

# 大学生职业生涯规划

黄河水利职业技术学院

公路与桥梁工程系

工程测量1203班

刘朋

2012年12月7日

# 个人简历

学校：黄河水利职业技术学院

院系：测绘系

班级：工程测量**1203**班

姓名：刘朋

年龄：**21**

性别：女

籍贯：河南省三门峡市

学号：**2012020614**

# 目录

一.引言

二.自我分析

三.职业分析

四.职业定位

五.计划实施方案

六.评估调整

# 引言

步入了大学生生活，我们的自由生活空间大了，这很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了前进的指明灯，我们还要更好地规划我们的职业生涯！使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己的每一天都过得有意义，丰富而又充实！自己一直以来的一个习惯就是在做任何事情之前，都会考虑一下前因后果，要有一个小小的计划，当然这些都只力是十分的大的，特别是我们的大专生！我们如何在以后严峻的就业形式面前做得更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱颖而出？我们以后该做些什么？我们以后该往哪些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

# 自我分析

## （一）兴趣、爱好

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、文学、体育、以及音乐方面比较感兴趣。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的因此喜欢玩电脑，喜欢看书，喜欢打羽毛球，喜欢跑步，喜欢听音乐，酷爱摄影。

## （二）职业性格

- a. 我的性格是比较诚实、正直的。在做事情时认真勤奋责任心强、积极性比较强，同时有一定的创新意识。喜欢参加各种活动，不管有没有收获，都只是想从中能学到一些东西。
- b. 自我控制能力还可以。有时候遇到烦恼的事情，自己会调节好情绪，有时会用运动来缓解自己的不愉快。对自己不该拥有的东西，会控制自己永远不会去拿。
- c. 对真理的不断追求，看不惯本身没有道理去欺负别人的人。不管他是不是长辈，我都会指出他的错误。比较会考虑别人的感受，乐于帮助别人。
- d. 善于提倡尊重与宽容。因为尊重别人才会得到别人的尊重，大家才能团结友善。宽容别人就是赠给别人一份厚礼，这样才会得到双赢。

### (三) 职业兴趣:

从霍兰德职业倾向测验测评分析报告中得出:我本人对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣,对现实型(R)、企业型(E),传统型(C)的工作比较有兴趣,其他方面的职业兴趣就一般而已。

### (四) 职业能力:

我本人的逻辑推理能力相对比较强,而信息分析的能力也不错,在注意力上比较集中,善于观察,记忆力较强,思维比较开阔。在语言表达能力及动作协调能力上我做的还不是很好,空间判断能力也不是很突出。比较喜欢对复杂的事务进行思考,工作认真、负责。

## (五) 个人特质:

观察力强,对工作有极大的自觉心,而且对工作比较热情,能够吃苦耐劳,更善于处理概念和想法。喜欢在工作中接触人,和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式持否定的态度,我不喜欢做一些不变的操作性工作。

## (六) 职业价值观

从霍兰德职业倾向测验测评分析报告中得出,我本人对现实型(R)、企业型(E),传统型(C)的工作比较有兴趣。我认为自己在工作中,如果不考虑工资收入的前提下,我会首先考虑自己最喜欢做的工作,所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会,对工作的收入要求要不低于我本人工作能力的价值。同时,也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后,也要考虑这份工作是否适合我去做,我的能力是否能胜任等等的一些相关的问题。



## （七）胜任能力

### 我的优点：

- （1）我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；
- （2）社会实践能力以及组织协调能力较强；注重团体精神。
- （3）对人诚恳，大方，喜欢与人交流，社会交际能力强；
- （4）虽然我没什么特别突出的特长，但我认为我开朗的性格以及交际、实践的能力就是我的特长，同时在电脑方面我也有一定的优势；
- （5）忧患意识较强，做事计划性较强；
- （6）具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能一个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，不会感情用事。

### 我的缺点：

- （1）没有纵横南北的人际关系网；工作经验少，可以说几乎没有。
- （2）由于性格比较直，所以有的时候偶尔会得罪一些人；
- （3）书法欠佳，字迹有待提高；
- （4）我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好
- （5）没有丰富的社会实践经验，在许多方面的知识了解还不够，
- （6）兴趣虽广，但没有特别的一面；有点内向，喜欢安静。

# 职业分析

## 1.家庭环境分析:

我家是农村的，家庭经济能力不富裕，只是一般而已，能维持正常的生活。家中爸爸和妈妈都是以务农为主，我从小就学会了吃苦耐劳，遇到问题自己都能尽量解决，不喜欢麻烦别人。

## 2.学校条件分析:

我就读的学校是本省的普通专科学校，生活环境一般，教学设施齐全。我就读的测绘系的工程测量专业是学校就业比较好的专业之一。我对这个专业的学习充满信心与激情。

### 3. 社会环境分析:

目前,我国正处于高速发展阶段,好多地方的基础设施建设还不是很完善,比如铁路、公路、市政工程、水利、电力等等,而测量作为工程施工的眼睛和导向,是工程建设不可缺少的!根据国家近期规划及五年计划,还有很多大项工程项目计划投资建设,因此说测量专业的就业状况还是很乐观的!由于这个专业比较辛苦等原因,好多人干几年就不干了,所以专业需求量还是很大的!就业面向:测绘、水利水电、地矿、交通、城镇规划、市政建设、房产、国土资源利用等部门从事各种工程建设中的测绘工作。

