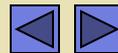


目录

- 第一部分：前言
- 第二部分：剖析自我
- 第三部分：环境影响
- 第四部分：我选择我喜欢
- 第五部分：目标和理想
- 第六部分：我心飞翔
- 第七部分：评估与反馈
- 第八部分：结束语



第一部分：前言

多少个清晨，雄鹿睁开眼睛，所想的第一件事就是：我必须跑得比最快的老虎还要快，否则，我就会被老虎吃掉而同者，从睡梦中醒来的老虎，它的脑海里闪现着这样一个念头：我必须追上跑得最慢的雄鹿，否则，我就会饿死。

于是，雄鹿和老虎一跃而起，迎着朝阳奔跑，就这样，新的一天开始了。

这就是一个物竞天择，适者生存的竞争激烈的社会环境。

21世纪是一个充满美好遐想和机遇的盛世。21世纪竞争的关键是人才，怎样成为人才，这是一个值得深思的问题！？



我的命运，我主

花时间思考——这是智慧的源泉；

花时间工作——这是成功的途径；

花时间助人——这是快乐的源泉；

花时间阅读——这是知识的基础；

花时间去笑——这是去除烦恼的妙药；

花时间健身——这是财富与生命的保障；

花时间深思——净化心灵，身心合一的捷径；

花时间娱乐——这是享受人生，永葆青春的秘方；

花时间爱人——这是生命最动人的乐章；

花时间计划——这是如何有时间做

前九件事的要诀。



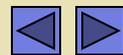


花 时间规划使我明确奋斗的目标. 前进的方向. 人生的归宿。它是我前进的动力，它是指引我通向胜利彼岸的航标，它是我迈向成功的捷径。

南化院是大专但南化院的莘莘学子不比南大的学生差。我们南化院的学生和南大的学生以至于全世界的学生都是站在同一起跑线上，我们坚信一个信念：我们必须跑的比别人快，否则，我们就会被社会淘汰。

是雄鹿就得跑过最快的老虎。雄鹿与老虎在天地间奔跑的情景，绚丽而壮观，激动人心而又扣人心弦。只要在奔跑，一生无悔。

“男的怕选错行，女的怕嫁错郎” 生命就像一张白纸等待着我们去描绘，去谱写。朋友们拿起手中的画笔去描绘一幅属于你我，属于年轻，属于时代的巨画。



第二部分：剖析自我

我是一名大专生，
是家里百分之百的希望——成为有用之才，
性格内在外向，外在内向，洒脱，自由自在，把功名利禄看的比较淡。业余时间喜欢打篮球，听音乐，喜欢看书，尤其爱看关于名人的成功途径。军事和体育之类的书籍。心中偶像是普京和朱军。平时与人友好相处群众基础较好，蒙受亲人，朋友，老师的关爱，深受同学信耐。



http://www.docin.com/sundae_meng

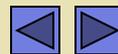




胆大心细是我的优点，曾以“没有我做不到的，只有我不想做的”作为座右铭。干事有责任心、恒心、信心。真所谓：“锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折”。和父母沟通顺利，使我的思想和行为不受他们的左右，为我实现自己的目标提供了坚强的后盾。和同学相处和睦，当同学最需要帮忙的时候，我伸出一双手去帮助他们，当我困难的时候有一千双手帮助我。

做事有进无退是我致命的弱点，撞了南墙也不知道回头。天生争强好胜，得礼不饶人。经常丢三拉四。

伤疤是男人的荣誉勋章。





不能够虚心地接受别人的意见，自己唯所欲为，以为天下只有我一个人。所以有时别人讲话很难不上嘴。

外在内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但应积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正来改变自己，完善自己。

目前的手头经济状况较为窘迫，应穷则思变，应积极参加各项勤工俭学活动，一是提高生活质量，最重要的是增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基。





只知其然，不知其所以然导致了高考的失利。以后做事要谦虚点，因为谦虚的人，因为看得透，所以不躁；因为想的远，所以不妄；因为站得高，所以不傲，因为行得正，所以不惧。

个人的兴趣和性格，我想通过自己的努力学习，能够取得较强的技术或功能型的职业，不愿意选择那些带有一般管理性质的职业。相反，我更倾向于选择那些能够保证自己在既定的技术或功能领域中不断发展的职业。

建立或创设某种完全属于自己的东西——一件署着自己名字的产品或工艺、一家属于自己的公司或一批反映自己成就的个人财富等等。

所以我想凭借自己的专业知识，将来成为模具技师。



第三部分：环境分析

一.家庭环境

普普通通的农村孩子，父辈整天面朝黄土，背朝天。望子成龙心切，希望我跳出农门。姐妹较多，父母年迈以高要求我必须迅速从学生过渡到职业人。亲朋好友大多是农民和工人，没有什么关系背景。

