

大学生职业生涯发展与规划书

姓 名：...

专 业：网络工程

学 号：.....

指 导 老 师：...

职业发展目标：运维工程师

个人资料

真实姓名：...

性别：男

年龄：....

籍贯：....

所在学校及学院：.....

学号：.....

联系地址：.....

邮编：.....

联系电话：.....

E-mail：.....

目录

总论(引言)	1
第一章 认识自我	1
1. 个人基本情况	1
2. 职业兴趣	3
3. 职业能力及适应性	5
4. 个人特质	6
5. 职业价值观	6
6. 胜任能力	7
自我分析小结	9
第二章 职业生涯条件分析(SWOT)	9
1. 家庭环境分析	9
2. 学校环境分析	9
3. 社会环境分析	10
4. 职业环境分析	11
职业生涯条件分析小结	14
第三章 职业目标定位及其分解组合	14
1. 职业目标的确定	14
2. 职业目标的分解与组合	15
第四章 具体执行计划	16
第五章 评估调整	17
1. 评估的内容	17
2. 评估的时间	18
3. 规划调整的原则	18
结束语	18

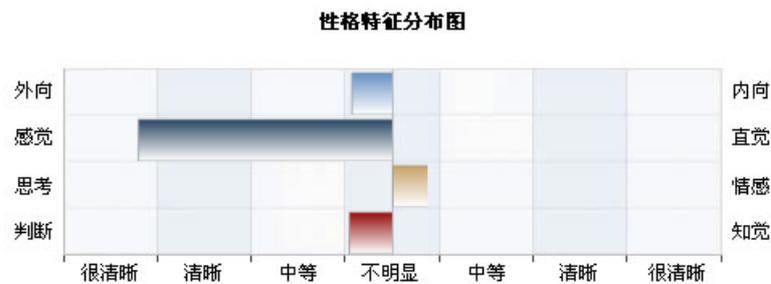
总论（引言）

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？梭罗说过：“人是自己幸福的设计者”。我认为人只有有了目标，才会有动力。路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

第一章 认识自我

1. 个人基本情况

通过性格测评，你的性格类型特征如下图所示：



性格特征分布图-图 1

通过测试显示我是外向、感觉、情感、判断型性格的人

为了便于你更好地理解，下面是每个维度的简单解释：

一、我们与世界相互作用的方式			
外向	外向的人更关注自己如何影响外部环境和与他人的交往，喜欢聚会、讨论、聊天。	内向的人更关注外部环境对自己的影响，注重内心体验，喜欢独立思考，避免成为注意焦点。	内向
二、我们获取信息的主要方式			
感觉	感觉的人关注由传感器获得的具体信息，关注细节、喜欢使用已知的东西。	直觉的人关注事物的整体和发展变化趋势，重视灵感和推理，富于想象和创造。	直觉
三、我们的决策方式			
思考	思考的人重视事物之间的逻辑关系，理智、客观、公正，认为原则比人情更重要。	情感的人重视自己和他人的感受，富有同情心，认为人情比原则更重要。	情感
四、我们的做事方式			
判断	判断的人喜欢计划和控制，希望井然有序，重视结果，尊重时间期限。	知觉的人灵活、能适应环境，喜欢宽松自由的生活方式，重视过程，喜欢有多种选择。	知觉

维度结构图-图 2

主人型——热情主动地帮别人把事情做好

- 我非常重视与别人的关系，容易觉察出他人的需要，并善于给他人实际关怀，待人友好、有很强的责任心。喜爱自己的全部，对自己爱护有加。看到周围的人舒适和快乐，我也会感到快乐和满足，由于很健谈，所以我非常受欢迎。

- 我热情，有活力，乐于合作，有同情心，机敏圆滑。我希望得到别人的赞同和鼓励，冷淡和不友善会伤害我。我需要和睦的人际关系，对于批评和漠视非常敏感，竞争和冲突会让我感到不愉快，因此我总是尽力避免发生这样的事情。

- 我很实际、有条理，做事彻底，有一致性，对细节和事实有出色的记忆力，并且希望别人也如此。我总是着眼于目前，在经验和事实之上做出决策，将事情安排妥当。我能很好地适应日常的常规工作和活动，不喜欢做需要掌握抽象观点或客观分析的工作。

