

# 大学生职业规划策划书

我是 2011 级电信学院测控和技术与仪器的一名学生道虽途，不行不至。事虽小，不为不成。面对大学这个熔炉，常常问问自己，听听自己内心的声音，做真正的自己。首先要学着去问自己四个问题。一是“我是谁？”——认识自己。人生最难认识的是自己。我们需要扪心自问自己是不是真的了解自己的需求，自己的目标，自己的实力，自己的能力。二是“我在哪？”——了解环境。融入周围的环境，毕竟，识时务者为俊杰。三是“我去哪？”——确立目标。在人生地图上圈出目的地，发动生命的引擎。再回首，不再茫然“我不知道风是在哪一个方向吹，我是在梦中，在梦的轻波里依徊。”最后一个“我怎么去？”这四年里我该怎样度过我的四年生活。在这四年里我应该学习哪些专业知识，应该掌握怎样的技能，如何正确的与别人相处，这些技能需要——制定规划。职业规划不仅指单一的人生目标的确立，也不仅仅是单一的生活事件，而是面临着许多生涯角色、生活目标的选择与建立，面临着一系列认知活动与行动的历程。

一，（一）自我认知对于自我认知我认为他是职业生涯规划的第一步从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦

的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。在农村让我有了一种坚毅的性格，让我有了一种不怕苦不怕累的良好品质，我喜欢农村喜欢那种生活，那种氛围当然在农村中也有一些弊端比如消息闭塞，见识短所了解的先进的东西较少但是我觉得人只要努力只要有着奋斗的精神这些不足都可以弥补。因此我将从我的理想出发自我分析努力奋进。

一，（二）我的理想只有付出，才能有收获。一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我的理想很简单专供与电信行业加快人们信息化生活的进程，让人们的衣、食、住、行更加的方便，电信行业覆盖了人们的各行各业虽然电信行业已经发展了好多年但是随着世界经济的发展电信作为中坚力量必将需要我们近一步发展使之更快的为人们的生活服务。

一（三）学习规划学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到北

方民族大学学位委员会颁发的“北方民族大学工学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备（这以后会再）说到。这些门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和三个代表重要思想概论、电路、物理、线性代数、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、民族理论、中国司法制度概论、经济学概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、c语言、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，乍一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流

水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过测控技术与仪器的人。其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。社会规划这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，

尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动；并且这些社会活动最好可以与“面向未来的准备”相适应。

一、（四）职业价值观及职业的培训在我看来，前面的“学习生活”和“社会生活”都是在为“面向未来的准备”打基础，或者从某种意义上说，二者就是“面向未来的准备”的一部分。我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

1、我打算在大一、大二两年完成雅思考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅思的考试。

2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面交谈。我希望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神可以打动那位校长，至少希望可以给他留下比较深刻的印象。

3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。

4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生活的准备，其他方面的准备还有：

- 1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。
- 2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的经验教训吸收为自己的。
- 3、一有机会，特别是打工的时候留意身边的经济现象。
- 4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

另外我制定了 15 年的计划

2010-2014 年：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2015-2021 年：贮备资金，积累经验；

2022 年：了解市场行情；

2023 年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

2024 年：拥有自己的公司

另外还有我的求职规划

(1) 学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2) 公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3) 对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5) 要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

结束语；

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱

写。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

# 职业生涯规划

电气信息工程学院

测控技术与仪器

赵杨杨

20110276