二.社会环境：

中国处于发展中国家，经济持续发展。在全球经济一体化环境中占有一席之地，处于经济发展的高峰期，加入WTO后中国冲出亚洲，走向世界

中国的企业也将走出国门。

随着人民生活水平的提高，人们综合素质的改善，就业也跟随着出现了一定的危机。每年高校毕业生的不断增长与岗位供应不足的矛盾越来越明显。所以个人职业的规划也及其重要。



三. 模具专业环境：

由于中国的模具技术发展较晚，精密模具大部分源于国外，中国的模具技术需要跨世界的飞跃地方。中国急需模具技师，急需高技术的人才。在中国发展模具技术，必须要有高技术的人才和资金，才能使中国的模具技术处于世界的领跑地位。这就需要我们新时代的青年用技术和知识担负起推动国家发展和社会进步的重担。

1.行业分析

改革开放使中国成了世界加工厂，中国的制造业也突飞猛进，尤其是珠三角和长三角地区。中国的模具行业产值也跻身于世界的第三位。但中国模具行业的质量并不是世界上最好的，目前还赶不上德国和日本。但我们相信，中国不会因此而停顿，中国模具的发展，不仅仅是要量上考虑更应该要从质上考虑，中国模具行业大有发展的空间任何商品都是用模具制造出来的。可以说没有模具就没有产品的生产





模具设计人员根据产品（零件）的使用要求，把模具结构设计出来，绘出图纸，再由技术工人按图纸要求通过各种机械的加工（如车床、刨床、铣床、磨床、电火花、线切割）做好模具上的每个零件，然后组装调试，直到能生产出合格的产品，所以模具工需要掌握很高很全面的知识和技能。模具做的好，产品质量好，模具结构合理，生产效率高。工厂效益好。正因如此，模具师傅在外打工的工资都非常的高。少则每月几千元，多则上万元，所以学好模具的设计和制造，前途一片光明。但必须下苦功哟！模具行业被称之为“永不衰退的行业”。

2..企业分析：

苏州市相城区中杰模具厂是家专业从事模具制造的企业，位于美丽富经济发达的苏州市。本厂成立于二00二年，厂区占地面积3300平

模具：工程师、技师有着五年或十年以上丰富的模具设计制造经验。采用C A D/C A E/C A M先进技术，形成计算机辅助设计、分析、一体化。





北京是中国的首都，它的发展代表着中国的发展，那里无论是地理环境还是工作生活环境都是优先化的。

苏州是外商投资最多的名城，而且苏州名胜古迹较多环境优美，是修身养性的地方。

它们有着中国乃至世界先进的技术，那里有我发展的领空。那里有先进的设备和技术，有知名的专家和教授。自己在那里能够更好的发展，和更大提高。人放对地方就是金子，放错了地方是金子也包这一层黑纸，遮住了光芒。北京和苏州是我心仪已久的工作好去处。



【中杰模具】技术力量雄厚，生产设备控加工中心、大型电火花、精密线切割、铣床、磨床、摇臂钻、车床等制模加工设备，车间内配有10吨起重吊机。

【中杰模具】素以模具结构设计合理、精度高、寿命长、用料讲究、制模制模周期短以及良好的售后服务为宗旨，以地处苏州城区交通便捷等综合优势，赢得了客户的信任和赞誉。注塑产品涉及保健器、汽车、家电行业等，主要客户日资、台资企业。

【中杰模具】期待与您合作、为您服务，成为您们可以信赖和依靠的合作伙伴。欢迎您随时光临、咨询、洽谈业务；我们一定会尽其所能，竭诚为您服务！

(2) 北京中拓机械有限责任公司

二十一世纪是中国经济腾飞的时代，我们自始至终会以“厚德载物，自强不息”自勉。在与国际接轨的道路上不断开拓、奋进，随时准备接受挑战，与合作伙伴携手共创美好的未来！

北京中拓机械有限责任公司位于北京市中关村科技园昌平园区，是经北京市科委认证批准的高新技术企业。公司创建于1999年。公司占地10000多平方米。拥有近200名员工,下设开发部、技术工艺部、制造部、品控部、销售部、服务部等多个职能部门,数十台现代化加工及检测设备。主要产品涉及:气辅注塑设备;精密模具制造;隔膜式高压无油压缩机、高低压氮气发生器;工业自动化;超高亮度LED生产和检测设备等等。许许多多的国内领衔企业为我们今后在社会和职业的舞台跳出生命的火花提供更大更好的舞台

www.docin.com/sundae_meng



第四部分：我选择我喜欢

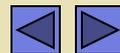
兴趣是最好的老师，我选择模具，我喜欢。

从小就对模具有着别样的热爱，对各种模型有着浓厚的兴趣。随着年龄的增长，这种感觉越来越明显。所以高考过后，通过深思熟虑选择了模具专业，希望以后在这方面有所突破，有所成就。