- 我喜欢组织众人和控制形势，愿意与他人合力按时圆满地完成任务。喜欢安全和稳定的环境，支持现存制度，注重并很好地遵守社会约定规范。忠于自己的职责，并愿意超出自己的责任范围，做一些对别人有帮助或有益处的事情。在遇到困难和取得成功时，都很积极活跃，希望付出能得到回报或赞扬。

生活中的我:

- 崇尚“责任至上”

- 我的穿衣风格：我总是彬彬有礼，外表显得干净利落，喜欢剪裁合身、倾向于古典风格的衣服。

- 在团队中，我好动又多话，总是那么引人注目。我喜欢人际交往，很关注别人的反应，对于别人是否舒服十分敏感，我的友好和开朗很受大家的喜欢。

- 对身边的各种事情，我总是第一个站出来，提出自己的看法，并努力推动它的实施。

岗位特质:

- 氛围要友好，能与他人合作，还能够感受到他人的赞赏和支持，最好可以把同事当作朋友

- 我看重的是工作制度要完善，工作内容也得明确和易于理解，评价标准要清晰

- 这份工作得能够运用我的细致和计划性，工作成果能够给人们带来实际的帮助

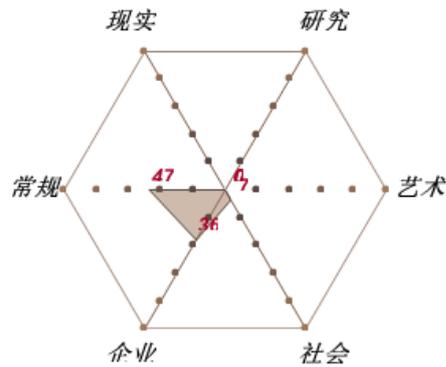
- 工作需要提供让我组织安排并督促自己和他人工作的条件，我可以确保事情尽可能顺利、有效地进行

- 我需要同事之间能够建立温暖和坦诚的关系，通过有形或无形的方式帮助他人提高

- 适合做常规的项目或工作，并且有一定的控制权，太强的压力和应变要求会让我不适应。

2. 职业兴趣—喜欢干什么

心理学家认为，兴趣是人积极探索某种事物的认识倾向。有了这种倾向，人就会对这种事物给予优先的注意，并且有向往它的心情。兴趣在人的职业活动中具有重要作用。研究表明，如果一个人对某种工作有兴趣，能发挥他全部才能的 80—90%，且长时间保持高效率不感到疲劳；如果对某种工作没有兴趣，只能发挥他全部才能的 20—30%，且容易筋疲力尽。兴趣是最好的老师！当一个人对某一工作或职业感兴趣时，他能更加积极思考和探索，更好地发挥自己的才能，更容易取得成绩，并且能较长时间保持高效率而不感到疲劳。因此，了解自己的兴趣能帮我们找到适合的职业生涯发展领域。



我在六种职业兴趣类型上的分布状况-图 3

兴趣类型	特点	最热衷的事	最讨厌的事
现实型	手脚灵活，擅操作，爱运动	摆弄机器或工具	大型社交活动
研究型	理性、精确，求知欲、思维力强	复杂的推理论证	游说别人
🙄 艺术型	理想化，崇尚美、个性、创新、激情	创造有美感的新事物	单调重复，按部就班
社会型	爱结交，重人脉，乐于助人	其乐融融地和别人打成一片	独自操作机器或工具
😏 企业型	喜欢竞争，追求掌控感	在辩论中胜利，或组织、指导	复杂深奥的纯理论研究
😄 常规型	有条理，循规蹈矩，脚踏实地	组织或整理繁冗的信息和资料	快速应对出其不意的变更

😄 表示你最强的两类兴趣 🙄 表示你最弱的类兴趣

六边形代表的六种兴趣类型的含义-图 4

在我的人才素质测评报告中，我的职业兴趣最强的两类兴趣是常规型 47 分和企业型 36 分，最弱的是艺术型 7 分。

根据报告测评显示我不担爱好事务性活动，还对经营性活动很感兴趣。我喜欢整理、安排、规划事务，乐于将各种任务、活动筹划、运作得秩序井然，尤其是经济类活动或任务（比如班级财务管理、社团经费控制等）。我个性谨慎，做事专注且脚踏实地，做事专注，认真

