

# 个人资料

真实姓名：

性别：男

年龄：20 岁

籍贯：福建省泉州市

所在学校学院：福建船政交通职业学院船政学院

班级及专业：2011 级航海技术专业 n 班

## **人生格言**

没有永远的敌人，只有永远的利益。  
世间没有好坏之分，只有在于你的策略高低。

世

# 目录

总论（引言）	1
第一章 认识自我	
个人基本情况	2
职业兴趣	2
职业能力及适应性	2
个人性格	2
职业价值观	3
自我分析小结	3
第二章 职业生涯条件分析	
家庭环境分析	
学校环境分析	
社会环境分析	
职业环境分析	
职业生涯条件分析小结	
第三章 职业目标定位及其分解组合	
职业目标的确定	
职业目标的分解与组合	
第四章 具体执行计划	
短期目标的具体实施计划	
中期目标的具体实施计划	
长期目标的具体实施计划	
人生总目标的实现	
第五章 检查和修订	
检查的内容	
检查的时间	
规划修订的原则和备选方案	
结束语	

## 引言

入学已一个学期有余额，从兴奋、迷茫到逐渐地清醒、稳健，学校开设的大学生职业生涯规划课程使我受益匪浅。现在，我开始懂得及早做好自己职业生涯的规划，将会是有意终生的事情。那么，就让这份经过认真思考和写作而出的我的职业生涯规划书，像灯塔一样来指引我的大学学习生活，来指引未来的职业选择，指引我为未来做好铺垫和足够的能量储备。

策马狂奔前的驻足回望，是因为对方向的迷茫。

扬帆远航时的颠簸停顿，是因为有风浪的阻挡。

低岸后仍不见美丽的风景，是因为理想距离现实的遥远。

人总是容易重复失败，是因为缺少适时的回望。

在冲锋号吹响之前，需要有一条行军路线。

在起点与终点之间，需要有一弯连接的彩虹。

在取得成功的刹那，方能体会到当初计划的可靠。

回望过去，憧憬未来。

掌好人生的舵，划动自强的浆，

制定自己的 大学生 职业生涯规划 冲击出青春的惊涛海浪!

## 认识自我

### 1. 个人基本情况

热情开朗，交往积极主动，但与陌生人沟通交流技巧很差。能够比较清楚正确地把自己的想法和观点向别人表达和介绍。我是一个当代专科生，是家里最大的希望——成为有用之才，业余时间爱打球、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

在性格方面，我热情、正直。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。

毅力坚强但又有些倔强，决定了要做的事就一定要做好。如果认为自己实在没能力完成任务，我会适时放弃。

在兴趣爱好方面，总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛。工作与学习当中，我会给自己创造劳逸结合的条件，使自己办事效率更高。

就自己对职业能力方面的看法，从某方面来说我的感性能力远远超过理性能力，逻辑思维能力较好，但语言表达能力不好，学习语言的能力一般，如果时间的话，相信一定能改善这一不足。

在自我潜能方面，由于参加了学生会和社团的工作，我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高，也具有一定的吃苦能力。

在缺点方面，有时犹豫不决做不了决定，总是要想好久，偶尔就失去了机会。做事缺乏一定的信心，总是担心自己没有能力做好。

### 2. 职业兴趣——喜欢干什么

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是 R 型（41 分），I 型（30 分），和 C 型（30 分）。我比较偏向于实践类的工作。

### 3. 职业能力及适应性——能够干什么

在我的人才素质测评报告中，Q 能力得分较高（3 分），K 能力得分较低（2.4 分）。我对于细节发面比较敏感。

### 4. 个人性格——适合干什么

在我的人才素质测评报告结果显示，我能很快融入新环境和大集体中。

#### 5.职业价值观——最看重什么

在我的人才素质测评报告结果显示前三项是服务取向，挑战取向和创业取向。具体情况是为大众服务是我的宗旨，向困难发起挑战。

#### 6.胜任能力——优劣势是什么

优势：责任心较强 劣势：会为自己找借口

#### 7.自我分析小结：

受家庭和父母的影响，我的性格有多重面，和大家在一起的时候活泼开朗，而独自一人时则安静稳重，由于环境的锻炼，我能用较平和的心态面对挫折，能吃苦耐劳，心理素质较好，能用较好的心态面对繁杂琐碎的事项。所以我觉得航海这个专业挺适合我的。