我选择你就不会放弃你我选择你就会为你而奋斗，请信我。

军人是一个神圣的职责，军人的气质和铁一般的纪律深深的吸引了我。

将来无论怎样一定要体验一下军人的生活。希从中学到更多的东西，使自己更加坚强，成为一个有责任，有纪律，有气质的真正的男子汉。



第五部分：目标和理想

1.现阶段目标

大一：新手上路，发现自己

通过各种学生组织、体育比赛等等课外活动来发展和完善自己的兴趣与爱好。

涉足了解学校就业指导中心等相似机构所能提供的关于职业的信息，对自己的专业有一定认识。

和家人、朋友、导师等讨论自己的职业兴趣，了解那些已经在工作的人对自己专业的介绍。

个人定位测试，从而加深对自己的了解，明确自己想要加强的竞争力和需要提高的地方。同时，努力学习，努力得到尽可能高的分数。

不折不扣的完成学校的任务，争取拿到奖学金，普通话等级证书现已过了计算机三级B，同时必须处理好同学之间的关系。



大二：凝视职业地平线

第一，过英语四级。这是这一学年中最大、最主要的任务，一定要竭尽全力，完成任务。

第二，要提高自己的交际能力。在当今社会，具备一定的交际能力是必要的，每一个成功人士，都必须在别人面前完美的推销自己。

第三，要逐步锻炼自己的语言表达能力脱口秀的水平。

第四，要考普通话。

第五，要申请入党。

第六，在过计算机方面有所提高

第七，和那些对自己的职业发展有兴趣并且在相关行业工作的人进行交流。

第八，积极寻找实习、兼职、暑期工以及志愿者活动来增加自己的工作经验。

第九，参加其它与职业相关的活动从而尽可能多地了解行业以及整个职场。第十，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。



大三：冲刺之时，决战之际

细化自己的职业选择，对自己早期的决定满意么？还要在假期期间到单位实习，完成一份实习报告。当然还要坚持锻炼口语和交际，

研究自己心仪的公司以及它的工作环境和企业文化，确定自己最适合的职位。

了解求职的每一点信息，有可能的话参加一下专业的求职培训。

为了得第一份工作做好准备，就工作的第一年以及自己所能遇想到的一切向师兄师姐请教。

充分离用你的人脉关系为你的求职历程创造机会。

利用一切可以利用的机会拓展你求职的渠道，网络，招聘会，宣讲会等等。

确认自己有关毕业以及签约的一切事宜，以免到最后给自己措手不及的麻烦。

积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

中期目标：

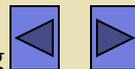
中国加入WTO后，与国际的联系越来越紧密，因此，学好英语，计算机已经刻不容缓。学好模具专业知识为将来更好的深造打下坚实的基础。

将自己容入社会中，一滴水只有放进大海里，才永远不会干涸，一个人只有他把自己和集体融和在一起的时候才能最有力量。

远期目标：

走进社会，进行实践。继续深造，进一步深化知识。使自己成为一名出色的模具技师。

五年后拥有一个属于自己的公司。



第六部分：我心飞翔

每个人都有自己的奋斗目标，既然已经制定了，就要勇敢的去向它迈进。每个人都会在此路上遇到挫折和障碍，解决它的最好办法就是把挫折当成磨练自己的最好机会，认准目标勇往直前，是一切成功者的成功经验。遇到困难，是知难而退，还是迎难而上，这道题的不同答案也就决定了强者和懦夫。

同时，中国还有句名言：得意坦然，失意泰然。意思是说在人生得意或某件事情得以圆满解决的时候，不要骄傲，而要努力保持冷静的态度；而在失意、落魄的时候，决不能伤心气馁。





模具在迈向世界的过程中，也同样会遇到阻挠，也就要求我们有同样的思想和毅力，去正视挫折和困难。在取得一点点成绩的时候也要保持一颗平静的心，再造辉煌，只有笑到最后的人才是真正成功的人。

第七部分：评估与反馈

在评估中前进，
在反馈中完善。

计划才是迈向成功的第一步，它需要我们付于实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获，芬芳，失意，磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信虚幻；成功，不相信未来，要靠自己去打拼。

第八部分：结束语

生命的长河里，你我奋力地划着这两支叫**规划**和**行动**的船桨，在**规划**的可贵、**行动**的快乐中朝成功的彼岸行进；在前行的路上，真心的希望你我的双桨方向明确、坚实有力！