有序且有始有终，通常，我还表现出旺盛的精力，喜欢对事物或活动的整个发展过程进行有序控制，希望一切都在自己的运筹帷幄之中，享受支配一切的感觉，虽然重视事物发展的有序性，但也乐于开拓和变革，有事业心。使我如鱼得水的环境：有较为完善的规章制度、稳定而高效的经营管理性环境。

根据报告评测显示我在艺术表达方面兴趣不强烈，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免特别需要发挥自己创意的文艺、表演、设计领域发展方向，一些文学创作类的发展方向同样需要这种自由而无拘束的表达，所以可能也不是很适合我。

以上测评基本上能准确反映我个人的职业兴趣，尤其对常规型的工作有较大兴趣，这对我规划成为一名优秀的社会工作人员有很大优势。

3. 职业能力及适应性—能够干什么

▶ 以下是你认为你最擅长的5项技能：

- ✓ **积极学习**：学习新知识，并能很快运用新知识
- ✓ **编程**：根据不同目的和要求编写计算机程序
- ✓ **积极倾听**：注意倾听他人说话，充分理解要点，适当提问，不随意打断
- ✓ **判断和决策**：权衡各种方案的得失利弊，并从中选出最优
- ✓ **时间管理**：有效安排并管理自己的时间和他人的时间

最擅长的 5 项技能-图 5

▶ 以下是你认为你最薄弱的3项技能：

- ✓ **技术设计**：为满足用户的需要而发明或改进设备和技术
- ✓ **系统评估**：参照系统（如某一个计算机系统）目标，确定改善或校正系统性能的方法或指标
- ✓ **数学思维**：运用数学方法或者数学知识解决问题

你认为这些技能是你的软肋，你可能并不重视这些技能，也没有关系。但如果你要提升这些技能，就需要付出比一般人更多的努力，对于这些你弱势技能对应的职业，你将来求职时要谨慎选择。

最薄弱的 3 项技能-图 6

根据我的人才素质测评报告结果显示，积极学习能力得分最高，数学思维能力得分最低。报告显示我的学习能力强，而学习需要时间，学习要靠积累，这要求我们利用好零星的

时间抓紧学习，这样在百忙中也会学有所成，刚好报告显示我擅长的技能有时间管理技能，管理好时间，是否愿意做某一件事，实质上不是有无时间，而是重视与否的问题；重视了，就舍得拿出时间、付出精力。只要想做，就能挤出时间来学习，提高自己。学习能力强让我以后能更好的适应企业环境适应这个社会。

数学思维是我的软肋，如果我要提升这些技能，就需要付出比一般人更多的努力，所以对于我的弱势技能数学思维对应的职业，我将来求职时定会谨慎选择。

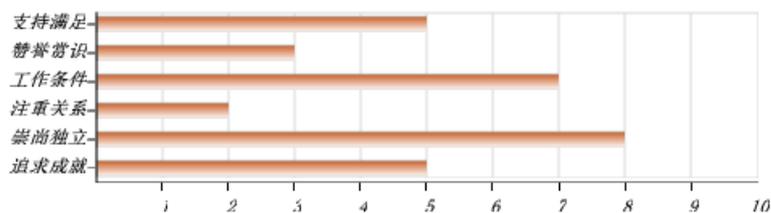
4. 个人特质—适合干什么

根据我的人才素质测评报告结果显示我具有支配服从型特征，具体情况如下：

- ①一板一眼有条不紊的做工作；
- ②事情做对最重要；
- ③直述心中想法；
- ④讨厌谈及私事和心情；
- ⑤倾向自己解决问题。

我的具体情况：有时很倔强，认定的事情执意完成，总想一定作对才罢休，甘心，有时说话不假思索，比较直。但我并不是一个讨厌谈及私事和心情的人，恰恰相反我喜欢与别人交谈，喜欢与朋友分享心情，分享一些有趣的事情。喜欢把心里的委屈倾吐给好朋友，从而缓解压抑的心情。同时也是一个很好的倾听者，很有耐心，很愿意去聆听朋友或愿意向我诉说的人的不愉快，烦恼，麻烦等等。我虽然喜欢和别人呆在一起，不喜欢孤独，但在缺少真心朋友的情况下，一些事情大多更倾向于自己解决，因为很多时候没人可以帮我，只有自己帮自己。所以我更适合干独立性要求高，有一定支配性的工作。