## 第二章 职业生涯条件分析

- 1.家庭环境分析；
- 家庭经济能力算是小康水平，
- 能维持正常的生活。父母都是
- 商人，但他有着很好的品质，总的来说一家人生活安安稳稳

### 2.学校环境分析

立足交通、服务行业、面向社会，培养高素质的技能型人才

——前进中的福建船政交通职业学院

福建船政交通职业学院是教育部、财政部确定的全国首批 28 所国家示范性高等职业院校之一，是福建省唯一一所经教育部批准成立的省属公办高等职业技术学院，其溯源最早的前身校为创办于 1866

学校座落在福建省福州市仓山区，占地面积 580 多亩。现设有船政学院、汽车运用工程系、机械工程系、道路工程系、建筑工程系、管理工程系、交通经济系、安全技术与环境工程系、能源工程系、信息工程系、外语系、公共教学部和成人与继续教育部等 13 个教学单位。开设了涵盖当今公路、海运等领域技术与管理专业及新兴的经济社会建设急需的 54 个专业，在校生 13000 多人。

在发展的历史进程中，学校坚持以服务为宗旨、以就业为导向，立足海西，面向全国，秉承船政学堂“求是、自强、求实、创新”的办学精神，坚持德育为先、能力为重的育人思想；坚持厂校一体、工学结合的“做中教、做中学”的教学理念；坚持科技和人文相结合，培养爱国情操的教育目标；坚持针对性和实用性强的专业设置与课程体系的办学精髓，形成了“以工为主、依托行业、产学研结合、厚德强技”的办学特色，培养了数以万计的具有良好的职业道德、熟练的专业技能和可持续发展能力的，能够满足生产、建设、服务、管理第一线需求的高素质技能型专门人才。学校的综合办学水平在福建省高职院校名列前茅，引领着福建省高职教育的发展。

学校现有教职工 837 人，其中专任教师 603 人，副高级职称以上人员 185 人，博士生导师 2 人，享受国务院特殊津贴专家 2 人，国

- -4-

家级教学名师 1 人（本届福建省唯一获此殊荣，当前福建省属高校仅有 5 名）福建省优秀专家 1 人，福建省高校教学名师 12 人。拥有国家级教学团队 2 个（全省高职院校仅有 4 个国家级教学团队）、省级教学团队 6 个，并大量聘请行业企业专业人才和能工巧匠来校担任兼职教师或实践教学指导教师，已建成一支具有专业理论水平高、教学和实践经验丰富的“双师型”教师队伍。

学校各专业的实验实训中心设施完善、设备先进。现有中央财政支持的职业教育“汽车维修技术（专业性）”实训基地、福建省高职教育“车辆工程技术”实训基地与“煤矿安全”专业实训基地等校内实训基地 52 个，实验实训室 121 个，教学仪器设备总值达 1 亿余元。学校依托行业，积极推进工学结合，已与 140 家企业开展校企合作，建立 146 个校外实训基地。与丰田汽车公司联合举办了“丰田 T—TEP 学校”，与新加坡邦建航运控股有限公司、东风雪铁龙公司、中国太平洋人寿保险福建分公司、中国铝业集团瑞闽铝板带有限公司等 20 多家公司实行“订单式”人才培养，与福建煤监局合作培养“矿山地质、矿山机电、煤矿开采技术”专业的煤矿紧缺人才。还与福建省路桥总公司、福建省交通控股公司、福建省轮船总公司、盛辉物集团公司、麦德龙、沃尔玛等大型企业合作，全面实施“工学结合”人才培养模式。在省教育厅的领导与支持下，以我校为龙头院校，与多家省内主要汽车、物流企业和高职院校成功联合组建了福建省汽车职业教育集团、

