

大学生职业生涯规划

艺术设计学院

室内1701

陈佳雯

自我介绍

- ▶ 姓名：陈佳雯
- ▶ 年龄：19
- ▶ 籍贯：浙江绍兴
- ▶ 班级及专业：室内1701

不积跬步，无以至千里；
不积小流，无以成江海。

引言

- ▶ 人生，说长不长，几十年弹指一挥间，说短不短，有六七百万秒长路漫漫。如何在自己人生在有限的时间内，充分挖掘自身价值呢？面对当今这个飞速发展的信息时代，电子网络铺天盖地，人才竞争日益激烈，科技成果层出不穷！我们如何走好人生接力赛呢？这就需要我们好好把握自己的生命中的每一个阶段。俗话说：预则立，不预则废！机遇总是垂青于有所准备的人。

- ▶ “器必试而知其利钝，马必骑而后知其良弩”。只要给我一片土壤，我必须用我年轻的生命去耕耘。
- ▶ 做好人生的职业规划，努力实现自己的人生抱负的第一步

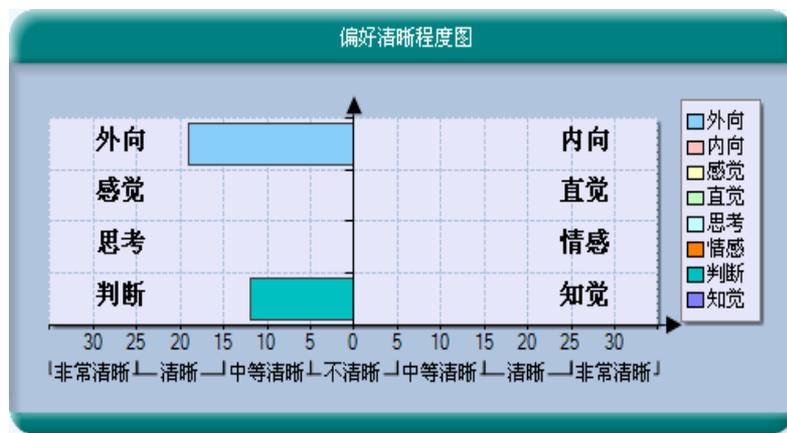
目录

- ▶ 自我分析
- ▶ 职场测评
- ▶ 职业定位
- ▶ 目标实施
- ▶ 评估调整

自我分析



你最符合的性格类型是：教导型——谆谆善诱地引导他人

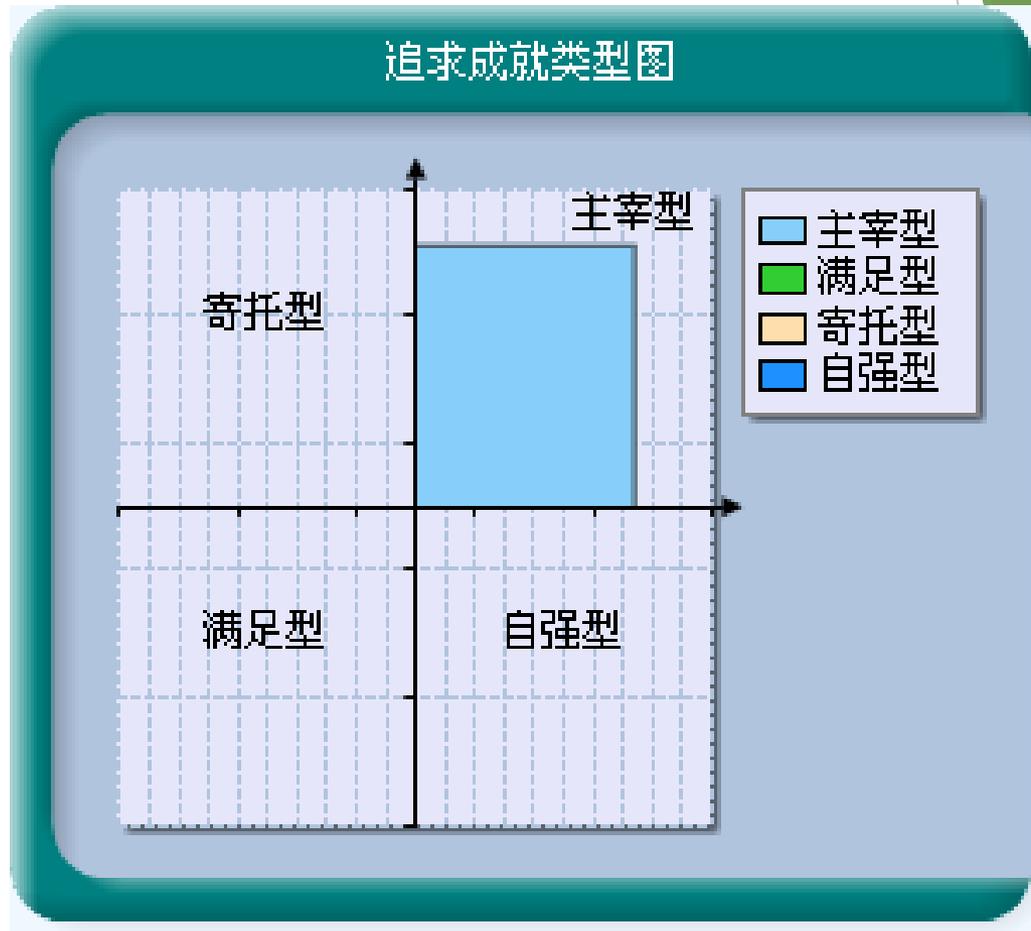


个性测评结果

- ▶ 善于社交、气宇不凡、易感应、善劝服。你精力旺盛，热情洋溢，既可以做有号召力的领袖，也可以做忠实的追随者。
- ▶ 你性情平和，心胸宽阔，且很圆滑，很会促进周边关系的和睦，你愿意组织大家参与活动，使大家和睦又感到愉快。

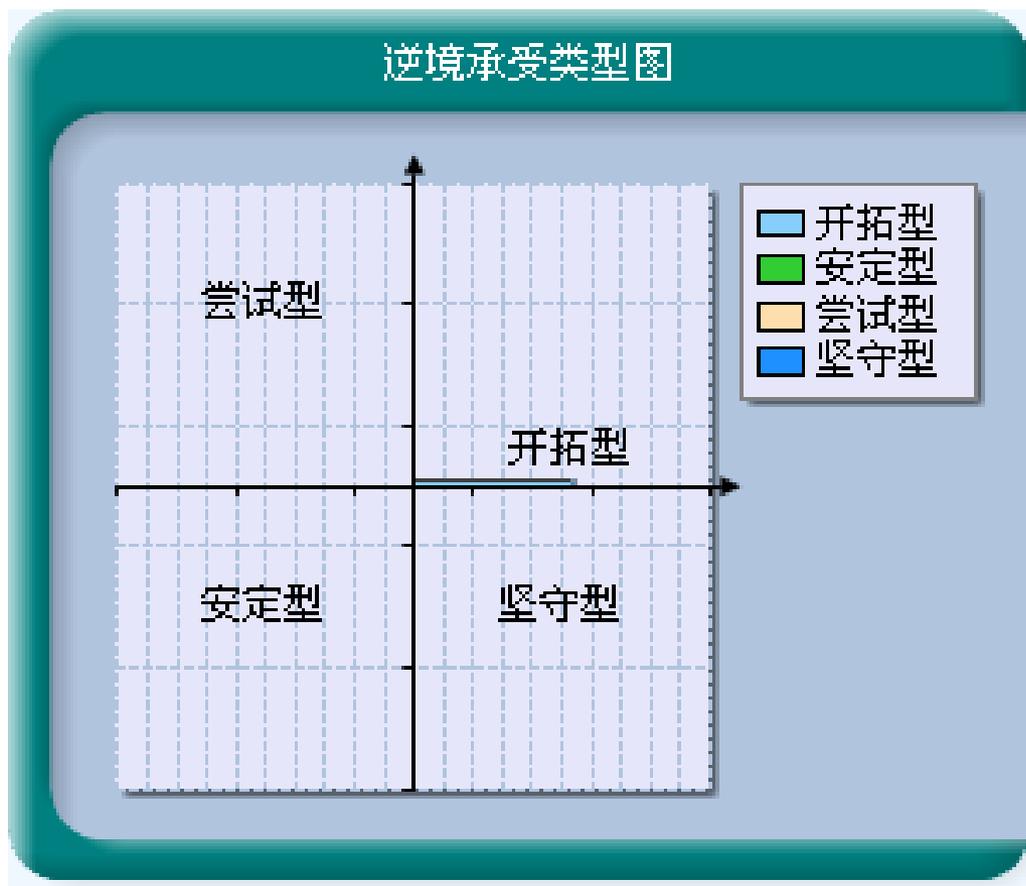
动力测试结果

主宰型：



动力测试结果

开拓型：



职场测评

学校环境分析:

湖州职业技术学院位于国家历史文化名城浙江省湖州市，是一所综合性公立全日制高等职业院校。湖州市地处浙江省北部，东邻嘉兴，南接杭州，西依天目山，北濒太湖，与无锡、苏州隔湖相望，是环太湖地区唯一因湖而得名的城市。

学校下设湖州职业技术学院旅游与公共管理学院、湖州职业技术学院商贸与经济管理學院、湖州职业技术学院物流与信息工程学院、湖州职业技术学院机电与汽车工程学院、湖州职业技术学院建筑工程学院、湖州职业技术学院艺术设计学院、湖州职业技术学院远程教育学院7个二级学院和安吉分院。

湖州职业技术学院是教育部教育发展研究中心"应用型人才培养实验研究项目学校

社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率高、居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

小结

- ▶ 现代社会竞争非常的激烈，我们室内设计的发展势头虽然很好，但是对人才的要求也是相当高，我们应该努力学好基础知识，勇于实践，不断完善自我，使自己能在这样的社会大潮中成长、成才、成功！

职业定位

1. SWOT分析：

综合第一部分（自我分析）
及第二部分（职业分析）
的主要内容得出本人职业
定位的SWOT分析：

优势 S :

- ▶ 室内设计发展势头迅猛；
- ▶ 我校师资力量雄厚，使我的专业基础知识丰富；
- ▶ 参与学校学生会工作，使我从组织、决策、团队意识、个人交际、工作能力等方面得到很大的锻炼。

劣势 W :

- ▶ 学历尚浅
- ▶ 社会工作经验不足，行业领域知识薄弱

机遇 0 :

室内设计已经是家喻户晓的词语，我们要装修自己的屋子，要设计公司的规格，都需要室内设计师的帮忙。

威胁 T:

- ▶ 当代社会人才竞争异常激烈，名牌大学的学生比较受欢迎，我们非名牌学校就业压力更大。
- ▶ 由于诚信、安全、相关法治之不健全，中国室内设计的发展还需要一个艰苦曲折的过程。

结论：

短期的职业目标（在大学期间）：努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注室内设计事业的发展

中长期的职业目标：学习一些其他知识，毕业后至少进一家一般的设计工作室工作，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习。

计划实施

有了目标，便有了前进的方向，有了奋斗的理由。所以，我们披星戴月；所以，我们埋头苦读；所以，沿着自己的人生路，去实现我的理想。

2007—2008年 学业有成期：

学习目标执行：

- ▶ 继续在校学生会锻炼学习
- ▶ 以优异的成绩结束专业的学习；
- ▶ 参加学习班的学习理论知识和操作技能；
- ▶ 关注专业信息

2019-2013年职业探索阶段：

学习目标执行：

- ▶ 在校期间，寻找企业实习，
- ▶ 毕业后，迅速找一份专业相关的工作，
- ▶ 在职场适应、三脉积累（知脉、人脉、钱脉）上加强锻炼

2020-2023年立业与发展阶段：

- ▶ 稳定自己的工作，并学习艺术设计其他领域的知识，丰富自己的知识量

2023-2027年职业维持阶段：

- ▶ 进入知名企业，我力争在工作上有创新与；
- ▶ 工作方面我会注重培育和辅导新人，向他们传授我自己工作以来的身心体会。

评估调整

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

规划调整的原则

- ▶ 自古识时务者为俊杰
- ▶ 计划赶不上变化

天行健，君子以自強不
息

地勢坤，君子以厚
德載物

结束语

- ▶ 我们面临的时代是科技的时代，是竞争的时代。“求木之长者必先固其根本，欲流之远者必浚其泉源”。自入学之日起我便清醒的认识到知识的重要性和人才需要的多元性，所以在过去的几年里我一直以饱满的热情、坚定的信念、刻苦的努力来提高自己的学习能力、知识水平以及综合素质。

- ▶ “袖里珍奇五色，他年要补天西北”。我相信一个胸中充满激情、脑海中积攒智慧的年轻人，可以试验他的抱负。
- ▶ 挥我欲渡的双桨，用我的知识、能力、青春和心来证明：年轻的生命将在希望的田野中挥洒汗水，成就未来。

谢谢指导