

# 大学生测控技术与仪器专业职业生涯规划；

## 一、前言；

“凡事预则立，不预则废”、“人无远虑，必有近忧”，站得高，才看得远。作为当代大学生，身处在一个以市场经济为主要发展形式、人才竞争激励，但是人力资源市场已接近饱和，就业竞争异常激烈、残酷的现实社会当中，如何规划自己的职业发展及人生目标，以求将来更好的生存和发展就显得尤为重要。每个人都会面临就业，每个人都渴望成功，因此，作为一个有追求的大学生，尽早为自己拟定一份职业生涯规划，认清自己的发展方向是非常必要的。

## 二、自我盘点；

### 1、.性格、兴趣爱好盘点：

我是属于外向型的女生，开朗活泼，偶尔有点幼稚（也可说是犯傻）。平时能和同学、朋友保持良好的关系，也比较受老师喜爱。

爱好也算颇多，平常喜欢看小说、杂志，听音乐、看电影、韩剧（这就是大家说的幼稚）、爬山、跑步等，如果可以的话，吃也算一大爱好吧，我不光喜欢吃好吃的食物，也喜欢自己在家做，每次成功做好一道新菜都会觉得很有成就感。

### 2、自我优势盘点：

随和，易相处；智力中等，成绩中上，接受新事物能力较强，但不

一味盲从；办事认真有条理，善规划总结；能够适时进行自我反思；身体状况良好。

我的家庭收入状况属于小康，可以负担得起我的求学费用，我不必为学费发愁，能更好的专心于学业。家庭氛围良好，没有其他后顾之忧。

### 3、自我劣势盘点：

对本专业（测控技术与仪器）了解不多，缺乏深刻的认识；工作经验缺乏，尤其是与本专业相关的实践经验可谓没有。

没有根深叶茂的人际关系网，人多的场合不擅口头交际，有时不能很好的表达自己的思想；知识面窄，视野局限；兴趣虽广，但也仅限于喜欢，没有特长，因此在一些社交活动中没有可以拿的出手，上的了台面的表现；缺乏人格魅力；自制力弱，缺乏毅力，有时容易受他人影响；缺乏创新意识，动手能力较弱；不会拍马屁（但绝不是阿谀奉承，虽然这种思想有点腐朽，但是我认为这也是今后发展中所必不可少的，毕竟是人人都喜欢听好话）。

### 三、解决自我盘点中的劣势：

利用网络和其他资源，如多于老师，学长交流，了解更多关于本专业的信息，包括知识体系、发展方向、就业方向等。多争取一些实习的工作，特别是与本专业相关的，锻炼自己的能力。

加强与人交往，认识更多的人，特别是有能力，有思想，比自己强的人，通过认识一两个人际关系网相对较大的人，因为认识这样一个人就

相当于认识了一串人。

多看书，拓展知识面，丰富视野。没有专长，在以后的空闲时间尽量抽时间去学习一门，最好是简单上手的，这样可以节约一点时间。自制力弱就找一个自制力好的人监督，直接在寝室找一个。多参与实践活动，培养动手能力和应用能力。

#### 四、职业性格测试；

以下是我的 mbti 职业性格测试报告；

psytopic 分析：您的性格类型是“esfj”（外向+实感+情感+判断）

有爱心、有责任心、合作。希望周边的环境温馨而和谐，并为此果断地营造这样的环境。喜欢和他人一起精确并及时地完成任务。忠诚，即使在细微地事情上也如此。能体察到他人日常生活中的所需并竭尽全力帮助。希望自己和自己的所为能受到他人的认可和赏识。

esfj 型的人通过直接的行动和合作积极地以真实、实际的方法帮助别人。他们友好、富有同情心和责任感。esfj 型的人把他们同别人的关系放在十分重要的位置，所以他们往往具有和睦的人际关系，并且通过很大的努力以获得和维持这种关系。事实上，他们常常理想化自己欣赏的人或物。esfj 型的人往往对自己以及自己的成绩十分欣赏，因而他们对于批评或者别人的漠视很敏感。通常他们很果断，表达自己的坚定的主张，乐于事情能很快得到解决。esfj 型的人很现实，他们讲求实际、实事求是和安排有序。他们参与并能记住重要的事情和细节，乐于别人也能对自己的事

情很确信。他们在自己的个人经历或在他们所信赖之人的经验之上制定计划或得出见解。他们知道并参与周围的物质世界，并喜欢具有主动性和创造性。esfj 型的人十分小心谨慎，也非常传统化，因而他们能恪守自己的责任与承诺。他们支持现存制度，往往是委员会或组织机构中积极主动和乐于合作的成员，他们重视并能保持很好的社交关系。他们不辞劳苦地帮助他人，尤其在遇到困难或取得成功时，他们都很积极活跃。