-5-

福建省交通物流职业教育集团，使学校的校企合作实现了深度融合。

学校积极开展对外交流合作办学。作为首批对台先行先试校，我校已与北台湾科技学院等十余所台湾职业院校签署了交流合作意向书，成功开展了首批闽台高职院校联合培养人才项目。学校与北台湾科技学院和大陆部分台资企业合作，选派 4 批 47 名学生赴台湾职业院校交流学习，联合培养适应台企需要的高技能人才。今年，我校将继续开展闽台高职院校联合培养人才项目。同时，学校还与德国 BSK 国际教育机构（BSK 德国大学联盟）合作实施毕业生赴德专升本和攻读硕士学位项目，与重庆交通大学、长沙理工大学、集美大学、长安大学、兰州交通大学等合作开办本科学历、研究生学位的自考、函授教育，为广大学子构筑拓展国际视野，提升学识水平的立交桥。

在开展教学工作过程中，学校积极探索人才培养模式改革，已取得显著的人才培养成效。荣获国家级教学成果奖二等奖 1 项（这是我省高职院校在我国高等教育领域首次获得的最高级别的国家奖项），省级教学成果奖特等奖 1 项（当年高职高专类唯一一项）、一等奖 1 项。现有国家级精品课程 1 门，国家级优秀教材 1 部，福建省级精品专业 8 个，省级精品课程 28 门，组织出版校本教材 25 本，省级高等职业教育教学改革综合试验项目 3 个。学校还高度重视科技开发与社会服务，有国家级科研项目 9 项，省级教科研项目 60 余项，企业技术开发项目 12 项，省级以上科研成果奖励 15 项，获国家专利 6 项，受理并已公开的发明专利 1 项，获外部科研经费资助 500 余万元，均居全省同类院校之首。

学校大力推行“双证书”制度，基本能够对所有专业进行相应的职业资格认证，并颁发国家、行业或企业资格证书，形成“招生、专业教学、职业资格培训与鉴定、就业推荐”一条龙的教育服务体系。近年来，我校毕业生职业资格证书（“双证书”）获取率达 99.24%，位居省内高职院校前列。

随着学校办学水平和人才培养质量的不断提高，学校的社会认可度也得到大幅提升。近几年，学生报考我院第一志愿上线率均超过 100%；毕业生就业形势喜人，连续三年就业率都高达 99% 以上，用人单位对毕业生满意度达 90% 以上，位居全省同类院校前列，荣获“全国普通高校毕业生就业工作先进集体”、“全国高职院校毕业生就业质量 50 强”等荣誉称号。良好的品牌效应使学校形成了报考率高、录取分数高、报到率高、就业率高、就业质量高的良性循环。

经过多年辛勤不懈的努力和耕耘，学校各项事业取得了显著的成绩，获得社会各界充分的肯定与广泛的赞赏。先后荣获“全国职业教育先进单位”、“福建省职业教育先进单位”、“福建省级文明学校”、“福建省依法治校示范学校”、福建省“平安校园”等荣誉称号，是福建省高-

-7-

职高专院校长联席会议的执行主席单位。

新的世纪孕育着新的机遇与挑战。学校将继续弘扬“求是、自强、求实、创新”的船政文化精神，以国家示范性高等职业院校为新的起点，积极探索中国特色的高职教育发展之路，为海西交通事业和社会经济发展再立新功，再铸辉煌。

### 3. 社会环境分析

应届生毕业就失业，这里面有很多原因，有的是专业原因，从最近两年就业情况看，由于理工科学生人数少，就业率反而高。而一些“热门”专业倒不是说它们不热门，只是报名念的学生太多了，就业竞争很厉害。还有就是有些学生不愿屈就。就我这统计来看，失业的学生有一半以上想做“文员”。可惜企业没那么多文员给你做。而且从企业要求看，现在企业岗位要求大专及以上学历的，大约占 50%，其它城市我不知道，至少上海大专及以上学历毕业生占当年毕业生总数的 85%左右。你说，哪里有那么多“高级”岗位给你？

