

学以致用  
自强不息

职业规划书  
专业：文秘



# 目 录

1. 环境分析

2. 自我认识

3. 具体的职业生涯规划

4. 职业选择和目标

5. 发展规划，行动方案

6. 总结



# 前言

一个人的一生，很重要的一个方面就是他的职业。事业是人生的一种境界。事之成为事业，从客观方面来说，在于人认识到了此事与一种更大的社会意义、思想意义、人类意义、宇宙意义相关联，从主观方面来说，在于定事最适合一个人的个性、脾气、爱好。

每个人都会有自己的职业规划，这是为了完成一个人的个体意义要做的。现在，我将对我的大学三年生活作一系列的规划，找到自己喜欢的事业，通过自己的努力和拼搏，将所做的事发展成为一生的事业。



# 一、环境分析

## 环境分析的意义：

- (1) 环境分析是个人职业生涯规划立足点。必须时时注意对环境进行调查、预测和分析，最后据此确定战略和战术，并相应地调整自身，使之与变化了的环境相适应。
- (2) 环境分析可以使个人发现发展的机会，避免环境威胁。所谓机会是个人取得竞争优势和差别利益的时机，所谓威胁就是对个人不利的趋势。在现实生活中，机会和威胁往往是同时存在的。环境的变化不断造成新的机会和新的威胁。所以，要善于抓住机会，做到在竞争中求生存，在变化中谋稳定，在过程中谋利益。
- (3) 环境分析使个人职业生涯规划具备了科学依据。个人职业生涯发展受诸多环境因素的制约。个人的外部环境与生涯目标的动态平衡，是科学决策的必要条件。



## 二、自我认识

- 1、自信、应变能力强
- 2、沟通协作能力强
- 3、领导组织能力强
- 4、抗打击能力强

自我评价

- 1、思想积极进取
- 2、成绩优异
- 3、善于人际交往
- 4、工作认真负责

老师、朋友评价

- 1、性格开朗、乐观、积极
- 2、有时静若处子，有时动若脱兔
- 3、善于交际
- 4、自信、能力强

家人评价



## （一）就业外部因素分析

### 构造大学毕业生SWOT矩阵的外部因素

#### 就业机会因素（opportunity）

- 1、国家经济的持续高速增长，以及加入WTO等宏观因素影响，创造了较好的就业环境。
- 2、国家、地方政府出台了一系列就业政策，鼓励大学生到能发挥其才能的地方工作。
- 3、各用人单位经过十几年招聘工作的经验积累，用人政策更趋于科学合理

#### 就业威胁因素（threat）

- 1、高校合并和扩招带来巨大的生源市场，是就业市场由供方市场转变为需方市场。
- 2、高校内部竞争加剧和发展的不平衡，使一些地区高校大学毕业生实力增强。
- 3、东西部经济发展的不平衡，使东部地区毕业生就业市场竞争加剧。



## 三、职业生涯规划

### 大学三年的实施方案

1

第一学年：专业认识，自我发现

2

第二学年：巩固专业知识，准备考证

3

第三学年：考取专业证，社会实践



## (二) 就业内部因素分析

### 构造大学毕业生SWOT矩阵的内部因素

#### 优势因素 (strength)

- 1、3 ~ 4 年系统的学习，形成较为扎实的知识基础，掌握优良的工作方法与技能。
- 2、专业技能优势明显，能适应社会需求和岗位要求。
- 3、自己具有一定的独特技能、天赋和能力。
- 4、在校期间组织和参与一些重大活动，使自己的能力有所提高。

#### 劣势因素 (weakness)

- 1、自己所学专业知识覆盖面较狭窄，影响了就业机会。
- 2、面试经验缺乏，公共意识、为人处事能力尚待加强。
- 3、对单位的日常工作环境缺乏了解。
- 4、动手能力较差，实践经验缺乏



## 四、职业选择和目标

近期

加强专业学习  
考取秘书资格证  
教师资格证等

中期

从基层做起，做一  
名优秀秘书，成为  
中层管理者。

后期

从服务型向管理  
型转变，成为高  
级管理人员。



## 五、发展规划，行动方案

1

顺利通过各门功课考核，拿到大专毕业证、本科学历、取得相关资格证书，及英语四六级、计算机二级证、普通话证，争取拿到奖学金。

2

扎实地学好专业技能，同时，充分利用校内图书馆，网络资源，扩展知识范围，制定合理的时间表，有效利用大学3年的时间打造自己的就业竞争力，选择适合自身发展的工作岗位。

3

政治上积极要求进步，争取早日入党。关注自身心理健康，提高情商，提高身体素质，每天抽出一定的时间参加体育锻炼，塑造健康体魄，为今后事业发展打下良好的身体基础。



## 六、总结

对于文秘专业，有的人或许对『秘书』这个词有些偏见，但在我心中，秘书是一个成长得最快的职业，并且他可以在领导身边学到很多为人处事的经验，避免自己在生活中多走一些弯路！在提升自己的内涵方面也起到一定的作用！它可以作为终生的职业，可以成为晋级的阶梯，可以成为创业的起点！不论哪个职业只要我抱着积极的态度去做，让它成为我成功的基石，我相信我就可以在那一行干出成绩！





THANK YOU !