

# 职业生涯规划设计书

## 目录

前言

## 一. 自我认知

1. 职业生涯规划测评

2 自我认识

## 二：对专业的认识

1.专业简介

2.专业内容

3. 专业素质

4.未来展望

## 三. 对就业环境的分析

## 四. 我的目标

## 五：达到目标的计划

## 六：结束总结

## 前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划越来越重要。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

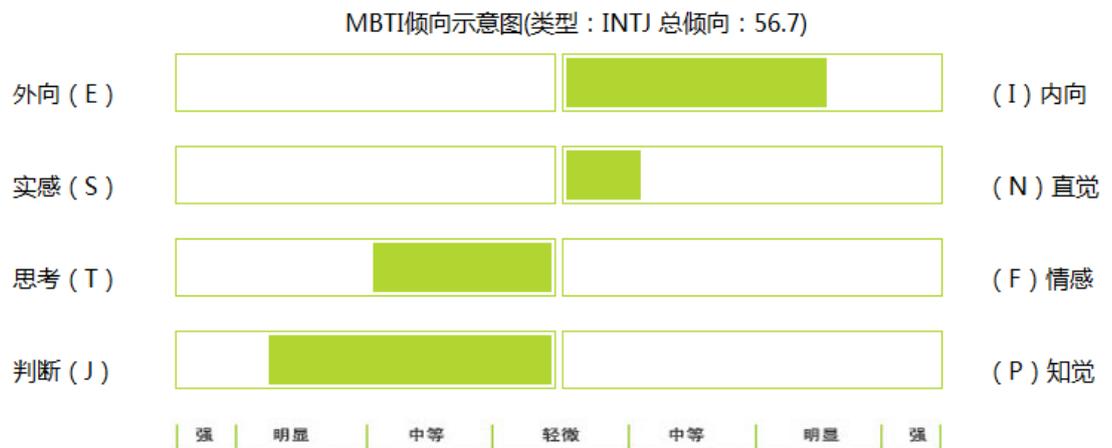
一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

# 一. 自我认知

## 1. 职业生涯规划测评

### INTJ 专家型——追求能力与独立

#### 1.1. 我的 MBTI 图形



- 倾向示意图表示四个维度分别的倾向程度。从中间往两侧看，绿色指示条对应下面坐标的哪个区间。
- 本报告地址不会长期有效，请复制报告内容到本地或自己的博客。

#### 1.2 基本描述

在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定做一件事就会开始规划并直到完成为止。多疑、独立，对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

**INTJ** 型的人是完美主义者。他们强烈地要求个人自由和能力，同时在他们独创的思想中，不可动摇的信仰促使他们达到目标。

**INTJ**型的人思维严谨、有逻辑性、足智多谋，他们能够看到新计划实行后的结果。他们对自己和 别人都很苛求，往往几乎同样强硬地逼迫别人和自己。他们并不十分受冷漠与批评的干扰，作为所有性格类型中最独立的，**INTJ**型的人更喜欢以自己的方式行事。面对相反意见，他们通常持怀疑态度，十分坚定和坚决。权威本身不能强制地们，只有他们认为这些规则对自己的更重要的目标有用时，才会去遵守。

您适合的领域有：科研、科技应用、技术咨询、管理咨询、金融、投资领域、创造性行业

您适合的职业有：

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 首席财政执行官</li> <li>• 知识产权律师</li> <li>• 设计工程师</li> <li>• 精神分析师</li> <li>• 心脏病专家</li> <li>• 媒体策划</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 网络管理员</li> <li>• 建筑师</li> <li>• 管理顾问</li> <li>• 经济学者</li> <li>• 国际银行业务职员</li> <li>• 金融规划师</li> <li>• 综合网络专业人员</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 各类科学家</li> <li>• 研究所研究人员</li> <li>• 系统分析员</li> <li>• 计算机程序员</li> <li>• 研究开发部经理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 各类技术顾问</li> <li>• 技术专家</li> <li>• 投资专家</li> <li>• 法律顾问</li> <li>• 医学专家</li> <li>• 经济学家</li> <li>• 投资银行研究员</li> </ul>
--	---	--	---

- 证券投资和  
金融分析员
- 投资银行家
- 财务计划人
- 企业并购专  
家
- 各类发明家

### 1.3 气质类型

根据大卫·凯尔西（**David Keirsey**）气质与性情理论，你属于“概念主义者”