## 4.职业环境分析:

展望 21 世纪,工程测量将在以下方面将得到显著发展:

测量机器人将作为多传感器集成系统在人工智能方面得到进一步发展,其应用范围将进一步扩大,影像、图形和数据处理方面的能力进一步增强。

在变形观测数据处理和大型工程建设中,将发展基于知识的信息系统,并进一步与大地测量、地球物理、工程与水文地质以及土木建筑等学科相结合,解决工程建设中以及运行期间的安全监测、灾害防治和环境保护的各种问题。

大型复杂结构建筑、设备的三维测量,几何重构及质量控制,以及由于现代工业生产对自动化流程,生产过程控制,产品质量检验与监控的数据与定位要求越来越高,将促使三维业测量技术的进一步发展。工程测量将从土木工程测量、三维工业测量扩展到人体科学测量。

多传感器的混合测量系统将得到迅速发展和广泛应用,如 GPS 接收机与电子全站仪或测量机器人集成,可在大区域乃至国家范围内进行无控制网的各种测量工作。

GPS、GIS 技术将紧密结合工程项目,在勘测、设计、施工管理一体化方面发挥重大作用。

在人类活动中,工程测量是无处不在、无时不用,只要有建设就必然存在工程测量,因而其发展和应用的前景是广阔的。

# 职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，得出我的职业定位的SWOT分析如下：

## （一）个人职业发展内外部环境SWOT分析

### 1.内部环境分析



## 个人优势 (S)

- (1) 我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；
- (2) 社会实践能力以及组织协调能力较强；注重团体精神。
- (3) 为人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际能力强；
- (4) 虽然我没什么特别突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践的能力就是我的特长，同时在电脑方面我也有一定的优势；
- (5) 忧患意识较强，做事计划性较强；
- (6) 具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能一个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，不会感情用事。

## 个人劣势 (W)

- (1) 没有纵横南北的人际关系网；工作经验少，可以说几乎没有。
- (2) 由于性格比较直，所以有的时候偶尔会得罪一些人；
- (3) 书法欠佳，字迹有待提高；
- (4) 我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好
- (5) 没有丰富的社会实践经验，在许多方面的知识了解不够。
- (6) 兴趣虽广，但没有特别的一面；有点内向，喜欢安静。

# 外部环境分析

## 发展机会 (O)

1. 中国农村向城市转变的步伐加快，各种工程项目增多。
2. 中国的矿产资源丰富，且还有大量的资源未被发现。

## 职业威胁 (T)

1. 社会环境不断变化，竞争激烈，就业形势日益严峻。
2. 高校扩招，就业压力大。
3. 在未来几年就业形势很难预测。



## (二) 个人职业发展定位

个人职业目标	我根据自己的职业兴趣和个人能力，从事测量与绘图工作。
职业发展路径	初级技术人员—高级技工—管理者

*Let it snow*

# 计划实施方案

名称	短期计划（现在——大学毕业）
时间段	从 2012 年10 月~2014 年5 月
主要目标	毕业时要拿到英语 <b>B</b> 级证书。计算机一级 <b>B</b> 证书。工程测量技术的各种测量仪器操作掌握熟练。争取拿到英语四级证书，计算机二级证书。充分利用校园环境及条件的优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活的能力，全面提高个人的综合素质，并作为就业准备。
细分目标	<ol style="list-style-type: none"><li>1) 学好各科专业知识，掌握工程测量的基本技能与知识。</li><li>2) 争取拿到英语四级证书，至少过B级。</li><li>3) 争取在大二，拿到放线员和施工员的证书。</li><li>4) 从现在起，关注考证的各种信息，研究并学习关于工程测量方面的书籍。</li><li>5) 利用寒假、暑假时间，到工地实习，即使不能实习，至少也要争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知也可以增加阅历。</li><li>6) 利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围。</li><li>7) 在学习中对于专业知识不解的地方，向老师或师兄师姐们请教。</li><li>8) 积极参加学校的各种活动，开拓自己的视野，增强自己的社会交际能力。</li><li>9) 在学校的社团里，要尽可能地展现自己的优点，加强自己的组织能力。</li></ol>

名 称	中期计划（大学毕业——毕业后五年）
时间段	从 2014 年 6 月~ 2019 年 6 月
主要目标	毕业后： 1.若考上专升生，则继续勤奋学习。 2.提升自身学历层次，从专科走向本科。（自学考试） 3.努力工作，积极博取提升的机会。

名 称	长期计划（毕业后十年或以上计划）
时间段	从 2019年 6 月~ 2029年6 月
主要目标	<ol style="list-style-type: none"><li>1) 在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。</li><li>2) 努力工作，积极博取提升的机会。</li><li>3) 在工作，学习之外，坚持锻炼身体。</li><li>4) 汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。</li><li>5) 不断发现自己的不足,并予以改正.</li></ol>

# 评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因果变化进行及时的评估与修正。

## 1.评估的内容:

### 职业目标评估:

假如毕业二年后没有合适的工作那么我将改变职业目标，重新选择职业。

### 职业路径评估:

当出现就业非常困难的时候，我会及时调整发展方向。

### 实施策略评估:

如果以后个人能力有限，有些目标无法实现。我会改变行动策略。

### 其他因素评估:

身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估。

## 2.评估的时间:

定期一年评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

## 3.规划调整的原则: 因时而动、随机应变



# 结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

谢谢！