还有我们统计发现，学历越高，工作越好找。研究生基本都能找到工作，本科生大多数都能找到工作，大专就未必了。不过想想也正常，现在的大专生分数比例，和当年中专技校差不多。也就是说当年中专技校素质的学生现在至少大专，你说这个就业比例能高到哪里去？

不过话说回来，个人认为你研究 2012 年就业形势没什么必要，因为据我观察，没有哪个专业出来是一定找不到工作的。只要你能力够， -

-8-

到处都是好工作。我一个邻居学医的，四大会计事务所应聘三家，两家要他。最后去了银行，是那家银行总部第一个招收的应届毕业生。他能成功，我分析下来关键就是能力强，英语、分析能力、逻辑能力、沟通能力、学习能力、思维的敏捷性都非常厉害！此外，他做事超级积极主动——这些都跟专业无关。记得，很多企业招聘都是不限专业的。

#### 4.职业环境分析

##### (1) 行业分析

航海专业现状及发展趋势：趋势不好说目前来看还可以。不知道现在国家想干什么，全球就 130w 海员我国有 60w 外派根本就不差人，但是宣传的是很差人，降低招收标准—2 年制很多，大幅增加数量，什么发展外派但是中国人外派瓶颈是英语口语不是想发展就能发展的。不知道是不是那 2 国企是想通过增加人数控制待遇

所属专业门类：交通运输类

培养目标：本专业培养具备海洋船舶驾驶、船舶运输管理等方面知识，能在海洋运输各企事业单位从事海洋船舶驾驶和营运管理工作，符合国际和国家海船船员适任标准要求的高级航海技术人才。

培养要求：本专业学生主要从事现代海洋船舶驾驶、船舶运输管理的基本理论和基本知识，受到识别和运用各种航向图、导航仪器仪表和 GMDSS 通信方面的基本训练，具有独立指挥和组织船舶航行的初步能力。

毕业生应获得的知识与能力：

1. 掌握船舶的货物运输、运营管理、海商法与远洋运输业务等方面的基础知识；
2. 掌握船舶及其设备的使用、保养等基本技术；
3. 具有设计航线、组织船舶航行和操作 GMDSS 通信设备的初步能力；
4. 熟悉航海和海商法的有关法律法规；
5. 了解航海和海商的发展动态；
6. 掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有初步的科研和实际工作能力。

主要课程：航海力学、航海气象学、电路与电机、船舶无线电技术基础、海洋船舶驾驶、海洋货物运输、海商法、船舶原理、船舶自动化基础

##### (2) 职业分析

职业的工作内容：值班

工作要求：要有相关证书，长时间在海上

##### (3) 企业分析

大连远洋运输公司、

大连远洋运输公司（大连远洋）是中国远洋运输（集团）总公司（中远集团）所属的大型航运企业，成立于 1978 年 1 月 1 日，是中远集团旗下唯一的以液体散货运输为主的专业化运输公司。

公司现拥有和经营油轮、液化气船 50 余艘，700 余万载重吨，船队总体规模在国内同类企业中处于领先地位。公司目前拥有的 10 艘 30 万吨级 VLCC 和 8 艘租入 VLCC，成为公司经营创效和树立企业品牌的“旗舰”。公司不断加大国际客户的开发力度，强化与国际知名货主的战略合作，业务范围已经遍及世界 100 多个国家和地区的 300 多个港口。

公司主动与国际管理标准接轨，引进了国际石油公司普遍采用的“油轮管理和自评估”体系，积极吸纳全球著名的杜邦公司安全管理理念，全新构造了最具大远特色的《健康、安全和环境保护管理体系》。