“概念主义者”型的人自信、有智慧、富有想像力。他们的原则是“所有的事情都要做到最好”。

“概念主义者”是最独立的一种人。他们工作原则性强，标准高，对自己和对别人的要求都很严格。他们不会被别人的冷遇和批评干扰，喜欢以自己的方式做事。

“概念主义者”型的人天生好奇，无论是由于工作本身的需要还是出于长远的考虑，他们很喜欢不断地吸取知识，他们因此而常常看得到同一问题的多个不同的方面，习惯于全面地、概括地思考问题，和一分为二地看待问题。他们很善于发现事物的可能性，理解事物的复杂性，喜欢进行逻辑的分析，从而对真实或假设的问题构思出解决方案。

#### 总体描述

1. 善于分析、总结、判断
2. 善于从整体上把握事物
3. 喜欢追根究底，力图抓住事物的本质
4. 对文字、语言敏感
5. 抽象思维能力强，能理解复杂的理论概念，善于将事情概念化，善于从中推断出原则或预测趋势

6. 擅长策略性思维

7. 会接受建设性的批评，而不把它当作针对个人的问题

#### 潜在的弱点

1. 由于有时给自己定了不切实际的高标准，可能对自己和他人的期望过高

2. 易于像紧逼自己工作一样去逼着别人工作

3. 常常不希望别人对抗自己的意愿，有时给人顽固、死板的印象

4. 易于过份强调工作，从而损害了家庭的和谐

5. 常常不记得花时间夸奖同事、下属或其他人

6. 常常忽视了一些工作中所需要的社交礼仪

7. 有时没有注意到他人的情绪感受，从而给人冷漠、不近人情的印象

8. 有时会因忽略了细节而没有注意到周围环境的变化

9. 易于过于理论化而不考虑实际情况，易受远景规划诱惑，难以具体落实

10. 有时想法太多，不知道哪些切实可行，不知道真正应该做什么

## 1.4 优势 劣势

### 优势：

考虑问题理智、清晰、简洁，不受他人影响，客观的批判一切，运用高度理性的思维做出判断，不以情感为依据。用批判的眼光审视一切，如果形势需要，会非常坚强和果断。

你不屈从于权威，并且很聪明，有判断力，对自己要求严格，近乎完美，甚至也这样去要求别人，尤其讨厌那些不知所措、混乱和低效率的人。你有很强的自制力，以自己的方式做事，不会被别人的冷遇和批评干扰，是所有性格中最独立的。

你是优秀的策略家和富有远见的规划者，高度重视知识，能够很快将获取的信息进行系统整合，把情况的有利与不利方面看的很清楚。具有独特的、创造性的观点，喜欢来自多方面的挑战。在你感兴趣的领域里，会投入令人难以置信的精力、专心和动力。

### 劣势：

你过于注重远见卓识，很容易忽略和错过与自己理论模式不符的细节和现象；爱玩弄智力游戏，说些对他人没有意义、似是而非的话语。你需要简化你既理论又复杂的想法，更好的与别人交流。

你过分独立的个性和工作习惯，使得你总是“拒绝”别人的参与和帮助，难以发现自己计划中的缺陷。建议你保持耐心，多向他人请教，这样可以帮助你提早了解一些不合实际的想法，或者在大量投入之前做出必要的修正和改进。

你有时会过于固执和死板，沉迷于一些出色的但不重要的想法中，并且事事要求完美；如果你想成功，你需要判断事情的重要性，学习接受生活并与他相处，学会放弃。

## 2 自我认识

我认为我较为内向，意志坚定，有强烈的时间观念，自制力强，能够较好地控制自己和抵挡诱惑，当然我太注重自己，很少去理解他人，对他人没有耐心，总是想当然的把自己的观点强加给别人，制定不切实际的高标准。

## 二：对专业的认识

### 1.专业简介

通信工程：是信息科学技术发展迅速并极具活力的一个领域，尤其是数字移动通信、光纤通信、Internet 网络通信使人们在传递信息和获得信息方面达到了前所未有的便捷程度。通信工程具有极广阔的发展前景，也是人才严重短缺的专业之一。本专业学习通信技术、通信系统和通信网等方面的知识，能在通信领域中从事研究、设计、制造、运营及在国民经济各部门和国防工业中从事开发、应用通信技术与设备。

