

# 口腔职业生涯规划

以创业之心去就业

# 献给自己的话

- 站在人生的十字路口上，看着形形色色的人们，观察他们的一举一动，我收起了曾经的稚气与天真，开始深刻思考我的人生：我最终会成为哪一类人，我想我的生活到底会是什么样子的，我的人生价值到底要如何体现……这一系列的问题让我陷入了迷茫，我似乎成了一艘没有方向的帆船，不知该驶向何处。这时我发现该停下来，给生活找一个目标，给学习找一个目的，给人生找一个意义，这一切的一切，就是要对未来有明确的规划，看清前方的道路，勇往直前。下面就是作为大一学生的我对职业生涯的规划。

# 一、直观自我

- 俗话说：知己知彼，百战不殆。人最大的敌人就是自己，审视自我，认清自己是成功的关键。

- **1、这就是我，立体的我**

- 我，一个现实主义者，讨厌幻想，崇尚实干，于是一直遵循一切从实际出发准则生活。因此比同龄人少了应有的情调。乐观开朗的我，相信青春无极限，全身充满力量，生活充满激情。我是一个有主见的人，对任何问题都有自己的看法，不喜欢附和，随波逐流，因此和人相处时会有些许摩擦。考虑问题比较全面，比较长远是我的优势，自信大方，做事有魄力，有站上舞台面对众人的勇气是我的个性，也因此事业心较强。生活随意，不拘小节是我的风格，但时而也有细腻之处，给周围人以感动。认真，踏实是我的作风，不过有时会较真，钻牛角尖，因此给同学留下了严肃的印象。缺乏艺术的细胞、运动的热情是我的劣势，所以我算不上是一个全面发展的当代大学生。除此之外，还懂得一点待人处世的道理，所以人缘还不差。这就是我，一个优点，缺点皆有的我。

- **2、我的兴趣爱好**

- 喜欢安安静静听歌，看书，写随笔。舒缓的旋律，富含哲理的语言是我的最爱。喜欢旅游，和大自然亲近。浩瀚的海洋，巍峨的高山，广阔的天空是我的向往的天堂。因为在我的观念里，一个人只有眼界拓宽了，心胸才会开阔，未来的路才会变宽。我还喜欢拍照，定格美好的事物，美好的瞬间，人生之所以富有，是因为有记忆的支撑。

- **3、我的能力**

- 知识决定命运的时代已经渐行渐远，能力决定命运的时代悄然走来

- 在学习能力上：有较好的悟性，善于思考，学东西比较快，自学能力比较强。

- 在人际交往能力上：善于沟通交流，勇于接受别人的意见，待人随和

- 在团队合作能力上：有在一定程度上有激励，鼓励，影响他人的能力。有一定的组织能力。深刻明白，团队的重要性，因此善于在团队中互相帮助，共同进步。

- **4、我的价值观**

- 我是一个现实主义者，一切从实际出发。虽然没有为人类事业奋斗终生的伟大理想，却怀着让父母晚年生活得幸福，让我周围的人快乐，为家乡的医疗事业做一些事的心愿，

- **5、我的背景**

- 我来自农村，一个幸福美满的家庭。父母是自主创业。

# 二、专业就业前景分析

## 1、就业方向

- 口腔医学专业的学生就业领域较宽，既可以在大医院从事口腔科工作，也可以私人开设诊所，并且能在美容院从事相关的面部整容、美容。
- 毕业后从事与医学教育、科研、临床实践相关的工作：
- 医师——在医疗机构或个体诊所中帮病人解决口腔的疾苦
- 教师——在医学院校从事口腔医学教学工作
- 科研工作者——研究口腔疾病的发生、发展、预防及治疗
- 销售人员——到牙科医疗器械公司、牙膏公司、牙科材料公司等从事营销工作

## 2. 前景分析

- 在我国，口腔科医生与人口的比例是1：40000，而国际公认的合适的比例应为1：2000。我国现有口腔医生2.5万人左右，而与此同时却有25亿颗龋齿待填充，6亿颗错位畸形待矫正，10亿牙周病患者待医治。显而易见，我国口腔医生的数量远不能满足患者的需求。
- 不过同时也应看到，我国牙病患者大部分在农村，而农村几乎无口腔治疗椅，绝大多数口腔专业毕业生又都想留在条件好的大城市，所以造成口腔系学生就业难的假饱和现象，因为即使在大城市的大医院，口腔科的治疗椅也是有限的，再加上一把治疗椅就得十几万，以及相配套的一次性口杯，手术刀等，医院无钱购新设备，而原有治疗椅已有医生使用，口腔科医生的职业寿命又相对较长，这些种种因素都加剧了口腔学生分配难的局面。