公司所属的员工培训中心拥有国内领先的教学设施和雄厚的师资力量，有国内最先进的集油轮、液化气船和化学品船培训为一体的教学培训船“大远号”。公司还高薪聘请美国、英国等高级船长、轮机长和有经验的培训教师前来授课。由此培养出来的船员在国际航运市场有着良好的声誉，得到了国内外船东的一致好评

### 厦门远洋运输公司

厦门远洋运输公司是中国远洋运输(集团)总公司在福建地区唯一的全资二级企业，成立于 1993 年 10 月 28 日，现拥有散装船、多用途船、高速客船等类型船舶 11 艘，30 多万载重吨，同时还有两条 3.2 万吨的运木船正在建造之中。

厦门远洋主要从事国际间干散货和杂货运输业务，目前主要经营“远东—美湾”和“远东—中南美洲”两条不定期杂货班轮运输品牌航线，主要承接粮食、矿砂、煤炭、化肥、钢材、袋糖等货物运输服务。同时，公司还经营着船舶修理、船舶物料供应、集装箱储运、国际海员培训、旅游服务等一批相关产业。

厦门远洋认真履行中远集团与福建省人民政府、厦门市人民政府签署的《推进海峡西岸经济区建设战略合作框架协议》精神，积极参与福建沿海与台湾离岛之间的小“三通”客运直航业务，为扩大两岸人员往来、促进两岸“三通”做出积极的贡献：合作开辟了“泉州—金门”海上客运直航航线，积极参与“厦门—金门”海上客运直航业务，公司所属挪威造豪华高速客船“五缘”轮已成为福建地区最先进的高速客船之一。

厦门远洋长期坚持“质量第一，客户至上”的经营理念，为广大客户提供安全、优质的海上运输服务业务。1996 年，公司在福建省航运企业中率先建立了安全质量管理综合体系，并相继纳入了 ISO9000、ISO12000、OSH18000 等相关管理要素和强制标准，企业经营管理水平不断提升，经营效益快速发展。2003 年以来，公司连续 4 年创利超亿元，人均年创利超过 200 万元，人均年缴税超过 70 万元。

“履行全球契约，回报社会责任”是厦门远洋长期坚持的科学发展理念。在企业发展的同时，厦门远洋公司积极参与社会公益事业和环境保护工作，定期举办“献爱心”捐助活动，承担了厦门市狐尾山“中远林”的开发和养护工作，通过中远慈善基金会向 2008 年中国南方雪灾地区捐款 100 万元，向厦门爱乐乐团一次性捐款 300 万元等等。

公司先后荣获“厦门市双文明单位”、“中远集团双文明单位”、“福建省文明口岸单位”、“厦门市 AAA 级信用单位”、“思明区纳税特大户”、“福建省诚信企业”等荣誉称号。并有多名员工被评选为“厦门市劳模”、“中远集团劳模”、“厦门市人大代表”、“厦门市党代会代表”等等。

“货主至上，信誉第一”是厦远公司的郑重承诺。厦远愿意与社会各界同仁真诚合作，共同促进企业的发展，携手并肩共创未来！

## 中国远洋运输(集团)总公司



中国远洋运输(集团)总公司

中国远洋运输集团<sup>[1]</sup>(以下简称中远或中远集团)是成立于 1961 年 4 月 27 日的中国远洋运输公司(交通部远洋运输局)的前身是中华人民共和国中央人民政府直接管理的 53 家直管特大型中央企业之一,以国际航运、物流码头和船舶修造为主业的大型跨国企业集团,在《财富》世界 500 强企业中排名第 327 位。

目前,中远集团拥有和控制各类现代化商船近 800 艘,5600 多万载重吨,年货运量超 4 亿吨,远洋航线覆盖全球 160 多个国家和地区的 1600 多个港口,船队规模稳居中国第一、世界第二。其中集装箱船队规模在国内排名第一、世界排名第六;干散货船队世界排名第一;专业杂货、多用途和特种运输船队综合实力居世界前列;油轮船队是当今世界超级油轮船队之一。中远集团在全球范围内投资经营着 32 个码头,总泊位达 157 个,根据 Drewry2009 年 7 月发布的最新统计,2008 年中远集团所属中远太平洋的集装箱码头吞吐量继续保持全球第五。

