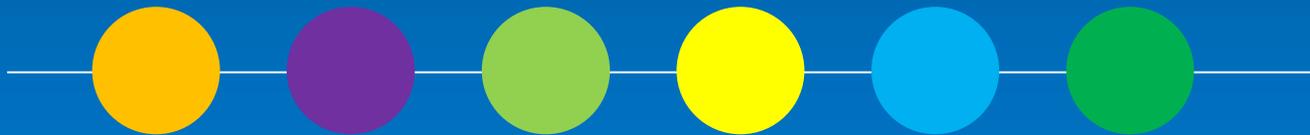


# 大学职业生涯规划



绝地反击

# 目录

1.自我剖析

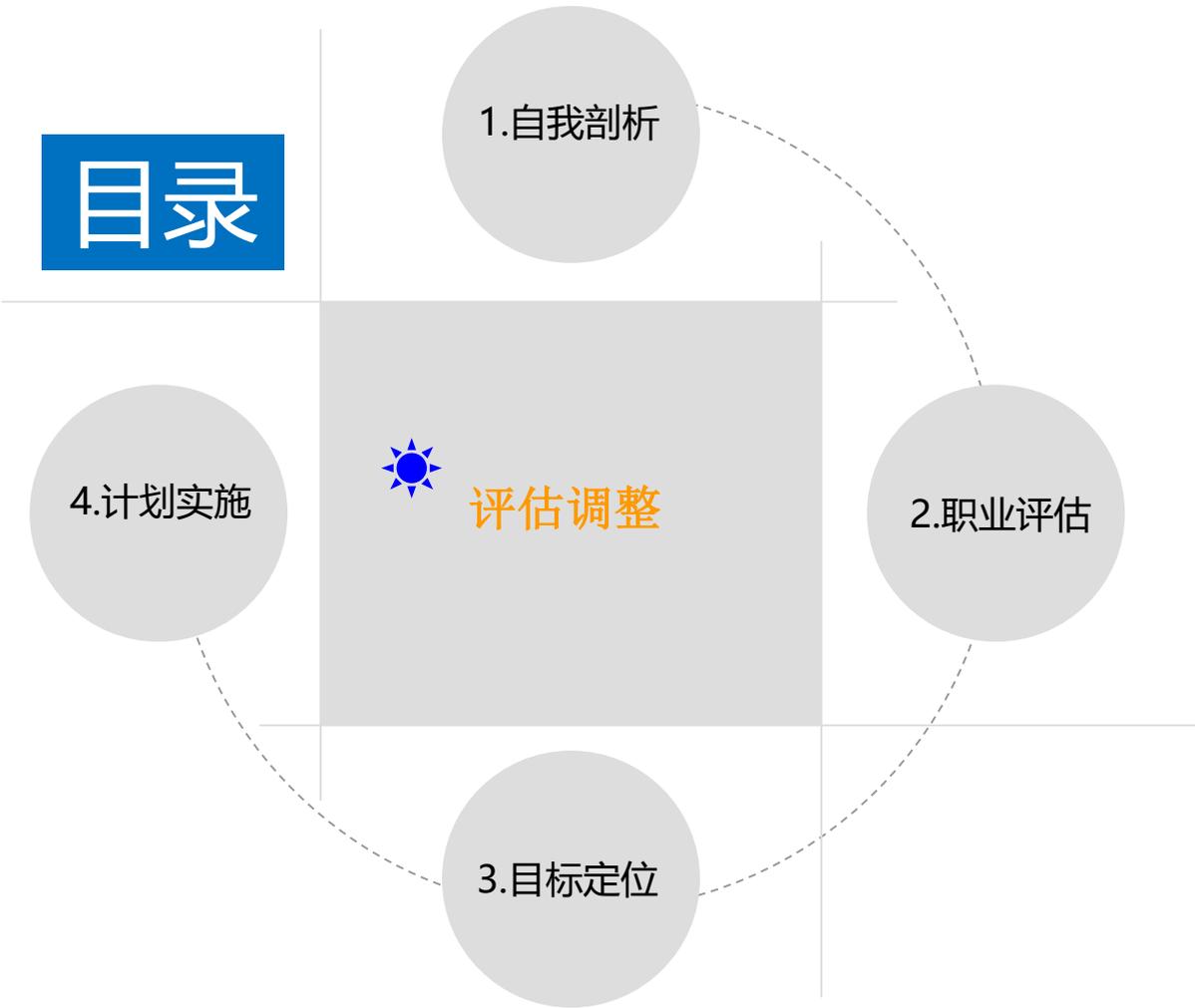
2.职业评估

3.目标定位

4.计划实施

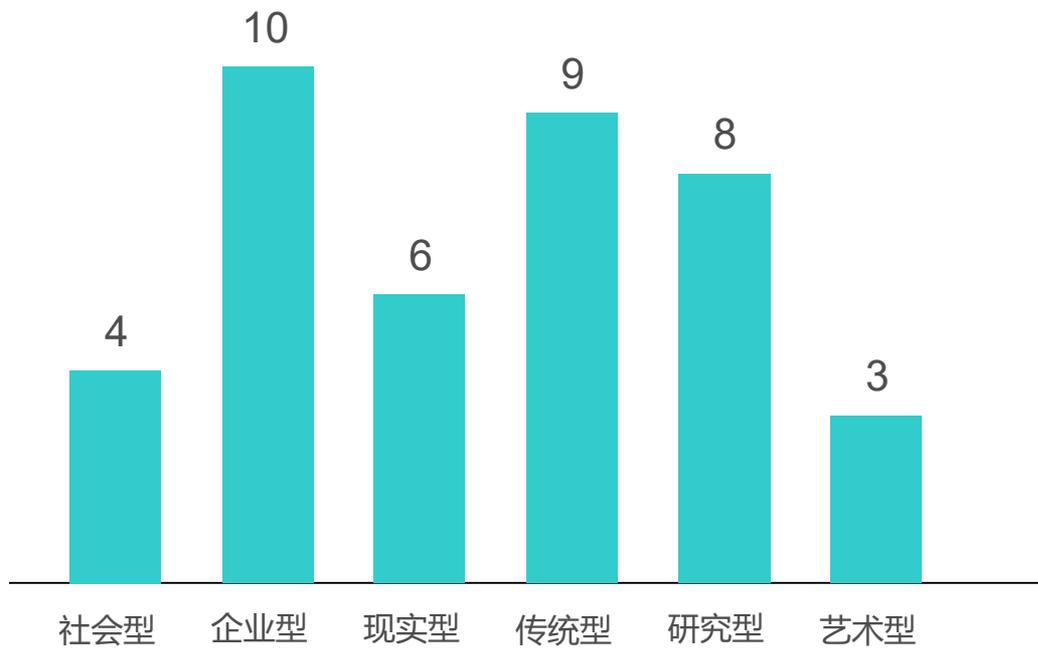


评估调整



# 1

## 职业类型



# 我的职业类型

企业型

传统型

研究型

乐观自信、耐心细致、有责任心  
独立性强、稳重可靠、敢于冒险