您适合的领域有：领域特征不明显

您适合的职业有：公关客户经理、个人银行业务员、销售代表、人力资源顾问、零售商、餐饮业主、房地产经纪入、营销经理、电话营销员、办公室经理、接待员、信贷顾问、簿记员、口笔译人员、房地产经纪入、护士、按摩师、运动教练、饮食业管理、旅游管理、办公室行政或管理人员、秘书、总经理助理、项目经理、客户服务部人员、理货员/采购、采购和物流管理人员、内科医生、牙科医生、健康护理指导师、饮食学、营养学专家、小学教师（班主任）、学校管理者等银行、酒店、大型企业客户服务代表、公共关系部主任、商场经理

从这份测验报告中可以看出我比较适合做管理和销售方面的工作。

## 五、环境分析

### 1、专业环境盘点

(1)在信息科技时代，测控技术与仪表是实现信息获取、存储、处理的必备工具，也是揭示物质运动的必备工具。仪器仪表是实现信息的获取、

转换、存贮和揭示物质运动的必备工具，是当今普遍称之为时代标志的信息科技的三大支柱（信息获取及处理、信息传输与通信、电子技术及计算机）的必要手段，也是新技术革命的一项重要内容。

(2)测控技术与仪表可以说是一门边缘学科，它和自动控制、工业自动化、仪器仪表以及计算机专业有着密切的联系。

(3)仪器仪表设备水平在很大程度上反映出一个国家的生产力发展水平，当前仪器仪表正从自动化向智能化方向发展。

## 2、就业环境盘点（喜忧参半）

(1)由于测控技术与仪器是一门边缘学科，总觉得在各个方面都可以挨点边，但是都不及专门修某一方面的人专，使学生感到困惑。

(2)近几年来，大学的招生数量逐年增多，相应地该专业的毕业生每年也都呈上升的趋势。但是中国的经济状况使得国内相关行业对毕业生的需求量却始终未呈现出增长势头，尤其是曾经是就业主体的国营企业。究其原因，一方面是因为国企改革正处于关键时刻，许多大型企业在这个过渡阶段非常慎重地处理企业内部员工的问题；另一方面，国有企业的市场竞争能力下降，导致其在生产、研究开发方面的能力下降，企业效益滑坡，使其在招收毕业生方面的需求下降。造成了很大的就业压力。

(3)大规模集成电路以及计算机技术的迅速发展，以及在人工智能向测控技术的移植和应用的过程中，智能仪表将会有更大的发展。测量仪表以智能化为先导，带动了各类仪表的智能化，这是现代仪器仪表技术发展

的主要趋势。因此，在这方面的人才需求将呈现不断的上升势头。检测技术是自动化技术的四大支柱之一，从检测的定义可以看出，人类在研究未知世界中是离不开检测技术的。检测技术不仅为工业自动化提供正确的信息，而且是科学研究中寻找规律的重要手段。这又为学生创造了很好的就业机会。

## 六、未来人生职业生涯规划

根据自己的兴趣和所学专业，以及市场需求，我为自己制定以下发展计划：

### 1、大学期间（XX—XX 年）

主线：认真完成学业，积累人际关系，培养综合素质

具体事宜：

大一：已经完结；

大二：过 cet-6, 过国家计算机二级等级考试(机试已过，准备笔试。这次只能成功，不许失败。)上期完成学年选修课计划，争取时间。下学期辅修日语，或者工商管理，待定。如果可以修双学位的话则优先考虑双学位（管理方面）。

大三：继续考证，多多益善。有目的的进行实践活动。下学期准备考研（本专业，本校）。（从学校的双选会中了解到我这个专业不读研究生简直没有发展前途）暑假学开车考驾照。

大四：课业比较轻松，争取能够找到一家合适的单位实习，发现自

身存在的问题。完成毕业论文，以优异的成绩毕业。如果考研失败，继续考研或准备就业或者准备公务员考试。（目前目标不明确）

## 2、大学毕业后 9 年（XX—2019 年）

①前三~四年，考研或读研。如果就业的话，就选择与本专业相关的职业，具体的情况暂时不明朗，待了解更多的专业知识后再做决定。

②后五年，在自己的岗位上奋斗（主要是技术类），必须作出成绩，为以后的发展奠定基础。

期间，30 岁以前结婚。

## 3、再往后 2 年（2019—2021 年）

由于个性及兴趣爱好使然，决定了我不可能一辈子从事技术研究，因此，这两年中我要从技术方面转向管理方面。买房。

## 4、再往后 5 年（2021—2025 年）

从中层管理发展为高层管理。

## 5、再往后 2 年（2025—2027 年）

把握时机跳槽或自己创业、投资。

• • • • •

## 七、定期评估

定期评估的时间定为每半年一小结，一年一总结。秉承坚持客观、深刻、全方位的原则，在肯定成绩、总结经验、提深优势的同时，全面总结成败得失，汲取教训，找出实际结果与预期目标之间的差距。并及时听

取老师、家长、专家、朋友的意见或建议。

谢谢阅读！