

# 大学生职业生涯规划书



姓名:伍加卫

性别:男

年龄:20

所在学校:江西水利职业学院

专业及班级:14 大专水工 7 班

学号:0791861020142666

# 目录：

一. 引言

二. 自我分析

三. 职业分析

四. 职业定位

五. 计划实施方案

六. 评估调整

## 一. 引言

步入了大学生活,我们的生活空间自由大了,很可能会因无目标而迷失方向,给自己制定了目标,就像有了启航的方向。而大学生职业规划设计大赛为我们提供了这样的机会,我们也要更好地规划我们的职业生涯!使自己能够有目标地学习,有目标地工作,有目标地生活,使自己每一天都过得那么有意义,那么实在!

## 二. 自我分析

基于人才测评分析报告以及本人对自己的认识、朋友对我的评价的前提下,进行了客观的自我分析。

### 1. 职业兴趣:

从测评分析报告中得出:我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣,管研究型、领导性,社会型、创造型的工作比较有兴趣,其他方面的职业兴趣就一般而已,而我理型的职业也比较的喜欢。

### 2. 职业能力:

我本人对信息分析的能力相对比较强,而逻辑推理能力也还不错的,比较喜欢对事务进行思考,工作认真、负责。但是,偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。

### 3. 个人特质:

观察力强,我这个人对工作的自觉性比较好的,而且对工作比较热情,能够吃苦耐劳,更善于处理问题,总是试图寻找小的漏洞提前解决,力求完美;对一个观点或形势能做到独立准确的分析,会提出尖锐的问题,也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人,和喜欢团体工作,对于那些固定的工作模式有些厌恶。

#### 4. 职业价值观:

在我的测评结果中可以知道,自我实现取向,经营取向,才能取向的得分是最高的,我认为自己在工作中,如果在不考虑工资收入的前提之下,我是考虑自己最喜欢做的工作为第一,对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会,对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时,也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后,也考虑这份工作我是否合适去做,我的能力是否能胜任,等等的一些相关的问题。

#### 5. 胜任能力:

1) 能力优势:头脑灵活,有较强的发展、提升意识,独立意识比较强,有注重团体精神。创造性地解决问题的技能,具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气,独立自主,能以个人工作,并且全神贯注,能够客观地分析和处理问题,而不是感情用事. 交际能力较强. 对自己要求严格. 有强烈的上进心。

2) 能力劣势:做事过于力求完美,所以会过多的使用时间。对于自己感觉没问题的方案会不断尝试,难以听进别人的劝解,除非让我彻底理解,推翻自己的想法。

我认为自己明确职业兴趣,有一定的能力优势,但是也有一定的能力劣势,所以要发挥自己的优势,培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练,譬如,要多练练写作,多看一些课外书,拓宽自己的视野,等等。

### 三. 职业分析

#### 1. 家庭环境分析:

家庭经济能力并不是富裕,只是一般而已,仅能维持正常的生活,但是对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。我的父母亲的工作不够稳定,有时有工作做,有时没有,所以经济收入并不稳定。但是家庭和睦氛围很好,经常欢声笑语。

## 2. 学校环境分析：

我就读的学校是江西省的普通大专院校，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，但教学设施不是那么的先进，教学水平一般，但我所在的水利水电专业却是全院的王牌专业，教学质量还算可以，总的来说，整体教学还是在普通大专院校以上的。

## 3. 社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量逐渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。

## 4. 职业环境分析：

在我国水利工作人员需求量还是相对比较大的，对于高级技术人员却短缺，社会需求巨大。建筑工程这个行业的就业范围比较大，工作易找，但是自己还是要多考些证能够更加专业。

# 四. 职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的职业定位的SWOT分析如下：

内部因素： 优势因素(S)	弱势因素 (W)
头脑灵活, 对待事物乐观	有时过于急躁, 会忽略别人的感受
工作有毅力, 认真, 负责具有创造力, 领导能力不错, 人际关系处理得当	过于追求完美美, 花费时间较多, 或多或少会出现小问题
外部因素： 机会因素 (O)	威胁 因素(T)
工作岗位相对多些, 工作方面发展前景较好。	社会环境不断变化, 竞争激烈, 就业形势严峻。

结论:

1) 职业目标:

我根据自己的职业兴趣和个人能力,我希望能最终成为一名水利专业的精英。

2) 职业的发展路径:

考多种证----企业基层管理者-----企业中层管理者-----企业工程总监

## 五. 计划实施方案:

一. 大学期间: 2014 年~2016 年

- 1) 学好各科专业知识,掌握水利工程专业的基本知识。
- 2) 英语考级积极复习,强化英语,至少过 B 级。
- 3) 从大二开始,积极准备考多种有关水利工程类的证书。
- 4) 从现在起,关注考证的各种信息,研习关于水利方面的书籍。
- 5) 假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验。

二. 大学毕业的五年: 2016 年~2021 年

- 1) 找份与水利专业吻合的工作不断积累经验
- 2) 在工作之余,不断学习各方面的知识,提高自己的能力,增长各方面见识。
- 3) 努力工作,积极博取提升的机会。
- 4) 在工作,学习之外,坚持锻炼身体。

- 5) 汲取他人各种优点, 不断提高自身的修养。
- 6) 不断发现自己的不足, 并不大的予以改正.
- 7) 建立良好的交际网, 秉承“君子之交淡如水”的人生座右铭.

## 六. 评估调整

社会是不断变化的, 而且是不断向前发展的, 所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候, 我会有以下的发展路径:

- 1) 从事工民建方面建筑行业
- 2) 或者选择其他行业, 并寻找机会继续从事水利行业

## 结束语

事情不会一成不变, 我会对自己的规划进行适时的调整, 并每半年做一次自我评估, 按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。