### 2.专业内容

通信工程专业主要为研究信号的产生、信息的传输、交换和处理，以及在计算机通信、数字通信、卫星通信、光纤通信、蜂窝通信、个人通信、平流层通信、多媒体技术、信息高速公路、数字程控交换等

方面的理论和工程应用问题。随着 19 世纪美国人发明电报之日起，现代通信技术就已经产生。为了适应日益发展的技术需要，通信工程专业成为了美国大学教育中的一门学科，并随着现代技术水平的不断提高而得到迅速发展。

### 3. 专业素质

通信工程培养加强考生的基础知识、拓宽专业、跟踪前沿、注重能力培养的指导思想，培养德、智、体全面发展，具有扎实的理论基础和开拓创新精神，能够在电子信息技术、通信与通信技术、通信与系统和通信网络等领域中，从事研究、设计、运营、开发的高级专门人才。毕业后应具备的能力和知识有：

- 1、电子技术应用方面的设计开发能力；
- 2、计算机的应用与开发能力；
- 3、创新意识、国际意识和创新能力；
- 4、通信系统和通信设备的科学研究和实践工作能力；
- 5、了解通信技术发展动态、学习通信新理论和新技术的能力。

### 4. 未来展望

面向新的世纪，通信工程专业将会迎来其发展的广阔天地。随着通信技术应用的日趋广泛，上至太空，下至海底，无不活跃着这一

专业的技术人才。现在中国已经加入 WTO，这势必会给中国信息产业的发展带来更大的发展空间。而通信工程专业优秀人才的短缺成为中国参与国际间竞争的一个十分不利的因素。因此，在未来若干年，中国势必会更加重视本专业人才的培养，更加重视通信工程专业的教育，提高教育水平。

### 三. 对就业环境的分析

前几年通信行业处在春天，研发领域提供了很多高薪职位，即使是今天，像华为、中兴、UT 斯达康等知名企业的研发岗位的待遇还是非常有竞争力的。但这样的公司和岗位相对我们每年不断增加的本专业毕业生来说，太少了。究其原因，除了通信产业规模和市场发展的停滞直接带来的人才需求减少外，还有大学对通信专业设置的态度：“有条件要上，没条件也要上。”——许多学校实际上不具备开设该专业的实力，关键在师资和实验设备上。但即使这样，我们同样不要灰心，毕竟就我们的专业而言，本科生在专业能力上很难做到一毕业就能符合企业的用人要求。因此，很多企业遴选新员工的标准是“专业基础扎实、思路开阔、英语良好、有点创意。”

运营商中的服务类职位进入门槛较低，因此在有的地区移动、联通等公司的人才趋近饱和。即使每年几大运营商都会发布一个相对有规模的校园招聘计划，但通信类专业的毕业生并没有太过明显的优势。但是，近年由于网络宽带的兴起，给疲软的就业市场带来了大量的就业机会。总而言之，如果不是太挑剔的话，我们在毕业后找份工作应该不是很难。更重要的是，如果在运营商做销售之类

的工作，以后的职业道路会比做技术开阔很多——可以转行做别的产品或服务的销售。

#### 四. 我的目标

人的一生是奋斗的一生，但是有的人一生过得很伟大

有的人一生过得很琐碎。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是如果我们每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。所以，我希望我们能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生。

艰难困苦，玉汝于成。没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风飘荡。我们必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使我们胸怀远大的抱负，目标会使我们在失败时拥有再去尝试的勇气，目标会使理想中的我们与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

##### 1、近期目标

通信工程专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过六级，计算机过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验。

## 2、长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

## 五：达到目标的计划

### 1. 在大学期间

1. 学好各科专业知识，掌握通信工程的基本知识。
2. 积极复习英语，努力大学通过英语四级，六级考试。
3. 计算机过级考试也是我不能错过的，我要通过计算机一、二级。
4. 除了英语和计算机外，我还要从大二开始就要积极准备考计算机有关的证书。
5. 寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

### 毕业之后

#### 考研之路：

1. 考上研究生后，我会将准备考研时的那份韧劲继续下去，不会让自己松懈。

2. 期间，我会做一些科学研究，在研究探索中获取知识。
3. 积极争取当研究教授的助理，教授的研究中，仔细观察思考，从中得到领悟。
4. 多写一些研究性论文。

工作之路：

1. 毕业后，我会在有关专业的公司工作，积累经验。
2. 下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。
3. 努力工作，不断提高自己
4. 积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的品牌。
5. 建立良好的交际网。

## 六：结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。