中远集团拥有丰富的物流设施资源,控制各种物流车辆超过 4000 台,包括具有 289 个轴线、最大承载能力达 8000 吨的大件运输车,堆场 249 万平方米,拥有和控制仓库 297 万平方米,在家电、化工、电力、融资等领域为客户提供高附加值服务,为青藏铁路、天津空客、印度电站等国内外多个重大项目提供物流服务,创造多项业界记录。

中远集团在国内的多家船舶修造基地,拥有含 30 万吨级、50 万吨级的各类型船坞 16 座,业务涉及大型船舶和海洋工程建造、改装及修理,生产设备装配水平、生产管理水平和国内领先,技术能力、生产效率及生产成本等指标居世界前列。年修理改造大型船舶 500 余艘,年造船能力 840 万吨,是中国最大的修船企业及技术最先进的造船企业。

中远集团已形成以北京为中心,以香港、美洲、欧洲、新加坡、日本、澳洲、韩国、西亚、非洲等九大区域公司为辐射点的全球架构,在 50 多个国家和地区拥有千余家企业和分支机构,员工总数约 13 万人,其中驻外人员 400 多人,外籍员工 4000 多人,资产总额超过 3000 亿元人民币,海外资产和收入已超过总量的半数以上,正在形成完整的航运、物流、码头、船舶修造的全球业务链。

中远集团是最早进入国际资本市场的中国企业之一,早在 1993 年中远投资就在新加坡借壳上市,目前在境内外控股和参股中国远洋、中远太平洋、中远国际、中远投资、中远航运、中集集团、招商银行等上市公司。2010 年 5 月 30 日,中国远洋成功入选英国著名财经媒体《金融时报》发布的全球 500 强企业排行榜(FT Global 500),名列第 450 位,这是中国远洋自 2008 年以来连续第三年蝉联该榜单。

作为一家中国的跨国公司,中远很早就注重承担广泛的“企业公民”责任。中远集团明确提出自身的使命为“逐步发展和确立在航运、物流和修造船领域的领先地位,保持与客户、员工和合作伙伴诚实互信的关系,最大程度地回报股东、社会和环境”。2001 年,中远就建立起了包括国际环境管理体系、职

业安全卫生管理体系在内的综合管理体系，成为中国国内首家获得三大管理体系认证的企业。2004年，中远正式加入联合国“全球契约”计划，更加自觉和积极地践行“全球契约”十项基本原则并努力实现可持续发展。中远集团可持续发展报告连续四年被联合国全球契约评为了典范报告，成为唯一连续四年登上全球契约典范报告榜的亚洲企业。

中远集团把积极履行企业社会责任与企业发展战略相结合，积极培育“绿色竞争力”，主要国际化经营指数正接近联合国“全球跨国公司100强”标准，正逐步确立国际航运、物流码头和修造船领域系统集成者的地位，朝着“全球发展，和谐共赢”的世界航运领先企业和“打造百年中远”的世纪愿景前进。

## 青岛远洋运输有限公司

### 公司产品

---在中远集团的领导下，青远公司自1976年成立以来，以贷款买船，经营还贷、滚动发展的方式，从无到有，从小到大，不断发展壮大。公司目前拥有好望角型、巴拿马型、大灵便型和小灵便型四种万吨以上大型干散货船舶23艘，总载重吨200多万吨，其中好望角型自有船8艘，是目前国内拥有最大好望角型船队的航运企业。公司船队在全球航线经营，并进入国内沿海市场运输，承运各种大宗干散货。同时公司在航运市场上开展船舶的租入、租出、COA承运和光租经营业务。公司拥有训练有素、经验丰富、能操纵大型和超大型船舶的优秀船员5000余人。经过近30年的发展，青远以其不断增强的企业实力和竞争力迅速在国际干散货运输市场崛起。