5. 职业价值观—最看重什么



我的职业价值观六个方面的平均得分-图 7

我的人才素质测评报告结果显示前三项是崇尚独立取向 8 分、工作条件取向 7 分和支持

成就取向 5 分。

崇尚独立：我是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性的人。而且我能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。把“崇尚独立”视为自己重要的职业价值观的我，希望自己的工作：

- ①具有不确定性，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力；
- ②具有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法；
- ③具有较多的自由，可以自己安排工作的步骤与进度；
- ④工作范畴内的事务自己可以较自由地决策；
- ⑤是项目制，从而拥有充分的工作支配权。

工作条件：我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在—个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。把“工作条件”视为自己重要的职业价值观的我，希望的工作是：

- ①内容丰富，在工作的时间里充实的工作可做；
- ②拥有充分的金钱或物质回报；
- ③有保障的，稳定的；
- ④能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；
- ⑤拥有一个自由、舒适的环境；
- ⑥有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；
- ⑦地处交通便利的位置。

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

6. 胜任能力——优劣势是什么

优势：

- 我通情达理，常常赞扬别人的优点，处处帮助和协助他人，总能找到与别人既有效又友

好的合作方式。

- 我善于记住并利用各种事实来处理细节问题，看问题的角度总是基于现实。
- 我的组织能力很强，组织活动灵活高效。
- 我果断坚决，稳重可靠，忠于自己所在的集体，用行动来维护集体的价值观念和原则，绝不会抛弃应有的操守。不论是工作、学习还是生活中，我都愿意为团体奉献自己的力量。
- 认真、勤奋、高效，我有非常强的责任意识，言出必行。
- 信赖传统、稳定的环境，对各种既定的规章和程序，我会严格遵守，依例操作。

劣势：

- 我是一个乐于助人的人，但有时过于热情或强势，以至于给予别人额外的关心和帮助，或侵占了别人的空间。有时候我要学会控制过于强烈的表达愿望。
- 有时因为过于关注别人的需要而忽视自己内心的需求，难以说“不”。当遇到冲突时，为了维护人际关系的和睦，通常采取回避或是妥协的方式，而非积极的、正面的处理。我需要学会客观面对和处理冲突。
- 相当敏感，做事总是希望得到别人的鼓励和赞赏，担心被忽视，不愿接受批评，很容易引发沮丧和郁闷等。有人是万能的，不要试图令所有人都满意，不同意见也并不意味着我的失败。
- 通常很难变通，拒绝尝试新方法，同时过分依赖自己的经验，有时因为信息不足造成决策的草率，而显得比较武断。我需要开放地对待新的观念和事物，注意接纳新的观点；可以多搜集信息，考虑多种可能性，虚心接纳他人的合理建议，再三思考后再行动，使决策更完善。
- 倾向于只关注具体细节和眼前需要，而对事物的整体情况和长远利益重视不够，需要考虑决策制定的逻辑性以及对全局的影响，注意分析事件之间的关联，更加关注整体。
- 难于适应新情况，在不同的工作任务之间来回切换有时会感到困难。我不喜欢在紧张的气氛下做事，独自工作过长时间可能会焦躁不安，我可以通过适当的社交活动来缓解这种烦躁。

自我分析小结:

专业兴趣——喜欢从事企业常规型工作，偏向计算机方向。

个人性格——偏安静，不善于表达，乐于助人，勇敢，实事求是，脚踏实地，富有同情心，具有很强责任感，学习能力强，适应能力强。

角色因素——良好的人际关系让我用乐观的心态去生活，学习生活上也得到很多人的支持和帮助。

知识水平——学习脚踏实地，认真刻苦，成绩良好，专业技能扎实。

自我认知小结:

通过对自我认知的综合测评分析，客观清晰地认识到了自身所存在的优势与劣势，对规划自己的职业生涯有了更加准确的方向把握。在当前学习与今后的工作中，趋利避害，争取早日实现自己的规划目标。

