大的提高，具有一定的组织领导能力，实践能力较强。

(2) 相关经历： 在学校里面，我积极参加学校活动，积累了一定的组织和管理能力。同时，我会充分利用寒暑假时间进入一线园林施工现场或者园林工程设计单位进行实习，工学结合、理论联系实际，丰富自己的经验。

(3) 相关知识： 我们大二开设专业课，我对专业知识有一定的了解，在基本的课程上，我的基础课程较好，也有一定的英语水平，但是口语较差。

(4) 个人品质： 在个人品质方面，我的道德是很好的，拥有强烈的同情心，自己也没有多少不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

(5) 人生格言：

坚持就是胜利。

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的。

(六) 专业技能简介

学习课程有园林规划设计、园林制图、autoCAD、3dmax、photoshop、插花艺术、树木学、园林工程测量、园林工程预算等。实践课程有工程测量、树木识别、园林规划设计等。

(七) 小结

“金无足赤，人无完人”没有一个人是十全十美的，我们都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我对自己的优缺点有清醒的认识。

自我认知

我的优点：

- (1) 我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；
- (2) 社会实践能力以及组织协调能力强；
- (3) 对人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际能力强；
- (4) 特长虽然没什么特别突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践能力就是我的特长，同时在电脑方面我也有一定的能力
- (5) 忧患意识较强，做事情计划性较强；
- (6) 我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道

德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

(1) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人；

(2) 我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好

(3) 实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极的去学习。

通过以上的评估分析，我加深了对自己的了解。总的来说：乐观积极，对生活充满激情，这是我在人际交往方面有很大的优势，对今后的职业发展起到很大帮助。

三、职业分析

1. 环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。从2000年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世会计求职书界城市规划的创作室，02年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；03年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在05年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！除此之外，越来越多地方被开发，2008的奥运选择了北京，2010的世博会花落上海，一时之间，以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！

另据美国捷得建筑师事务所统计，2003年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到2005年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。第十二个五年规划伊始房地产业就高居不下，那么，与之相配套的园林景观工程毋庸置疑的也是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

2. 专业认识：

(1) 园林技术专业的重要性

园林专业是融生态、文化、科学、艺术为一体的园林建设，可以优化环境，促进人类身心健康，陶冶人们的情操，提高人们的文化艺术修养、社会行为道德和综合素质水平，全面提高人们的生活质量。

在几千年的历史长河中，我国颐和园、圆明园，拙政园、留园、个园、紫竹院、十笏园等一大批古典园林，都是专供皇族、官僚和巨商欣赏、享用的。

新中国成立以后，党和政府非常重视提高人民的生活水平，建立了园林绿化管理部门，在城市大搞绿化，建立典雅美丽的公园；在农村和荒山大搞植树造林。祖国大地花草树木相映成辉，一片繁华似锦，人民的生活环境一天天改善。

近年来，我国经济飞速发展，城市人口急剧膨胀，环境污染日益严重，发展园林建设，阻止环境恶化，已成为当务之急。

主干课程

美术、设计初步、园林植物生理生态、园林植物繁殖与苗圃管理、花卉栽培学、园林树木学、园林植物遗传育种学、观赏植物采后生理与技术、园林史、园林绿地规划、园林设计、园林工程、园林建筑等。

(2) 园林技术人才需求状况

当前，大中城市普遍兴建园林城市，小城市园林建设也普遍上了新台阶；机关单位、学校、工厂、医院、军营乃至乡镇驻地都搞起了园林绿化；部分经济发达的农村也兴建了小型公园。在园林建设突飞猛进的形势下，园林技术人才奇缺的矛盾已经突显。近年来，园林技术专业的毕业生供不应求。

(3) 园林技术专业毕业生的去向

本专业技术人才供不应求，主要就业方向

- ①. 省、市、县、乡林业局或研究所。
- ②. 大、中、小城市园林局、园林处；公园、植物园、动物园、广场、机关单位、学校、工厂、医院、居民区物业公司。
- ③. 省、市园林研究所。
- ④. 园林工程公司、园林苗圃、花卉公司

园林专业是一门横跨建筑、生态、艺术三大学科的边缘学科，这种特定的知识结构影响着园林专业学生的就业能力。

3、行业认识

随着国内经济的高速发展园林技术设计行业从无到有虽只有短短的十五六年的时间，但已成为支柱产业并带动一大批相关产业和人员的发展，并成为空前繁荣的市场。园林专业毕业生主要去向是园艺园林、绿化、农林等行政管理部门，高科技生态园，农业综合开发区，现代园艺企业，外贸进出口，各类中外企业，旅游风景区以及科研教育等机构。社会需求稳定，就业门路广，可从事景观设计花卉栽培与养护苗木栽培

与繁殖等行业。中小花卉、园林企业和民营企业已成为园艺类毕业生就业的主渠道。

4、优劣分析

优势因素	劣势因素
会使用CAD、photoshop、3Dmax等软件；	知识面不够广，尤其是专业知识
有一定的社会实践经历；	对相关的岗位了解不是太深
有毅力，事业心强；	专科学历不够优势
园林设计师需求量大，就业率高	不喜欢传统工作模式，偶尔有心无力
	大学扩招，毕业生人数猛增。

5、得出目标

短期目标 2013年完成学业，顺利拿到毕业证书和相关的资格证书。

中期目标 2013—2017期间争取找到与自己专业相关的工作，从基层做起，累积经验，赢得别人对自己的信任与认可，通过不断努力工作，赚取足够的创业资本。

长期目标 2017年以后在自己已有的成绩上，和积攒的创业资金，根据自己的喜好和多年的工作经验创办自己的事业。

四、职业定向

目标职业：

目标职业名称： 园林规划设计师

岗位说明： 园林规划设计是用专业知识及技能，从事园林绿化规划建设等方面工作的专业设计人员。

工作内容： 园林绿化规划建设、景观规划设计等。

任职资格： 有CAD等制图软件操作技能

必要条件： 园林规划设计师需要拥有园林建筑学，园林植物学，美学等方面的素养及专业技能；需要较强人际交往能力及表达能力。

经验创办自己的事业。

五、计划实施

1、2010年—2013年

完成主要内容：学历、知识结构：获得大学专科文凭，把握实习机会。

2、2013年—2017年

完成主要内容：进入对口单位，积累工作经验提高专业水平。

3、2017年—2022年

完成主要内容 (1) 工作情况：进入一所园林设计院工作，有较好的收入。

(2) 学历、知识结构：获得一级园林师资格，不断进修升值自己。

(3) 个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。

4、2022年以后：要有自己的设计风格，式设计所的主将。

具体实施方案：

大学第一年：努力学好专业知识，其他可至少要及格。参加不同社团，锻炼口才。广交朋友，建立良好的人际关系。

大学第二年：认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力。

大学第三年：开始有自己的设计风格，提升内涵。有创新精神，开始注意实习和找工作的事情。

六、评估调整

总体来说，这是我这12年的职业规划书，自我觉得目标明确了，世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对的，但是作为一个有规划的人，我会努力向自己的规划书去做。

七、结束语

世上的事你很难得到“最好的”，理性的人懂得如何选择“较好的”。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。事业的选择与发展正是在这种一次次变得“更好”的轨迹上得到自我实现的。通过沟通分析综合评估执行以形成一种理性的思维，这样明确了方向，便向成功更迈进了一步。即使今后的工作和目标相比有所偏差，也不会差距太远。还有一点就是，不能随更改自己的规划，要坚持自己的目标，勇于面对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，

要靠自己去打拼！

大学生职业生涯规划

建筑设计学院
园林 10—2 班
XXX
XXXXXX