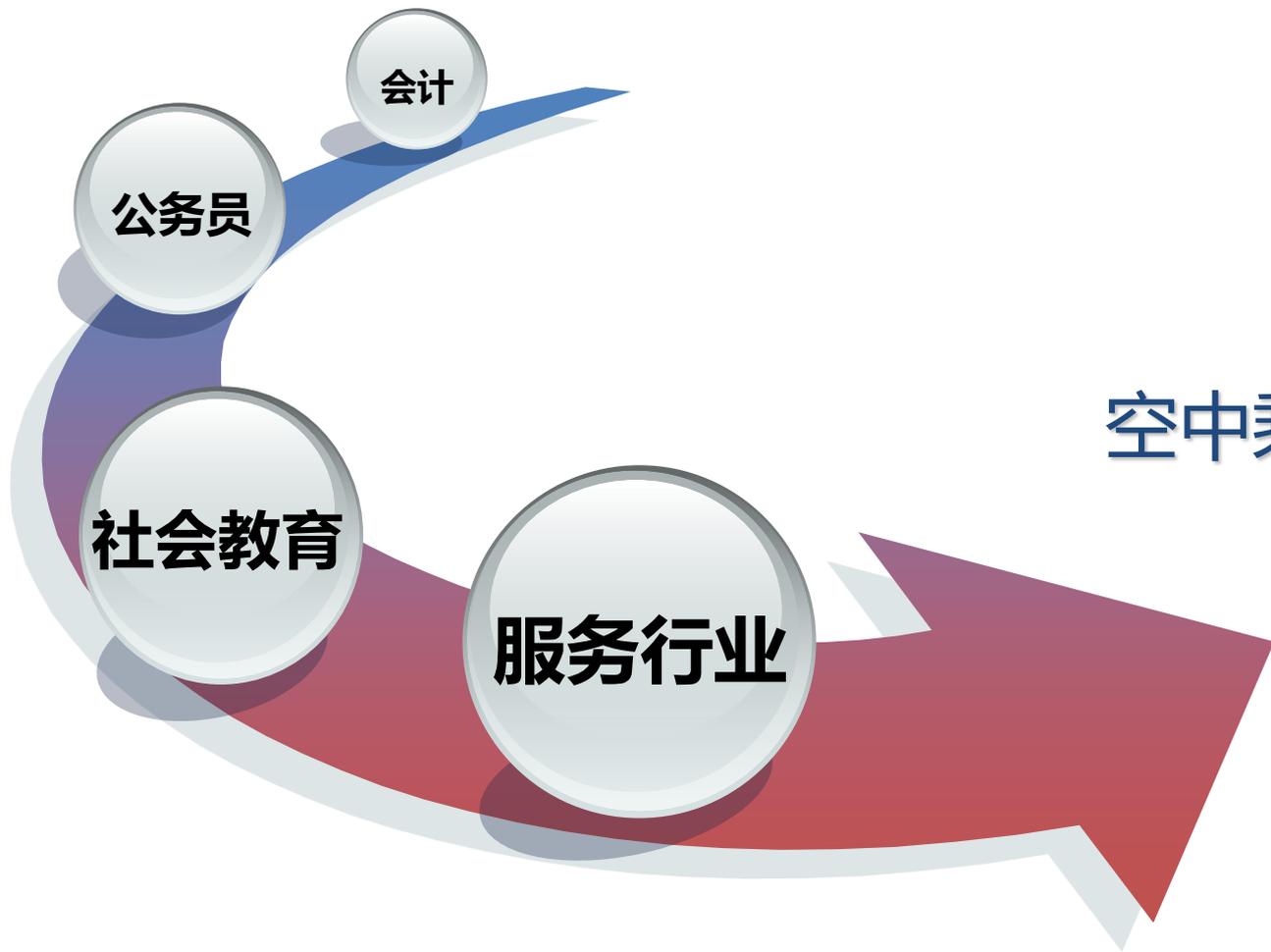
职业规划

职业类型

我的职业倾向

S.W.O.T分析





空中乘务员



职业规划

职业类型

我的职业倾向

S.W.O.T分析

## S.W.O.T分析

内部环境

### 优势

- 1.踏实的学习态度
- 2.扎实的专业基础
- 3.灵活的应变思维

### 劣势

- 1.缺乏持之以恒的动力
- 2.缺乏社会实践能力
- 3.人际交往能力的欠缺
- 4.缺乏人脉

外部环境

### 机会

民航业的快速发展给我们提供了大量的工作岗位。

### 威胁

- 1.航空业对其从业者的学历要求不断提升。