第二章 职业生涯条件分析

参考人才素质测评报告建议，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1. 家庭环境分析

本人父母文化水平不高，收入较低，家庭经济状况不是很好，但并不急需我工作后马上就要得到效益，不能支持我创业。家人期望过高，压力很大。

2. 学校环境分析

我校隶属于中国地震局，被国务院学位委员会列为“服务国家特殊需求人才培养项目”试点工作单位；被教育部批准为“卓越工程师教育培养计划”工作单位。是中国仅有的以防灾减灾高等教育为主、学科门类齐全的综合性和全日制普通高等本科院校。崇德博智，扶危定倾的校训时刻激励着我们，扶危定倾，既寓含了办学理念——培养经世安邦的栋梁之才（原义）；又凸显了办学特色——防灾减灾、扶危救难（引申义）。个性强烈、导向明确，对训导师生巩固专业思想、立志献身防灾减灾事业，报效国家、服务人民有着积极的促进作用。而且我校有良好的宿舍环境和教学环境，另外还有优越的图书馆，为我们提供了很好的学习场所，图书馆安静，环境又好很适合学习。

我校就网络工程专业来说从大一学年开始每年暑假都有实习，这为我们以后参加工作积累了宝贵的经验。

3. 社会环境分析

现在每年的大学生有增无减，越来越多的毕业生找不到工作，因此就有了毕业等于失业的说法。我国的劳动力数量呈较大幅度的增长，预示着就业压力的持续加大，就业形势不容乐观。由于外来人口的不断涌入，所以造成就业竞争越来越大，但即使这样仍然有很多毕业生不是找不到工作，而是因为工资不高，待遇不好，工作辛苦等种种原因而辞职，导致“有人没事做，有事没人做”的局面。总的来说，就业情况是机遇与挑战并存。

随着经济全球化以及科学技术的迅猛发展，就业市场逐渐形成了新的十大趋势：

①人才竞争全球化

随着全球化的激烈竞争，社会结构产生剧烈变动，“好学校通往大公司、好工作”的梯子渐渐消失。大学生面临的工作环境已与全球紧密联结在一起。是不是人才，会不会受雇用，是跟全世界的人相比。对于大学生来说，这既是机会，同时又是挑战。

②就业形势持续严峻

在目前中国的劳动力市场上，有三支庞大的就业大军——下岗员工再就业、农村剩余劳动力向城市转移以及大中专学生毕业。这样导致在相当长的一段时间内就业形势不会得到明显改观。

③灵活就业和不充分就业将成趋势

全职、兼职、短工、合约制、临时工作、自由职业者及自雇等多种就业形式同时存在。技术及职业变动加快，失业将是一个长久存在的问题，因而不充分就业（即所从事的职业不会让工作者尽展其教育或能力所长）对于某些大学生而言，仍是需要面对的现实。

④终身学习成为职场发展之必须

我们无法使我们的教育与培训背景与将来面临的职业和岗位完全吻合；此外，由于技术进步以及其他原因，你的一生中很可能会不止一次地变换工作，因此，未来职业世界将是一个学习型社会，只有不断充电，才能避免失业。

⑤多技能、创造力成为人才竞争的重要资本

就业市场需要具有广博知识及技术基础的专业人员。白领职业将继续增长，知识性工作者将继续在劳动力中占主导地位。创新正成为经济发展的动力。预计未来的工作，会要求你

发挥更多功能、运用更多技能、更富有创造力。

⑥职业化素质越来越受到雇主的重视

在雇主眼里，与人沟通、团队协作、敬业精神、工作道德等软性技能、非专业性技能和工作的技术性要求同等重要。保持与企业价值观协调一致的员工，将更多地受到雇主的青睐。

⑦“两阶段雇用”将成为大学生就业的常态

未来大学生进入职场前，需要经历一个过渡阶段，无法立刻成为正式员工。而第一阶段可能是实习，或者先以派遣员工、短期约聘人员、技术员名义人用，也可能是见习生身份。

⑧人力需求形成高、低两极化的现象

人力需求结构以高、低两层人才为主，大量文书工作被电脑取代，形成两极化的现象。

⑨工作于生活的界限越来越模糊

应酬、出差、加班加点或变动上下班时间等工作不定时现象时有发生。而使用笔记本电脑、黑莓手机及其他无线设备与外界保持联系，以及创意型办公室、SOHO 办公形式的出现，将生活与工作的界限模糊化。