为了缓和医患供求比例失调的现状，鼓励私人开办口腔诊所应是大势所趋。国家出台相应政策，整顿私人诊所，以确保广大群众能享受到高质量的口腔保健。有了国家相应政策的保障，毕业于正规医学院校，接受了严格培训的口腔医生才更容易在行业竞争中取得有利地位，口腔专业的毕业生只要不是对工作单位及条件要求过高，就业一般不成问题。但如果大家都想往大城市、大医院挤，便会相对过剩，造成就业难的情况。其实许多中、小城市非常需要口腔医生，去那些地方发展未必比留在大城市差，年轻毕业生在那些地方更易发挥才能，开创自己的事业。例如现在正值西部大开发，广大西部地区非常缺少受过正规教育的口腔医生，名牌大学口腔系的毕业生去那里一定会炙手可热，很快便能担当业务骨干，这是留在大城市大医院的毕业生无法与之媲

# 三、职业选择分析

## 1、个人的职业选择

- 在大型综合性医院的口腔内科从事口腔医生的的工作
- 创业：开设一家以保健为目的,拥有口腔,针灸,足疗,康复治疗等一系列服务的医疗机构
- (1) 选择路径
- 就业——创业
- (2) 选择理由
- 之所以选择就业——在大型综合性医院口腔内科从事口腔医生的的工作，是因为在这期间我可以积累工作经验，增强技能，更重要的是我可以更多的了解这个行业，为以后的创业打下坚实的基础。最后选择创业，这是结合社会的现状，人们的需求以及我的梦想所作出的决定。
- (3) 自我分析
- **优势因素：**
- 首先，我是一个做事专心，态度认真的人，有责任感，团队合作意识强，经过专业训练，我相信自己可以胜任自己心仪医院提出的要求。其次，我性格开朗，善于与人交流，适应能力强。这样可以和同事融洽相处。最后，我事业心强，有一定的领导能力，家庭经济条件，人际关系还不错，这些都是创业的有利因素。
- **机会因素：**
- 在我国，口腔科医生与人口的比例是1：40000，而国际公认的合适的比例应为1：2000，由此可见我国口腔医生的数量远不能满足患者的需求。同时国家出台相应政策，整顿私人诊所，以确保广大群众能享受到高质量的口腔保健。随着国家经济的发展，人民生活水平的提高，人们对口腔保健的意识会随之提高，就业前景会更加明朗。

## 2、第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

- (1) 工作内容
- 口腔内科医生主要负责牙髓病、根尖周病的治疗，各种龋病、牙体缺损、牙本质过敏症、牙外伤的诊治。以及前牙无髓变色牙的内漂白治疗，根管治疗后的牙冠修复等工作。

## (2) 胜任条件

- 硬件

- 1. 口腔医学相关专业毕业

# 四、实现职业目标的具体行动计划

- 2010—2012 专科阶段：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、实践、生活能力，全面提高个人综合素质，为实习做准备。
- 2013—2014 实习阶段：充分利用医院资源，提高专业技能，拓展知识面，多关注就业市场，为通过执业医师助理资格考试、就业铺好路。
- 2014—2016 就业阶段：积累大量的工作经验，搞好人际关系，扩大交际圈，同时为通过执业医师证做好充分准备，在这个期间搜集开设个体门诊的相关资料，积累财富，组建团队，为创业打下基础。
- 2017—？ 创业阶段：全面实现梦想的阶段，从小做起，朝着梦想不懈努力。
- 具体计划（未来5年的大学生涯）
- 现在的我处于大一下半学期
- 大一下学期（2011. 2—2011. 7）
- 1、提高英语的听、说、读、写能力，通过英语四级考试。
- 2、提高学习成绩，努力准备期末考试，理论课各科不低于85分。
- 3、增强身体素质，坚持体育锻炼，每周保证至少三次的体育锻炼
- 4、坚持每个月一本课外读物，扩大知识面，提高文学素养。
- 5、通过计算机初级考试
- 大一暑假：去医院进行社会实践
- 大二上学期（2010. 9—2011. 1）
- 4、在紧张的学习生活之余，一如既往的进行体育锻炼和阅读
- 大二寒假 去医院进行社会实践，继续学习日语
- 大二下学期（2011. 2—2011. 7）
- 本学期无等级考试。
- 1、适当多参加户外拓展活动，挑战身体和心理的极限，增强团队合作意识

# 五、结束语

- 通过这份职业生涯规划，想必您一定知道我前进的道路：本科毕业——读研——就业——创业，创业是我最终的选择，所以怀着创业之心去上学，去就业。我深知这段路途的艰辛与不易，但是在人生的某一阶段，对生命负责的态度就是玩命。你必须对自己残酷一点，别人才会对你好一点。所以我会朝着既定的目标不懈努力。马云说：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是绝大多数人都死在明天晚上，所以你必须每天都努力，才可以看到后天的太阳。”现在既然有了明确的规划，就把它付诸于行动，一步一个脚印，终有一天会登上成功的巅峰。