- 2.越来越多的人倾向航空业，增大就业压力。

职业规划

职业类型

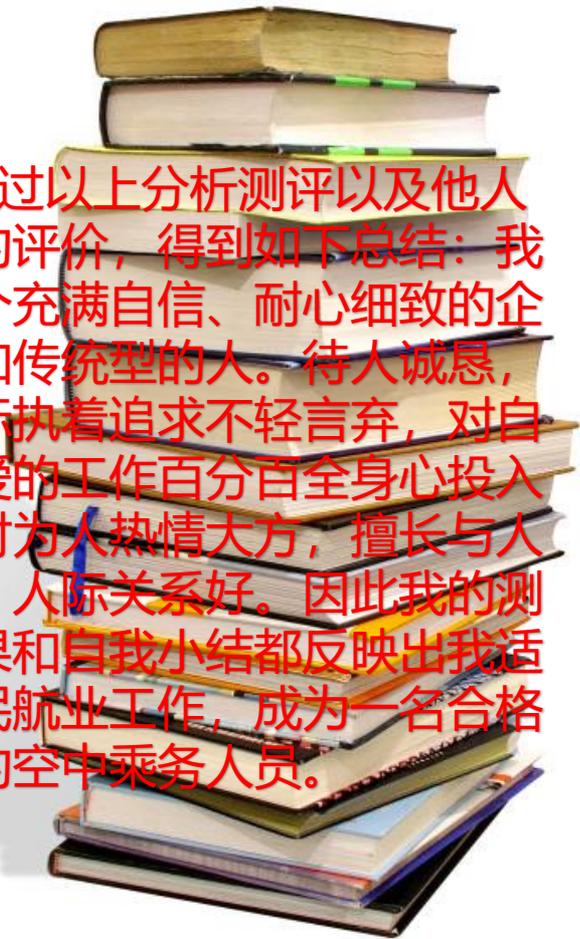
我的职业倾向

S.W.O.T分析



# 2

## 自我小结



通过以上分析测评以及他人对我的评价，得到如下总结：我是一个充满自信、耐心细致的企业型和传统型的人。待人诚恳，对目标执着追求不轻言弃，对自己热爱的工作百分百全身心投入。同时为人热情大方，擅长与人沟通，人际关系好。因此我的测试结果和自我小结都反映出我适合在民航业工作，成为一名合格优秀的空中乘务人员。