### 公司理念

---公司以“诚信、认真、求是、创新”为企业精神，以“服务客户最优，回报股东最大”为企业价值观，始终坚持“为客户着想，让客户满意”的服务理念，以市场为导向，为客户提供优质、安全、高效、快捷的运输服务，与国内外各大客户保持了良好的合作关系。

---公司把依法抓好安全工作作为夯实基础工作的“第一着眼点”，以保证安全、保护环境、保障健康、优质服务为方针，以“隐患就是事故，安全就是效益”为安全理念，全方位构筑安全文化平台，形成了具有青远特色的安全管理模式。1996年10月，公司通过ISM安全管理体系认证，获得DOC证书，1998年8月，通过ISO9002国际标准认证。公司连续多年保持港口国检查滞留率为零，2003年获得“第六届全国设备管理优秀单位”等荣誉称号。

### 公司荣誉

---公司注重企业文化建设，倡导建立学习型组织，具有良好的团队精神。近年来，公司深入开展“学习严力宾精神，学习华铜海船风，学习先进企业经验，创建和谐青远”为主线的群众性学创活动，文化管理成果显著。2003年，公司获得“青岛市工交系统企业文化建设样板企业”荣誉称号，2004年，获得“青岛市企业文化建设示范单位”荣誉称号。同时涌现出“船舶文化建设示范船”天惠海轮、天阳海轮，成为船舶管理的“精品工程”和公司航运形象的展示窗口。2005年，青远公司党委被青岛市委、市国资委党

委分别授予“先进基层党组织”和“十五”期间先进党组织标兵荣誉称号。

## 企业文化

---公司牢固树立以人为本的观念，坚持尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的方针，把促进人才健康成长和充分发挥人才作用放在首要位置，紧紧抓住培养、吸引、用好人才三个环节，努力营造鼓励人才干事业、支持人才干成事业、帮助人才干好事业的良好环境。建立以业绩为重点，由品德、知识、能力等要素构成的人才评价指标体系，进一步健全科学的人才评价机制。倡导员工自主学习与企业定向、定期、定人培训相结合的新型培训模式，搞好人力资源开发，尽快使每个员工成为“知识型”人才，全面提高员工素质，逐步将青远建设成学习型组织。

---公司注重经营管理工作的信息化水平和科技含量，积极营造新型管理文化，构建信息共享的网络化管理平台，大力建设“数字化青远”。公司充分利用网络平台，建设经营管理信息系统，为公司提供高效的经营管理平台；以网络建设规划为依据，以公司现有的网络资源为基础，做好各系统之间的接口，整合公司各信息孤岛，充分实现信息共享。

## 公司发展

---在大力发展航运主业的同时，公司积极拓展陆上产业，已形成劳务输出、船舶监造、船舶代管、船舶供应、货运代理、船舶维修、通讯导航系统设备研发、房地产开发、物业管理、IT、宾馆、旅游等支柱业务和产业板块，骨干企业均通过了 ISO9000 系列认证，业务网络遍及海内外，呈现出良好的发展势头。

---铭记历史，秉承传统，与时俱进，继往开来。发展中的“青岛远洋”，正以不断增强的企业实力和核心竞争力成为国际航运界的一支劲旅，并将与各界朋友真诚合作，共创航运事业美好的未来！

## 其他相关

**“德新海”货轮遭劫** 2009年10月19日15时20分，青岛远洋运输公司所属的中国籍散货轮“德新海”轮在印度洋被海盗武装劫持。

经过调查，“德新海”轮是青岛远洋运输公司拥有的3艘巴拿马型干散货船之一。总吨40892，净吨25841吨，载重吨76527.51，轻吨11971.95。船长225米，船宽32.26米，型深19.6米，最大高度47.8米，散舱仓容90099.78立方米，夏季吃水14.219米，夏季干弦5.42米，舱口数7个，满载航速为13.8节。救生艇乘员及艇数为27×2。建造时间为2008年9月10日，还是一艘新船。事发时，船上有船员25人。