⑩中小企业成为就业的主渠道。

4. 职业环境分析

(1) 行业分析

网络工程专业就业面积十分的广阔，在毕业找工作的时候，网络工程专业就业率是在 100% 的，就业率是相当的高。对社会环境就我的专业网络工程专业分析如下：

①网络工程专业在网友的评论当中，被认为是最有市场潜力的一个专业的，在学习的时候，掌握企业核心网络架构、安全技术，具有不可替代的竞争优势。

②在现在的这个社会当中，对于网络工程专业这方面的人才是十分的紧缺的，27%的行业增长速度导致网络人才年缺口达 30 万，这是一个多么可观的数字，可见社会对于这方面的人才的紧缺情况是怎么样的，因此，网络工程专业的工资高那就是必然的了。

③网络工程专业学员在就业的时候，可以实现的就是没有任何的经验就能够参加工作的，在企业的培养过程当中，就能够发展成为企业急需的技能型网络人才。

④据一份权威数据显示。目前 40618 位网络工程专业毕业生的平均薪资为 5030 元，0 年以上工资 3624 元，0-2 年工资 6220 元，3-5 年工资 9540 元，8-10 年工资 13180 元，6-7 年工资 17170 元。

⑤针对网络工程专业，招聘企业给出的工资面议最多，占比 88%;0-2 年工作经验要求的最多，占

比 45%;大专学历要求的最多, 占比 49%。

⑥网络工程专业学生毕业后可在国家机关、科研机构、学校、工厂等企事业单位从事计算机应用软件及网络技术的研究、设计、制造、运营、开发及系统维护和教学、科研等工作。

⑦网络工程专业就业岗位: 网络工程师、网络管理员、运维工程师、系统管理员、网络管理员、网管、系统工程师、技术支持工程师、高级网络工程师、IT 工程师、系统集成工程师、IT 专员、系统运维工程师等。

(2) 职业分析

公司:

北京润德骥图科技有限公司

职位:

技术支持/维护

工作内容岗位职责:

1. 负责机房设备、网络的正常运行。
2. 负责机房系统下发平台的维护。负责设备系统更新。
3. 负责机房各个存储的正常运行, 监控性能, 做数据冗余备份。
4. 更新系统母盘, 维护集群系统, windows2012。
5. 负责监控平台部署、维护, 监控业务运行状况。

工作要求:

1. 计算机或者相关专业专科以上学历。
2. 精通各厂商 linux 操作系统, 熟练配置常用服务 (dhcp/dns/smb/ftp)。
3. 熟悉 shell / python 之一的脚本编程。
4. 熟悉网络设备的配置调试。
5. 有大规模服务器集群运维经验、大规模机房部署经验、自动化运维经验者优先。
6. 熟悉服务器和存储系统的选型、搭建、配置、优化。

7. 有驾照，1 年以上实际驾龄。

(3) 企业分析

北京润德骥图科技有限公司类型:RenderG（北京润德骥图科技有限公司）专注于将云计算技术应用于影视动画三维图像渲染过程，是大规模集群电脑图像渲染领域的领军企业。参与几乎所有大型电影特效后期制作，动画电影生产等。北京规模最大的渲染农场提供商，清华技术团队，知名上市公司参与投资。公司成立五年，发展稳健，奉行“行胜于言”的务实作风，为员工提供稳定的工作环境，有竞争力的薪酬待遇以及充满想象力的上升空间。

企业文化：始终坚持用户至上，用心服务于客户，坚持用自己的服务去打动客户，公司秉承“保证一流质量，保持一级信誉”的经营理念，坚持“客户第一”的原则为广大客户提供优质的服务。

发展阶段：注册资本为 1200 万元（万元），公司成立以来发展迅速，业务不断发展壮大。我公司主要经营计算机软硬件的技术开发、技术咨询、技术转让、技术培训、技术服务；销售计算机软硬件及辅助设备、通讯设备。企业依法自主选择经营项目，开展经营活动；依法须经批准的项目，经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动；不得从事本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。有最好的产品和专业的销售和技术团队。