## 我的家庭

我

经济状况

家人期望

家庭文化

成长环境

职业规划

我的家庭

学校环境

行业环境



## 学校环境

以微笑和知识服务社会  
以微笑和知识服务社会

学校尤为注重  
的学科

特色专业—  
空中乘务

良好的教师团  
队进行专业辅  
导

职业规划

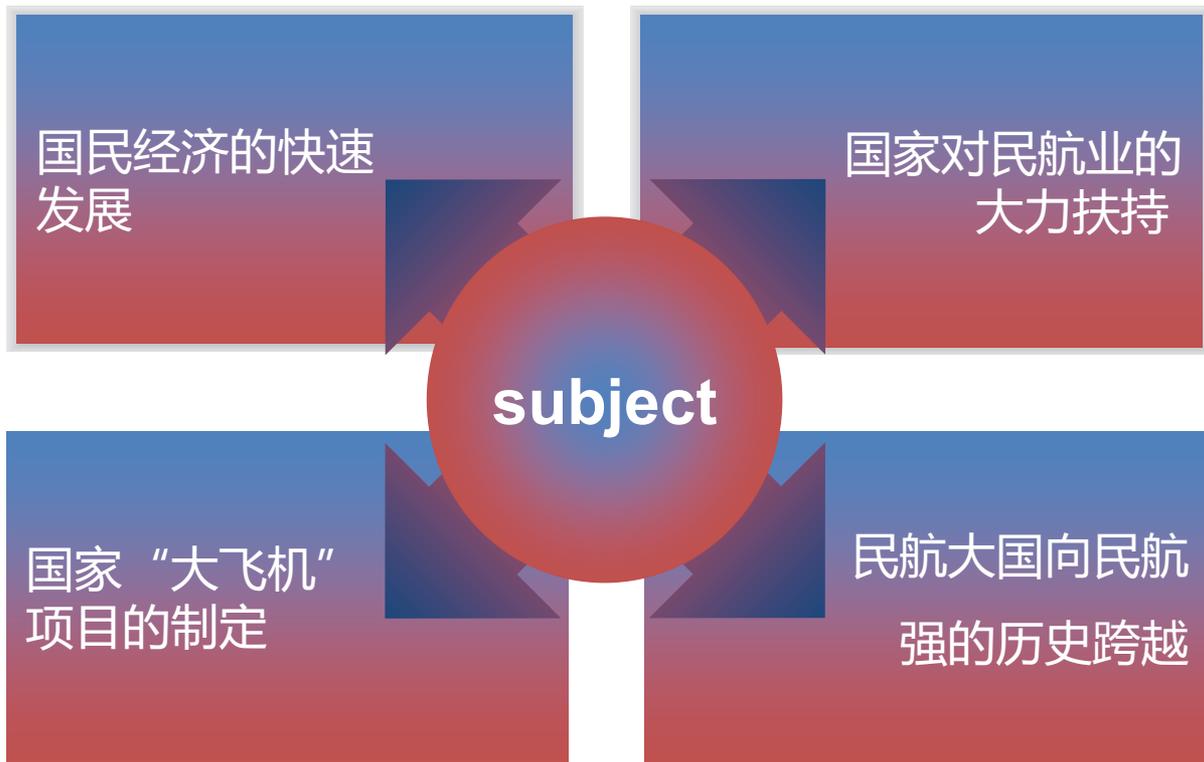
我的家庭

学校环境

行业环境



行业环境



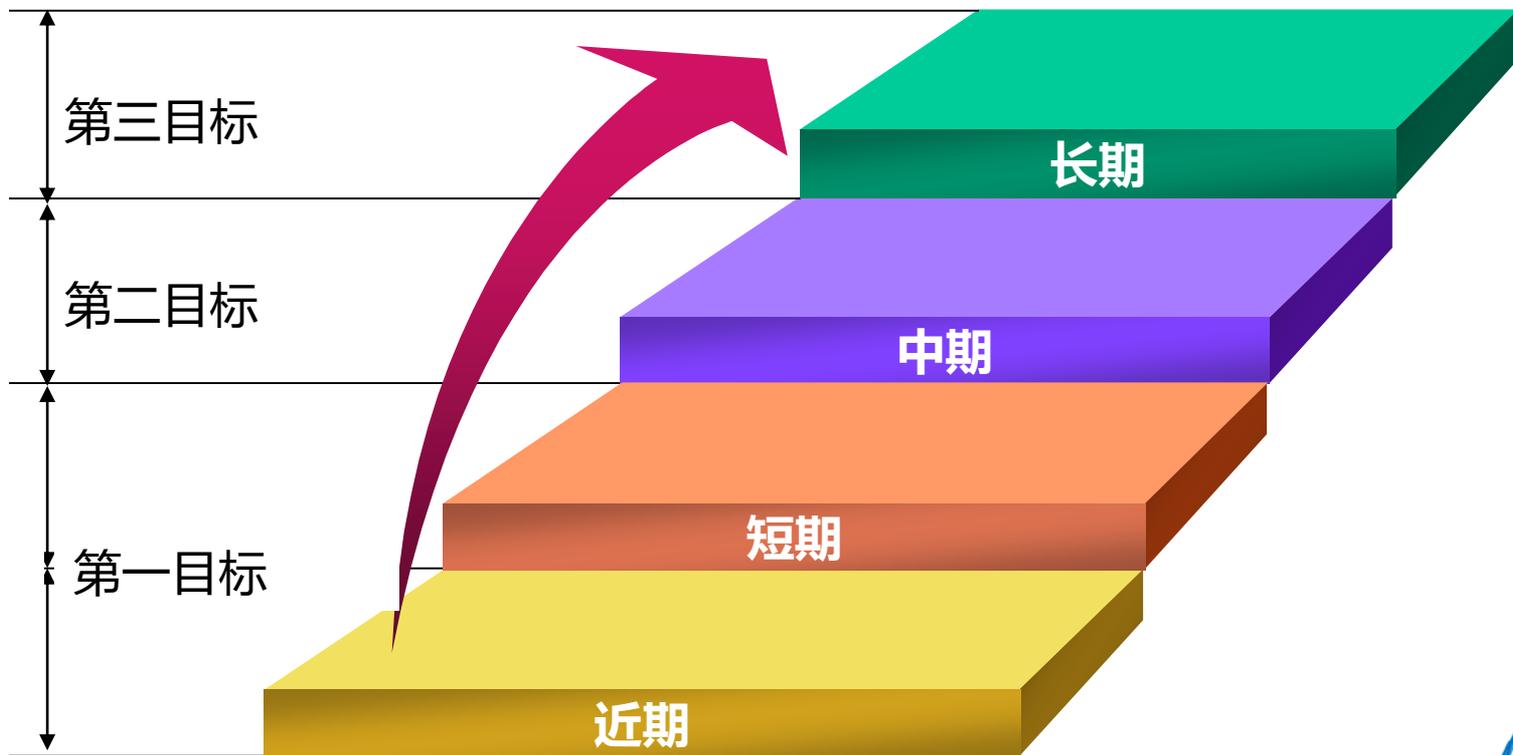
职业规划

我的家庭

学校环境

行业环境

职业目标



职业规划

职业目标

我的蛰伏期

我的试飞期

绝地反击



## 我的蛰伏期（短期及近期）



- ◆ 掌握好各项专业知识技能
- ◆ 通过英语的四级考试和计算机等级考试
- ◆ 进行体能锻炼， 坚强自己的体魄。



我的试飞期（中期目标）

成为一名空申乘务员



实践经验

专业技能

坚持不懈

职业规划

职业目标

我的蛰伏期

我的试飞期

绝地反击

## 绝地反击（长期目标）

我将自己未来八年的最终目标设定为乘务长。在我看来乘务长不但要有丰富的空中服务的经验和语言沟通能力，更要有面对紧急情况时的应对和组织能力。因此，在成为一名乘务员后，我会努力培养自己的领导才能和处理紧急情况的应变能力。同时不断巩固自身专业知识的积累，争取到2018年，成为一名民航乘务长。