“德新海”轮船舶代码2370，英文船名DE XIN HAI，呼号BQBP，国际海事组织编号9364758，船旗国和船籍港分别登记为“P.R.China(中华人民共和国)”和“Qingdao(青岛)”，船级社和船东均登记为“CCS”，建造国登记为“P.R.China”。

“德新海”轮是在装载煤炭，由南非开往印度航次中，在塞舌尔岛东北320海里、摩加迪沙东偏南980海里处(南纬1度49分3.9秒，东经60度4分49秒)被武装海盗分子劫持。该轮与公司的最后通话

时间为北京时间 19 日 16 时 35 分。事发地点远离中国护航编队 A 汇合点南偏东 1080 海里。

资料显示，青岛远洋运输公司目前拥有好望角型、巴拿马型、大灵便型和小灵便型四种万吨以上大型干散货船舶 22 艘，总载重吨 196.04 万吨，其中好望角型自有船 8 艘，载重吨为 150,000DWT——170,000DWT。公司船队在全球航线经营，并进入国内沿海市场运输，承运各种大宗干散货，同时在航运市场上进行船舶的租入、租出、COA 承运和光租经营。

职业生涯条件分析小结：每个企业都有每个企业的特色

### 第三章 职业目标定位及其分解组合

#### 1. 职业目标的确定

内部环境因素：家人因素，自己身体状况因素

优势因素：我本人有明确目标，具有积极进取，勤于思考，敢于尝试，勇于创新，乐观开朗，富有理想，富于挑战，是个具有复合型个性的人；

人际关系融洽，我与父母感情很深，与朋友相处融洽，有较强适应性，善于开拓新的环境；

我学习成绩一般，逻辑思维能力强，理性与感性思维共有，这使我对于所学领域往往能有创建性的认识；

弱势因素：容易懒散 梦想多于行动的时候还比较多  
理论知识还不够深入扎实

外部环境因素：社会需求因素。国家政策。

机会因素： 国家政策，社会的发展

威胁因素： 国家因素，市场需求

结论：职业目标——将来从事航海的职业

职业发展策略——到远洋公司发展

#### 2. 职业目标的分解与组合

短期规划： 做一个合格的海员

远期规划：做一个企业老板。。

### 第四章 具体执行计划

#### 1. 短期目标的具体实施计划

##### 1. 计划名称：短期计划

时间跨度:2011 年---2013 年：考取必要证书 计算机 B 级证书，，英语 4 级证书，，还有专业必备证书等，还有在 校考考必过

##### 2. 中期目标的具体实施计划

计划名称：中期计划

时间跨度:2013 年---2017 年

总目标： 安分的从事与专业相关的职业，首先考虑的是积累经验，和赚取大量的 金钱为以后开公司做准备。

##### 3. 短期目标的具体实施计划

###### 1. 计划名称：长期计划

时间跨度:2017 年---? 年

总目标： 做自己的我、不管有没有钱让自己的 人生过的潇洒。快乐。

4.人生总目标的实现：放飞梦想一起飞，我的未来不是梦。

## 第五章 检查修订

### 1.检查的内容

(1) 职业目标评估：假如一直找不到于专业挂钩的良好工作。那么我将根据对自己职业能力的评估另谋出路。

(2) 职业路径评估：当出现更好的工作环境，我会进一步考虑是否有换工作的必要。

(3) 实施策略评估：如果计划赶不上变化，我就具体问题具体分析。

(4) 其他因素评估：身体，家庭，经济状况及其机遇发生时及时评估。

(5) .检查的时间：在一般情况下。我定期（一年或半年）评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3.规划修订的原则：实事求是，具体问题具体分析。

结束语：

放飞梦想，扬帆起航，规划自我，造就辉煌

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

但是，

无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

成功，不相信眼泪；

成功，不相信颓废；

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

爱拼才会赢！