发展前景：在这里，你将接触到商业化的云计算应用，前沿的计算机硬件方案与技术，高品质的三维影视动画项目，以及一群富有激情的艺术家，技术控。

(4) 地域分析

北京是全国政治文化中心，在北京工作好处在于，从事文电子科技方面的工作在北京机会多、选择大，且比二三线城市的发展空间大，收入也相对较高。如果是从事金融、商业方面工作，上海、广东可能会是更好的选择。北京的日常生活比较方便，一天 24 小时都能找到吃东西的地方，购物选择也很丰富。虽说花销较大，但对比家乡的收入支出，如果有规划，还是会有很多结余的。

北京生活成本高，房租和房价远高于二三线城市，如果不是北京本地人，就需要负担房租等额外开支。另外北京人口密集，交通状况差，工作竞争激烈，压力较大。北京气候干燥，

很少下雨，我不喜欢下雨非常喜欢北京的气候，就是冬天雾霾有点严重，生活节奏有点快。

职业生涯条件分析小结： 由于网络工程专业技术含量的特点，决定了它发展的广阔性，但更决定了发展它的艰难性。选择网络工程行业，就要求选择知难而进的决心与勇气，坚定对未来的美好希望！

第三章 职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标的确定

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容得出本人职业定位的 SWOT 分析：

SWOT 分析表-表 1

内部环境因素		外部环境因素	
优势因素(S)	弱势因素(W):	机会因素(O):	威胁因素(T):
1、扎实的专业知识 2、良好的人际交往能力 3、踏实稳重独立的性格 4、热情，有活力，积极向上，乐于合作，有同情心	1、知识面涉猎较窄 2、有独断专行倾向 3、墨守陈规、处事保守 4、缺乏随机应变能力	1、专业人才缺乏 2、发展前景广阔 3、网络工程类企业广泛 4、应用广泛	1、学历本科学校非 985、211 名校 2、职业竞争力激烈 3、专业人才素质低 4、政策支持不够

分析

结论:职业目标——将来从事 IT 行业的运维岗位或网络工程师岗位

职业发展策略——在北京等一线城市发展

职业发展路径——走专家路线

2. 职业目标的分解与组合

职业生涯规划总表-表 2

计划名称	时间跨度	总目标	分目标	计划内容	策略和措施	备注
短期计划:	2017年-2019年	大学毕业时要学会有关专业基本技能	①自学 PHP、HTML5 等和本专业相关但本校不开课程 ②拿到大二大三学年的国家奖学金③大三学年拿到驾照④大学毕业前过英语四级及六考试⑤大学毕业前确保一科不挂⑥大学毕业前攒够两万块⑦大学毕业前拿到 HCIE 认证	如专业学习、职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等	大二以专业学习和掌握职业技能为主，大三积攒人脉，技术。大四实习。	大学生职业规划的重点
中期计划:	2019年-2024年	成为技术人员	第一年适应环境，第二年练习技术，第三年成为优秀员工，第四年成为骨干分子，第五年培养增加个人投资培养商业逻辑	适应职场生活、积累知脉、人脉、钱脉、升迁	和同事处理好关系，认识专业人员，进行学习讨论	大学生职业规划的重点
长期计划:	2024年-2034年	辞职和朋友一起做我们自己的门户网站，创办我们自己的 IT 服务公司，让自己的能力得到最好的发挥，领导团队打造优秀作品，发展海外事业，注重健康，注重心灵成长，学习子女教育，举办慈善活动，锻炼身体，教育子女进行人生规划，拓展事业范围				方向性规划

具体路径：普通职员-初级网络工程师-中级网络工程师-高级网络工程师-创办 IT 服务公司

第四章 具体执行计划

本人现正就读防灾科技学院，我的大学计划分为四个阶段：

1. 短期目标的具体实施计划

在所剩不多的大学生活中脚踏实地的努力学习，多去图书馆，丰富自己的知识面，打扎实专业知识，掌握专业技能，提高自身素质。临近大四多参加和专业有关的实践活动，多参加和专业有关的暑期工作，向学长学姐请教求职经验，了解往年求职情况，和同学们讨论交流求职注意事项，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，如果有机会一定要积极尝试。

2. 中期目标的具体实施计划

第一年：进入一家企业脚踏实地的努力工作先立足于社会，最重要的是在这段时间里迅速融入新的环境并且尽可能多的学习各项技能，提升能力，为自己以后创造优良条件开始各种初步积累，不断加强专业知识的积累和知识的架构，继续努力学习，打好自己的专业基础。主要是适应企业和社会环境。