我的评估调整

目标

过程

反思修正



职业规划

# 一名优秀的民航乘务长

职业目标

实现过程

反思修正

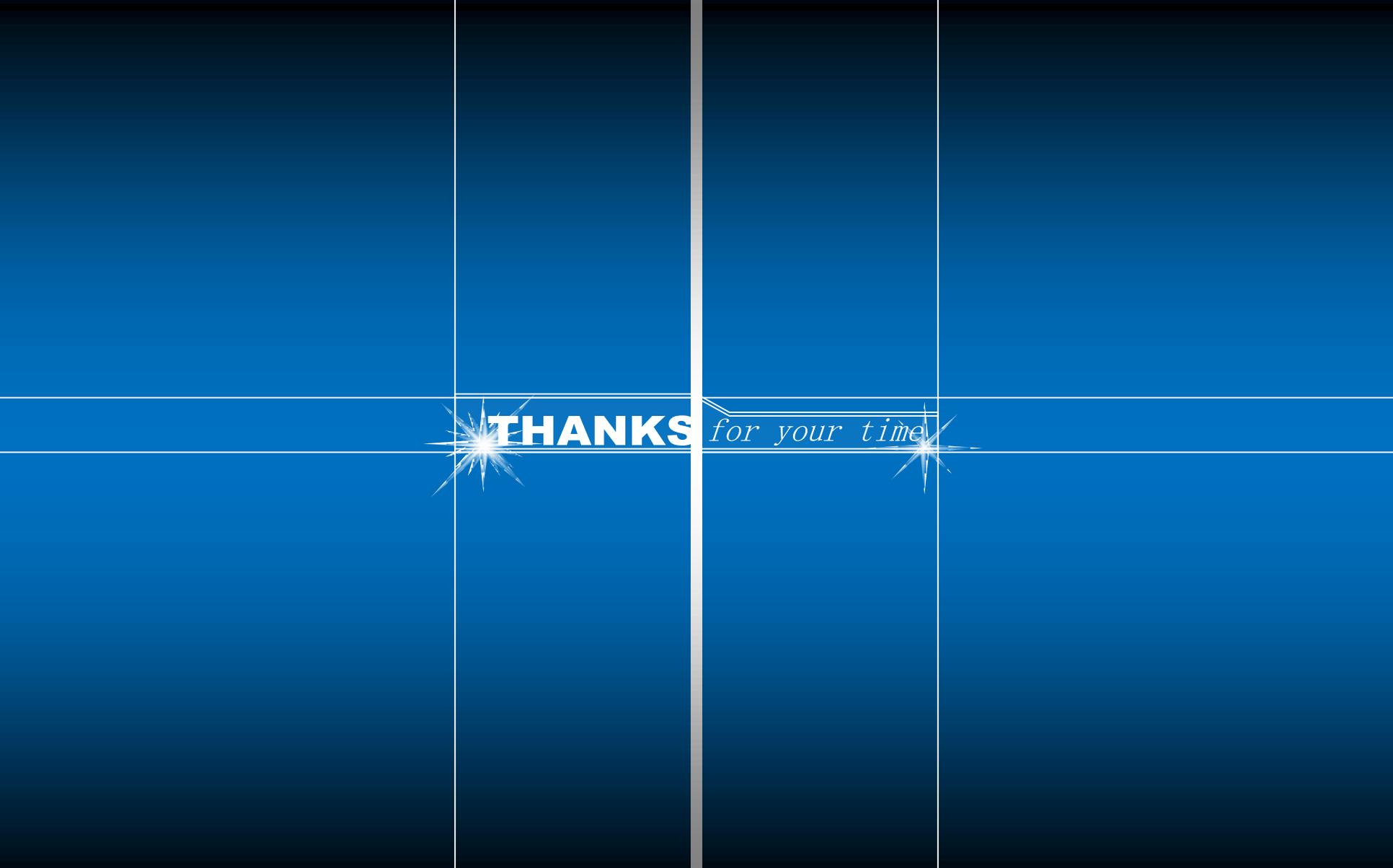
3



八年的规划

## 结束语

作为一个现实主义者，我向来信奉“逆水行舟 不进则退”这就话。如今我已将未来八年的人生进行了规划，接下来要做的就是脚踏实地一步一步去实现。



**THANKS** *for your time*