第二年：增加自己的个人投资，在自己需要充电的方面努力学习。主要是深入学习练习技术。

第三年：能够开始承担较为重要的工作，并且能成为独当一面不可或缺的优秀员工月薪达到 6K-8k。主要是成为企业优秀员工。

第四年：使自己成为企业的骨干分子，在业界有一定的知名度和影响力。月薪再提高。

第五年：培养自己的商业逻辑，学会观察，学会经营。没有任何的程序员工程师会永远停留在程序员工程师的岗位。明确个人的潜能和特长，结合自己的特点制定自己以后的专业及职业走向。

3. 长期目标的具体实施计划

30 岁辞职和几个好友一起合作创业，开设我们自己门户网站，创办我们自己的 IT 服务公司，将服务业和 IT 业相结合，争取发挥大家的力量将公司做大最强，用信誉和低价以及服

务质量立足市场。并抓住每一个契机发展自己发展公司，仔细寻找市场的漏洞，观察市场的变化与需求，多进行创新，预测市场的走向，用创新开拓新市场，做这个新市场里的 NO. 1!

4. 人生总目标的具体实施计划

做一个公认的成功人士：大学毕业后尽快找到工作，在 28 岁之前攒够钱与女友结婚，进行创业的城市最好在成都，并和妻子在同一座城市工作。在自己 37 岁前完成初步的创业，时常带家人去各地旅游，并有一定的积蓄让双方的父母过上很好的生活。在 37 岁到 57 岁之间，把公司做大做强，开拓新市场，用创新成为新市场里的 NO. 1，并把孩子教育成人，让他（她）有自己的事业。57 岁以后和妻子一起环游世界，携手终生。

第五章 评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

1. 评估的内容

(1) 职业目标评估。

在实现目标的过程中，如遭遇大的挫折，比如未能找到满意的网络工程专业工作或运维岗位工作，以及现有网络工程专业发展空间很小很难达到我的择业发展目标等，我会考虑重新选择职业，向薪资高待遇好，发展空间大的职业发展，毕竟网络工程专业的择业范围还是很大的。如果能够按计划一直持续下去，我将一直努力下去，不断丰富自己的专业知识，提高个人修养，成为一名名副其实的运维工程师或网络工程师。

(2) 职业路径评估。

条件允许，发展总方向我会坚持不变。当事业遭遇不顺时，我会积极动用一切条件以支援我的事业。如果就业初期所从事的工作为非网络工程专业时，只要自己认为是有发展前途的，能提高自身职业水平的其它社工类职位我也会继续做下去。如果在工作中出现了更好的机遇，不管是不是与自己的专业相符，只要自己喜欢，只要工作值得尝试，那么我将会选择抓住这个机会，让自己能有更好的发展。

(3) 实施策略评估。

实施策略可据现实条件适时调整，但总体上“就业—择业”的总策略不会改变。

(4)其他因素评估。

内因起决定性作用，但也万万不能忽视外因的作用，重视计划的权变性！价值观测评显示我为家庭取向性，争取使家庭成为自身事业成功的动力。如果家乡或家乡附近的城市有合适的机会，我会考虑在家乡或离家近一点的城市发展，便于照顾家庭。

2. 评估的时间

在一般情况下，我会每半年对规划进行评估。当出现特殊情况时，会及时评估并根据实际问题进行相应调整，优化规划方案。

3. 规划调整的原则

- ①客观性：以事实为依据，切不可“知难而改”
- ②经济性：在经济允许条件下规划方案
- ③权变性：适时调整规划方案
- ④效益性：坚持效率优先
- ⑤稳定性：计划既已定，决不可因主观原因随意改动

结束语

任何一种规划都不过是对美好未来的构想而已，今后的道路都是无法预测的，计划固然好，没有一个拼搏的心，光说不做是没用的，俗话说：“欲行千里，先立其志。”规划我的职业生涯，就相当于在人生道路上迈出一大步。赢在起点，目标决定作为！

这一份职业规划，虽然不能决定我的命运，但却不仅让我更清楚地看到自己，更为我照亮了前方的航程，给了我前进的动力，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！